

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای مراقبت از کودک ۲

کودک نوپای شما



مترجم: دکتر یاسر ظروفچیان

زیر نظر: دکتر خلیل رحیمی خوش

استاپارد میریام ۱۹۳۷ Stoppard Miriam

کودک نوپای شما/ میریام استاپارد؛ مترجم: یاسر ظروفچیان، - زیر نظر: خلیل رحیمی خوش
- مشهد، سنبله بندر عباس جی بل ۱۳۸۵

ISBN : 964-392-349-5

۲۳۶ ص. مصور،

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیپا؛

بلای عنوان: راهنمای مراقبت از کودک ۲ عنوان اصلی You and your toddler

۱ - کودکان نوپا پرستاری و مراقبت به زبان ساده. ۲. کودکان، سرپرستی به زبان ساده

۳. کودکان رشد به زبان ساده. ۴. والدین و کودک به زبان ساده، الفد ظروفچیان، یاسر،

۱۳۵۳ - مترجم به عنوان؛

۹ م ۴۶ هـ / ۶۱ RJ ۶۹۹/۱ ۱۳۸۴ کتابخانه ملی ایران ۳۳۴۰۴ - ۸۴ م

نشر سنبله

با همکاری انتشارات جی بل

راهنمای مراقبت از کودک ۲

کودک نوپای شما

مترجم: دکتر یاسر ظروفچیان

زیر نظر: دکتر خلیل رحیمی خوش

ویراستار: محسن اقتدار شهیدی

صفحه آرایی: فاطمه زهرا ضیاییان

چاپ اول: ۱۳۸۵

تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۶۴-۳۹۲-۳۴۹-۵

قیمت: ۲۰۰۰۰ ریال

مركز پخش: انتشارات جی بل - بند عباس - خیابان برق - بین چهارراه مرادی

و میدان قدس - ساختمان وحدانی - واحد ۵ - تلفن ۲۲۲۳۵۶۶ - ۰۷۶۱

این کتاب ترجمه ایست از :

You and your toddler

Dr Miriam stoppard

فهرست

۷	فصل اول: مراقبت روز مره
۸	تغذیه کودک نوپا
۲۶	استحمام و بهداشت
۳۸	لباس و لباس پوشیدن
۴۳	توالت کردن
۵۳	وقتی کودک نوپای شما گریه می کند
۶۴	خواب و بیداری
۷۱	فصل دوم: تکامل و بازی
۷۲	کودک در حال تکامل
۷۸	کمک به کودک
۸۶	راه افتادن
۹۳	استفاده از دست ها
۹۸	تکامل فکر
۱۱۲	یادگیری تکلم
۱۲۰	اجتماعی شدن
۱۲۷	فصل سوم: زندگی خانوادگی
۱۳۸	سازماندهی زندگی
۱۴۳	گردش و بیرون رفتن
۱۵۳	کار و مراقبت از کودک

۱۶۴	اگر از همسر خود جدا شده‌اید
۱۷۱	فصل چهارم: سلامت کودک نوپا
۱۷۲	وقتی کودک شما بیمار است
۱۷۸	پرستاری از کودک
۱۸۴	درمان بیماری‌های شایع دوران کودکی
۲۰۱	واکسیناسیون
۲۰۳	بستری کودک در بیمارستان
۲۰۶	کودکان با نیازهای ویژه
۲۲۴	کمک‌های اولیه
۲۲۹	احیاء

مقدمه

مرحله نوپائی یکی از جالبترین و در عین حال پر چالشترین مراحل رشد کودک می باشد. در این مرحله کودک نسبت به تمام مراحل تکاملی اش عکس العمل های تندتری نشان می دهد بنابراین والدین برای درک و فهم ظرفیت واقعی کودکانشان نیاز به بردباری، تفاهم و حمایتی بیش از پیش دارند.



خواسته های کودک در این سن در تمام زمینه ها عقب تر

از مهارت هایش می باشد که این مسئله خود باعث یأس، گریه، خشم، قهر و رفتارهای ضد اجتماعی می شود. آنها در این سن نیاز فراوانی به هدایت و کمک دارند و والدین باید به خاطر داشته باشند که نصیحت کردن در مورد یک کودک ۳ ساله، بی فایده است. چیزی که آنها نیاز دارند رفتار است، بنابراین باید هر چیزی را به او

نشان داد و در صورت لزوم کودک را روی دست و زانو نشاند و همراه با نمایش برای او بازگو کرد.

کودکان نوپا به غایت کنجکاو هستند. به خاطر اینکه دنیای آنها به سرعت در حال بزرگ شدن و در حقیقت در حال انفجار است و آنها در هر جایی نیازمند پاسخ هستند. تنها کاری که بایستی انجام داد پاسخ به تمامی سئوالات آنها چه جزئی و چه دشوار به نحوی است که برای کودک قابل فهم باشد. همچنین کودک در این سن نیازمند احساس هویت و یافتن جایگاه خود در این جهان است و به همین دلیل، اراده خود را در تقابل با خواست شما به چالش فرا می خواند. این سرسختی آشکار آنچنان که ممکن است به نظر برسد، مشکلی نیست و به والدین این فرصت را می دهد تا به کودک خود درسهای با ارزش و دراز مدت زندگی مثل مهربانی، سهیم کردن، منطقی بودن یار و یاور بودن را به فرزند خود بیاموزند. یک راه خوب برای شروع جملات خطاب به کودک اینست که: در این مورد ما این گونه عمل می کنیم. اگر رفتار والدین چنین مسؤله و دقیق باشد، واقعاً قابل تحسین است.

مریام استوپارد