

۱۵۵۴۰۸۲

غیر ممکن کمی دیر تر ممکن است

آرت برگ

سپید، سیاه، سفید



انتشارات لیوسا

Berg, Art E

برگ، آرت ای.
غیرممکن کمی دیرتر ممکن است / آرت برگ؛
[مترجم] سهیلا موسوی رضوی
۲۸۰ ص.

The impossible just takes a little longer

موفقیت

BJ۱۶۱۱/۲

۱۷۰/۴۴

۵۹۴۳۳۱۰

سرشناسنامه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات ظاهری

عنوان اصلی

موضوع

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



انتشارات لیوسا

■ سال چاپ: ۱۳۹۸ (اول لیوسا)

■ تیراژ: ۳۰۰ نسخه

■ چاپ: نشاط

■ صحافی: نشاط

■ قیمت: ۴۲۰۰۰ تومان

■ نام کتاب: غیرممکن کمی دیرتر ممکن است

■ نویسنده: آرت برگ

■ مترجم: سهیلا موسوی رضوی

■ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۰-۱۹۳-۸

■ نوبت چاپ: نهم



۶۶۴۶۴۵۷۷ - ۶۶۹۶۳۰۳۵



۳۰۰۰۰۴۰۰۴۲



www.nashreliusa.com



instagram.com/dorsaliusa

۶۶۴۶۴۵۷۷



www.dorsabook.ir



liusa@nashreliusa.com



telegram.me/dorsaliusa



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده)، کوچه اسکو،
پلاک ۱۲، طبقه همکف.
(کدپستی: ۱۴۱۷۸-۱۳۸۷۳)

فهرست مطالب

۵	مقدمه‌ای از تونی رایینز
۷	پیشگفتار
۸	مقدمه
۱۷	بخش یک: وقتی زندگی شما را فلج می‌کند
۱۸	دستیابی به شغل است برای تغییر زندگی
۳۳	بخش دو: آماده شدن برای رفو به غیرممکن
۳۴	آیا تا به حال ترسیده‌اید؟
۴۶	آیا تا به حال از خود پرسیده‌اید چرا؟
۶۰	به جای اینکه به دنبال کسی برای ستان کردن باشید...
۷۱	آیا در گذشته، زندگی می‌کنید یا در آینده، یا در هر دو؟
۸۳	بخش سه: غلبه بر فلج تان
۸۴	مشکلات تان را بزرگ نکنید
۹۶	افراد شجاع، ترس نیستند
۱۰۸	شروع به سخت گرفتن درباره‌ی موارد کوچک کنید
۱۱۸	مسئله کاری نیست که نمی‌توانید انجامش دهید، بلکه...
۱۲۹	پیاموزید زودتر شکست بخورید
۱۳۹	در جزیره‌ی کوچک خود زندگی نکنید
۱۵۵	سوالات بهتری بکنید
۱۶۶	چرا خود را نگران اهداف تان می‌کنید؟

- اجازه ندهید روز بد تبدیل به زندگی بد شود ۱۷۷
- تعادل دست نیافتنی است، مگر بتوانید متمرکز شوید ۱۹۱
- وقتی داریم می‌خندیم، داریم یاد می‌گیریم ۲۰۹
- به خاطر داشته باشید تحقق بعضی معجزات زمان می‌برد ۲۲۳
- ارزش‌های خود را رها نکنید ۲۳۵
- رای رفتن تا آخر راه آماده باشید ۲۴۸
- شش چهار: شادی سفر ۲۶۳
- ایامه، سفر به سری زندگی پر معنا ۲۶۴

مقدمه‌ای از تونی رابینز^۱

بیش از بیست سال است سعی کرده‌ام به مردم کمک کنم که بفهمند چگونه می‌توانند تا فراسوی خود گسترش یابند و قدرت باشکوهی را که در درونشان قرار دارد، آزاد سازند. آرت برگ مظهر این قدرت باشکوه است.

آرت در مقابل تنبلی، بی‌شخصی، چالش‌هایی استقامت کرده است که عده‌ی کمی از ما حتی می‌توانیم تصورش را بکنیم. با این حال او از اینکه زندگی‌اش را محدود کند، سبک زد. او با شرایط سخت مقابله کرده با آدم‌های منفی‌باف مقابله کرد با هیپنوتیزم فرهنگی که می‌گوید خیلی کارها انجام‌پذیر نیستند، مقابله کرد، و خود را به سطوح حیرت‌آور موفقیت و دستاورد شخصی رساند. او از عطش درونی‌اش برای تعالی، غرق شدن ناگزیر در زندگی به گونه‌ای که هیچ‌وقت نگذارد به چیزی کمتر از آنچه قادر به انجام دادنش است اکتفا کند، امتناع ورزید.

همه‌ی ما این عطش درونی را داریم. این همان چیزی است که مایلم آن را "نیروی محرک" بخوانیم. و اگر یک چیز وجود داشته باشد که به واسطه‌ی مشاوره با برخی از سرشناس‌ترین رهبران دنیا و

همچنین سروکار داشتن با معتادان و افسردگان بالینی آموخته باشم، این است که تنها یک راه برای دستیابی به کامیابی و ایجاد تفاوتی فاحش در زندگی خود و اطرفیان وجود دارد: شما هم باید به عطش اعماق درون خود، آن حالت عاطفی مبارزه طلبی، آن اراده‌ی محکم مَصّر برای خلق فرصت‌هایی برای خود و خلق زندگی استثنایی مسل شوید.

آرت برگ الهام بخش شما خواهد بود تا دوباره نیروی محرک خود را برانگیزید. هیچ وقت به جز او کس دیگری را ندیده‌ام که از طریق نیروی صحت نسبت به زیادت زندگی خودش بر زندگی مردم تأثیری عظیم به جا بگذارد. من می‌بینم که او هر سال وقتی برای سخنرانی به مراسم نه روزه‌ی سخنران دانشگاه مهارت در هاوایی - که متعلق به من است - می‌آید، این کار را انجام می‌دهد. حضار درمی‌یابند مردی آنجاست که نمی‌گذارد ترس بر او غالب شود، معنای "شکست" را نمی‌داند، بر این باور است که زندگی ارزش ندارد مگر اینکه با حداکثر نیروی بالقوه‌ی خود زندگی کنید.

آرت برگ برای کسانی که راهشان را گم کرده‌اند یا از روبه‌رو شدن با تغییر می‌هراسند، سرمشق است. او حقیقتاً سره‌سقیم حیرت‌آور از نیروی بالقوه‌ی انسانی است - او گنجی زنده است.