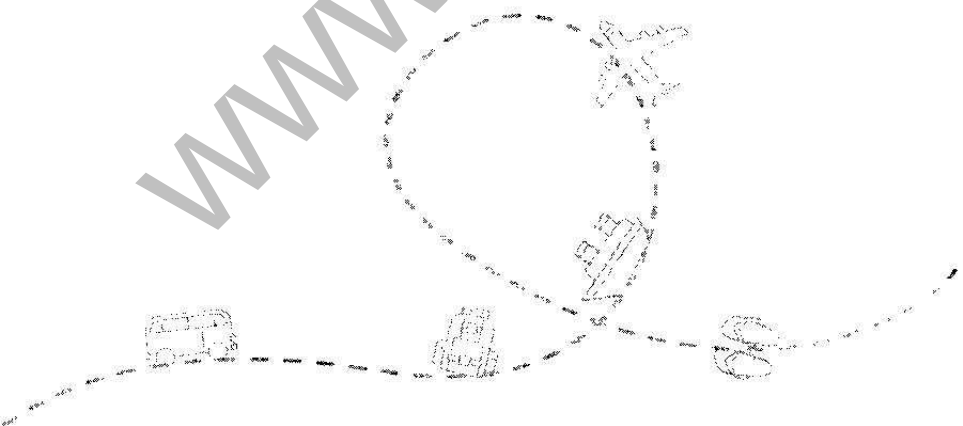


راه و چاه سفر

این کتاب، با ارائه راهکارهای ساده و عملی به شما کمک خواهد کرد تا حدالشانیت، را در سفرهای خود تجربه کنید.

زهرا آرسی

www.zahraarsai.com



سرشناسه	پارسی، زهرا، ۱۳۶۶-
عنوان و نام پدیدآور	راه و چاه سفر: این کتاب با ارائه راه کارهای ساده و عملی به شما کمک خواهد کرد تا حداکثر لذت را در سفرهای خود تجربه کنید / زهرا پارسی.
مشخصات نشر	کرج: پارسیان البرز، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۱۱۴ ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۶۳۴۶-۷۴-۰
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۷۵.
موضوع	مسافرت
موضوع	Travel
رده بناس کنگره	G1۵۱
رده بندی دیویی	۹۱۰/۲۰۲
شماره کتابشناختی	۵۷۹۱۴۹۳

مؤسسه انتشارات پارسیان البرز
 کرج تقاطع آزادگان، خیابان برغان، کوچه شهید نمی، مجتمع نیلوفر، واحد سه
 آیکاه این: Parsianalborz.ir رایانامه: info@parsianalborz.ir
 شماره ثبت: ۳۴۵۲۷۴۱۴-۲۶ تلفن پخش: ۰۲۱۴۷۴۶۳۳۶

۵۱۰ و چاه سفر

نویسنده:	زهرا پارسی
ویراستار:	سید علی هاشمی عرقطو
ناظر فنی:	مصطفی مهدوی نیا
طراح و صفحه آرا:	یاسر صالحی
نوبت چاپ:	اول / تابستان ۱۳۹۸
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
چاپ:	کمال الملک
شابک کتاب:	۹۷۸-۶۲۲-۶۳۴۶-۷۴-۰

ISBN: 978-622-6346-74-0

کلیه حقوق مادی و معنوی این کتاب برای نویسنده محفوظ است.

مبلغ سرمایه‌گذاری: ۳۵ هزار تومان

فهرست مطالب

۹		پدیده
۱۳		اصلاً چرا سفر
۱۳		نیازها
۱۶		چرا سفر؟
۱۸		فواید سفر
۳۵		وقت نداریم
۳۶		در تعطیلات
۳۷		خارج از تعطیلات
۳۸		کجاها برویم
۳۹		شرایط آب و هوایی
۴۰		نقشه
۴۱		انواع سفر
۴۱		یک روزه یا چند روزه؟
۴۵		انواع سفر بر اساس مرز جغرافیایی
۴۶		انواع سفر بر اساس نوع فعالیت
۶۶		خودمان برویم سفر یا با تور برویم؟

- ۶۶ مزایای سفر با تور
- ۷۷ معایب سفر با تور
- ۷۸ مزایای سفر شخصی
- ۸۳ تصمیم نهایی
- ۸۶ برنامه ریزی گام به گام سفر
- ۸۶ هدف سفر
- ۸۸ مقصد سفر
- ۸۹ تأمین هزینه ها
- ۹۳ بررسی و انتخاب تورها
- ۹۴ مسیر سفر
- ۹۵ اقامتگاه ها
- ۹۶ فعالیت ها
- ۹۸ درجه سختی
- ۱۰۰ لوازم ضروری
- ۱۰۲ هماهنگی ها و رزروها
- ۱۰۳ بیمه
- ۱۰۴ لذت
- ۱۰۴ رفتار مناسب در سفر
- ۱۰۶ اصول اولیه
- ۱۱۰ حقوق مسافران
- ۱۱۴ بخشی از منابع

مقدمه

بسیار سفر باید تا یقین شود خامی

دوستان عزیز از اینکه این کتاب به یادگیری و اثرات فوق العاده آن در بالا بردن کیفیت زندگی اهمیت می‌دهد به شما تبریک می‌گوییم. بسیاری از مردم هستند که خود را از این موهبت بی بهره می‌گذارند. اینکه شما حتی برای بُعد تفریحی زندگی خرج این قدر ارزش قائل هستید، جای بسی افتخار دارد. افراد زیادی حتی در بخش‌هایی که باید، حاضر نیستند این وقت را صرف کنند تا که سطح استاندارد زندگی خود را ارتقا دهند و شاید لذت بیشتری را تجربه کنند. به همین علت هم است که به سرعت این کتاب را کنار می‌گذارند، اما شما با مطالعه این کتاب، این فرصت را به خود می‌دهید که از طریق راهکارهای پیشنهادی، از سفرهایتان بیشترین لذت را ببرید. در گذشته، امکان انتقال اطلاعات بسیار کمتر و ضعیف‌تر از امروز بود. انسان امروزی در میان انبوهی از اطلاعات محصور شده و

درست نمی‌داند به کدام منبع باید مراجعه کند تا اطلاعاتی را که لازم دارد به دست بیاورد. به همین دلیل، به دنبال منابع اطلاعاتی زیادی خواهد گشت و خود را در انبوهی از اطلاعات به دام خواهند انداخت. به همین دلیل استفاده از منابعی که راه‌کارهای عملی ارائه می‌کند، کلید این دام است. اگر شما هم تجربه خواندن این دسته از کتاب‌ها را داشته باشید با من موافق خواهید بود.

در این دسته از کتاب‌ها با ارائه راه‌حل‌های عملی و کاربردی به سرعت دام، مگام به هدف مورد نظر دست خواهیم یافت. در این کتاب سعی شده است که بر همین اساس با کادرهایی که در متن با عنوان راه‌های پیش‌فادی مشخص شده‌اند، این مهم محقق گردد. لازم به ذکر است برخی از این کادرها حاصل اطلاعات منابع مختلف است، اما اغلب تجربه من هستند که در سفرهای مختلف امتحان شده‌اند و از کاربردی بودن آن‌ها مطمئن حاصل شده است. همچنین برخی از آن‌ها نیز بر اساس تجربه سفرهای متعدد دوستان مختلف بوده است که تمایل داشتند با دیگران، اشتراک بگذارند. به همین دلیل از شما خواننده عزیز نیز می‌خواهم اثر تجربه‌ای در این زمینه دارید از طریق ایمیل info@zahrapsai.com با من به اشتراک بگذارید. همان طور که می‌دانید این تجربه‌ها به هم کتاب خواهد کرد تا از تکرار اشتباهات مشابه بپرهیزیم و اقدامات مفید را پیش بگیریم.

همچنین اگر در اجرای راه‌های پیشنهادی سؤالی برایتان پیش آمد، از طریق همین ایمیل مطرح نمایید. بسیاری از شما بعد از اجرای این راه‌کارها تجربه‌های شنیدنی خواهید داشت که در مرحله اول پیشنهاد می‌کنم، این خاطرات با ارزش را در دفترچه‌ای ثبت کنید و اگر به میل بودید با ما هم از طریق ایمیل info@zahraparsai.com اشتراک بگذارید.

در پایان این فرصت را مغتنم می‌شمارم تا از پدر و مادرم تشکر ویژه‌ای کنم. این به این علت که به من فرصت حیات دادند و در تمام تجربه‌هایی که کون زندگی‌ام با صبر و بردباری حامیان بی‌ظیری بودند. این تجربه‌هایی من فرصتی عالی بودند که افراد بسیاری در حسرت آن هستند. همه این خاطرات خود را به همراه دارد. پدر و مادر عزیزم از شما ممنونم که امکان کسب تمام این تجربه‌ها را به من دادید.

از خواهرانم، به ویژه زهره عزیزم و برادرم که در تمام مراحل زندگی همراهی آنان عبور از گردنه‌های سخت زندگی را بریم آن‌ها را سپردم، صمیمانه تشکر می‌کنم.

تشکر ویژه‌ای هم از «م. مصفايي» عزیز دارم به خاطر همراهی فکری و کمک به آشنایی نزدیک با دنیای گردشگری و سپاس فراوان از «مریم قفل‌سازان» عزیز که با راه‌کارهای خوب و به موقع، انرژی زیادی به من در راه رسیدن به اهدافم داد. همچنین از «مونا غیائی»

عزیز که در بسیاری از این تجربه‌ها همراه بسیار خوبی بود، تشکر می‌کنم.

از تمام اساتید و دوستانی که برای نگارش این کتاب نکات ذی‌قیمتی را به من آموختند، همچون آقای «محمد پیام بهرام‌پور»، آقای دکتر «محمد کاظم زاده»، آقای دکتر «فرزان احمد نژاد»، آقای دکتر «مجید سیدی»، آقای «ادیب»، آقای «محمد براتی»، آقای «میزبان»، خانم «ریحانه جمالی»، آقای «سپاهی»، آقای «صائب امده»، آقای «مهندس قرق»، آقای «مهندس خرمیان» و تمام دوستانی که همراهی آن‌ها را در حال حاضر به خاطر نمی‌آورم، کمال تشکر را دارم.

از تمامی خوانندگان عزیز برای زمان ارزشمندی که برای ارتقای سطح کیفی زندگی خود اختصاص داده‌اند، سپاسگزارم. از آنجا که هر آنچه ساخته دست بشر است فرصت ارتقا و بهبود را دارد، بسیار خوشحال خواهیم شد تا نظرات و پیشنهادات ارزشمند خود را از طریق ایمیل nfo@zahraparsai.com، برایم ارسال کنید.