

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

چراغ سالکان

مهم ترین دستورالعمل های اخلاقی عرفانی
از عارفان و عالمان به نام شیعه

نویسنده

زهرا نعمتی

نعمتی، زهرا
چراغ راه سالکان (مهمترین دستورالعمل‌های اخلاقی عرفانی از عارفان و عالمان به نام شیعه)
/ نویسنده: زهرا نعمتی، - قم: نسیم ظهور، ۱۳۹۱.
شابلک: ۰-۴۴-۶۱۴۵-۶۰۰-۹۷۸-۱۲۰ ص
فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا
۱. عرفان - مجموعه‌ها، ۲. آداب طریقت، ۳. عارفان، ۴. اخلاق اسلامی، الف. عنوان، ب.
عنوان: مهمترین دستورالعمل‌های اخلاقی عرفانی از عارفان و عالمان به نام شیعه.
ج ۴ / ن ۲۸۶ BP
۲۹۷/۸۳
۱۳۹۱.

انتشارات نسیم ظهور

شناسنامه کتاب	
نام کتاب	چراغ راه سالکان
مؤلف	زهرا نعمتی
صفحه آرائی	جید بابکی رستکی (۰۹۱۲۲۵۳۹۷۹۴)
ناشر	نسیم ظهور
ناشران همکار	آخرین وصی، آثار امین
شمارگان	۵۰۰۰
نوبت چاپ	اول ۱۳۹۱
چاپ	زلال کوثر
قیمت	۳۰۰۰ تومان

مرکز پخش
قم: پخش کتاب کوثر - تلفن ۰۹۱۲۲۵۳۹۷۹۴

«کلیه حقوق برای پخش کتاب کوثر (بابکی) محفوظ می‌باشد»

فهرست مطالب

پیشگفتار ۷

فصل اول: عرفان، اخلاق و خود سازی

۱۰	اهمیت عرفان.....
۱۰	عشق و محبت الهی.....
۱۱	خداشناسی.....
۱۴	خودشناسی.....
۱۴	نفی خواطر.....
۱۵	اخلاص.....
۱۶	انابه و بازگشت به سوی حق.....
۱۸	انتخاب استاد.....
۱۸	اراده و طلب.....
۱۹	تزکیه و تهذیب نفس.....
۲۱	یقین.....
۲۱	نورانیت دل.....
۲۲	اصلاح نیت.....
۲۲	رفع حجاب‌ها.....
۲۳	حضور.....
۲۳	پرهیز از غفلت.....
۲۴	ذکر و یاد خدا.....
۲۶	ذکر قلبی.....
۲۶	جمع دنیا و آخرت.....
۲۷	جشن تکلیف.....
۲۸	دینداری.....
۲۹	مراعات حق الله.....
۲۹	یاد مرگ و معاد.....
۳۰	تقوا و ورع.....
۳۱	ترک گناه.....
۳۳	از ریشه‌های گناه.....
۳۴	مراقبه.....
۳۴	زهد.....
۳۵	مراعات حقوق دیگران.....
۳۵	خدمت به خلق.....
۳۶	مراتب ایمان.....
۳۷	امید.....
۳۷	رویت قلبی خداوند.....
۳۸	حسن خلق.....

۳۸	کنترل زبان
۳۹	کنترل غضب
۳۹	اهل بیت
۴۰	نور ولایت
۴۱	امام شناسی
۴۲	مجالس اهل بیت علیهم السلام
۴۲	توجه و توسل به امام عصر علیه السلام
۴۲	توسل به حضرت زهرا علیها السلام
۴۴	زیارت عاشورا
۴۵	احترام به سادات
۴۶	اصول مجلس داری و تعزیه داری برای اهل بیت علیهم السلام
۴۷	تدبیر و تعقل
۴۹	دائم الوضو بودن
۵۰	التزام به بسم الله گفتن
۵۰	اصلاح عمل
۵۰	غذای پاک
۵۰	عبادت
۵۱	نماز
۵۲	نماز اول وقت
۵۳	نماز جماعت
۵۳	وسوسه شیطان
۵۴	شب زنده داری
۵۴	نماز شب
۵۵	دانش اندوزی
۵۶	قرآن
۵۷	حفظ قرآن
۵۸	عدالت
۵۸	انصاف در کسب
۵۹	توبه و استغفار
۵۹	پرهیز از مردم آزاری
۶۱	دستور العمل اخلاقی و عرفانی حضرت آیه الله گرامی دام ظلّه
۶۲	دستور العمل عرفانی علامه حسن حسن زاده آملی
۶۴	دستور العمل عرفانی شیخ حسنعلی نخودکی
۶۴	دستور العمل عرفانی حاج سید هاشم موسوی حداد
۶۵	شیوه عبادی در دستور العمل عرفانی محمد جواد انصاری همدانی
۶۷	دستور العمل عرفانی حضرت آیه الله شاه آبادی
۶۷	دستور العمل عرفانی حضرت آیه الله سید علی قاضی
۶۸	دستور العمل عرفانی حضرت آیه الله سید عبدالکریم کشمیری
۶۸	سه دستور العمل عرفانی حضرت آیه الله محمد علی شاه آبادی
۶۹	دستور العمل های اخلاقی علامه سید محمد حسین طباطبائی
۷۰	

فصل دوم: دستور العمل‌های جامع

۷۲	ملا حسینقلی همدانی
۷۵	ملا حسینقلی همدانی
۷۶	بهارى همدانى
۸۲	میرزا جواد آقا ملکی تبریزی
۸۴	شیخ عبد الله مامقانی
۸۵	سید موسی زرابادی قزوینی
۸۶	سید علی قاضی طباطبائی
۸۶	سید جمال الدین گلپایگانی
۸۷	شیخ مجتبی قزوینی خراسانی
۸۷	حاج شیخ محمد کوhestانی
۸۷	شیخ حسن علی نخودکی اصفهانی
۸۸	شیخ حسن علی نخودکی اصفهانی
۸۹	سید روح الله خمینی
۹۰	سید شهاب الدین مرعشی
۹۰	سید ابوالحسن مولانا تبریزی

فصل سیم: دستورات مجزب دعا و ذکر

۹۴	توحید ناب در دعا
۹۴	عجز در دعا
۹۴	ذکر جهت نفی خواطر
۹۴	ذکر جهت دفع وسوسه شیطانی
۹۵	ذکر جهت دفع افکار بد
۹۵	جهت افزایش روزی
۹۶	جهت تقویت ادراک
۹۶	جهت حیات عقل
۹۶	جهت امان از خطرات دشمن
۹۷	جهت امان از فتنه‌های آخر الزمان
۹۷	جهت حل مشکلات
۹۹	تقویت نور چشم
۱۰۰	جهت دفع بلا و شرّ اشرار
۱۰۰	جهت رفع خوف
۱۰۰	جهت رفع درد
۱۰۱	جهت رفع دل‌تنگی
۱۰۱	جهت رفع غم و اندوه
۱۰۲	جهت رفع گرفتاری
۱۰۲	جهت رفع گرفتاری‌های شیعیان
۱۰۳	جهت طول عمر و صحت
۱۰۳	برای هدایت فرزندان
۱۰۳	جهت گشایش امور
۱۰۴	جهت مصونیت از بلا

- ۱۰۴ جهت نجات از سختی ها و افزایش روزی
 ۱۰۵ جهت یافتن گمشده
 ۱۰۵ دعا در آخر الزمان
 ۱۰۵ دعا در سفر
 ۱۰۵ دعای کمیل
 ۱۰۶ جهت دیدن امام علی علیه السلام در خواب
 ۱۰۶ جهت ایمنی از ناراحتی
 ۱۰۶ ذکر یونسیه
 ۱۰۸ جهت دیدن امامان در خواب
 ۱۰۸ جهت شفا از بیماری
 ۱۱۰ عاقبت به خیری
 ۱۱۰ جهت علاج غرور
 ۱۱۰ جهت علاج غضب
 ۱۱۱ نماز امام زمان علیه السلام
 ۱۱۱ نماز حاجت
 ۱۱۲ ذکر صلوات
 ۱۱۲ جهت دفع وسوسه
 ۱۱۲ ما را از این خادان، جدا مگردان
 ۱۱۳ برای رفع ترس
 ۱۱۳ جهت بالا بردن درجات
 ۱۱۴ رؤیت ائمه علیهم السلام در خواب
 ۱۱۴ رهایی از حبس در زندان
 ۱۱۴ رهنمودی برای تشریف به محضر ولی عصره
 ۱۱۵ راز تشریف
 ۱۱۶ برای محفوظ ماندن
 ۱۱۶ دعا برای دفع دشمن
 ۱۱۶ ختمی دیگر
 ۱۱۶ اصلاح قلب
 ۱۱۷ صفای قلب و اطیمنان نفس
 ۱۱۷ رفع رذایل اخلاقی
 ۱۱۷ ختمی از مرحوم نراقی قدس سره
 ۱۱۸ جهت استخاره
 ۱۱۸ گشایش در رزق و روزی به وسیله خواندن آیه
 ۱۱۹ باعث برآورده شدن حاجات
 ۱۱۹ توسعه معاش
 ۱۱۹ برای آرامش دل
 ۱۲۰ برای آرامش دل
 ۱۲۰ راه رسیدن به یقین
 ۱۲۰ کلید رسیدن به مقامات معنوی

به نام خالق یکتا

با اندکی مطالعه و تأمل در بیانات امامان معصوم علیهم السلام، به خوبی روشن می شود که مقوله عرفان و سلوک و تکامل عرفانی، از اهمیت بسیار ویژه ای در دین اسلام برخوردار است. به گونه ای که می توان گفت: اساسی ترین حکمت آفرینش بشر نیز در همین راستا منتهی می باشد.

از این رو، در احادیث فراوانی از معصومین علیهم السلام، ضمن اشاره به انواع مقامات و اصطلاحات عرفانی و سلوکی، همه مؤمنان، با این هدف متعالی، دعوت شده اند و آثار و برکات مادی و معنوی فراوانی نیز، برای سالکان این طریق، اعلام شده است.

امام علی علیه السلام در روایتی می فرماید: «أَوَّلُ عِبَادَةِ اللَّهِ مَعْرِفَتُهُ»^۱؛ «اول عبادت خداوند، معرفت او است».

و در روایت دیگری می فرماید: «مَعْرِفَةُ اللَّهِ سُبْحَانَهُ أَعْلَى الْمَعَارِفِ»^۲؛ «معرفت خداوند سبحان، برترین معارف است».

اما مهم ترین ویژگی ظاهری عارفان واقعی از نظر اسلام، که در آیات و روایات

۱. التوحید شیخ صدوق، ص ۳۴، ح ۲.

۲. غرر الحکم، ص ۸۱، ح ۱۲۷۰.

فراوان اسلامی، با تأکید هر چه تمام‌تر از آن سخن گفته شده، توجّه اصلی به تهذیب نفس و اصلاح عمل است.

خداوند متعال در قرآن کریم و نیز معصومان دین اسلام علیهم‌السلام در بی‌شماری از رهنمودهای خود، این ملاک اساسی را به جدّ مورد تأکید قرار داده‌اند.

روشن است که در این رابطه، پس از رهنمودهای کتاب الهی و فرموده‌های معصومین علیهم‌السلام بهترین راهنما، مجموعه فرمایشات و دستورالعمل‌های عالمان و عارفان معروفی است که خود به درجات رفیع معنویّت و مدارج کمال دست یافته و در این مسیر، سزاوار استادی هستند.

از این رو ما در این کتاب با توفیق پروردگار متعال، پس از مطالعه انواع کتاب‌های مرتبط با شرح حال عالمان و عارفان شیعه، دستورالعمل‌ها و توصیه‌های مهم و راه‌گشای آن‌ها را برای سالکان انتخاب و بر قالب ترتیبی موضوعی، به علاقه‌مندان این جرگه تقدیم نمودیم و امیدواریم که ضمن ادا همه مخاطبان گرامی، ذخیره‌ای سودمند برای این حقیر، در روز قیامت، به شمار آید.

در پایان، بر خود لازم می‌دانم تا از زحمات جناب استاد - حجة الإسلام و المسلمین حمید احمدی جلفایی، که ضمن تشویق این جانب به انجام این کار، در طول آن، با رهنمودها و راهنمایی‌های راه‌گشایش، موجب رونق این کتاب شده و در نهایت، کلّ کتاب را بازبینی فرمودند، کمال تشکر را نموده و برای ایشان از پروردگار عالمیان، عزّت و ویژه هر دو سرا را طلب نمایم.

زهران نعمتی

۱۳۹۱/۱/۲۰