

نوجوان و وقت

فرشید آقا محمدی
علی مختاری مجاز

سرشناسه : آقامحمدی، فرشید، ۱۳۸۱

عنوان و نام پدیدآور : نوجوان موفق / فرشید آقا محمدی، علی مختاری مجاز.

ملاحظات نشر : همدان: علی مختاری مجاز، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۷۲ ص.

شابک : ۱۰۰۰۰۰ ریال : ۶-۰۳۱۰-۰۰۰-۹۷۸-۶۲۲

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : کتابنامه.

موضوع : بلوغ

موضوع : Puberty

موضوع : نوجوانان -- روانشناسی

موضوع : Adolescent psychology

موضوع : والدین و نوجوانان

موضوع : Parent and teenager

موضوع : بلوغ -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام

موضوع : Puberty -- Religious aspects -- Islam

شناسه افزوده : مختاری مجاز، علی، ۱۳۷۲ -

رده بندی کنگره : ۹۷۸/۴/QP۸۴/۳۱۰۷۳۱۳

رده بندی دیویی : ۶۶۱/۶۱۲

شماره کتابشناسی ملی: ۵۱۷۸۸۱۳

نوجوان موفق

نوجوان موفق / مؤلف: علی مختاری مجاز - فرشید آقامحمدی، طبع

جلد: علی شیرینی / حروف چینی و صفحه آرایسی: محمد مه

روخی / چاپ: صالح / ناظر چاپ: امین رحیمی / ویراستار: سیاوش

مدیر رنجبر / همکار مؤلف: محمد توللی امجد / مرکز پخش: کتاب

سرای رواق - تلفن: ۸۳۸۱۳۹۲ - ۰۸۱۳ و ۰۹۳۵۵۲۵۸۱۴۷ / شمارگان:

۱۰۰۰ جلد / نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷ / شابک: ۶-۰۳۱۰-۰۰۰-۹۷۸-۶۲۲

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال



فهرست

- ۸..... مقدمه
- ۱۰..... ارزشمندترین فصل زندگی
- ۱۱..... مهمترین ویژگی های دوران نوجوانی
- ۱۱..... نشانه های جسمی بلوغ
- ۱۳..... نشانه های روحی و روانی بلوغ
- ۱۴..... رشد ذهنی، عقلی جوان
- ۱۶..... هویت یابی جوان
- ۱۸..... ترس در جوان
- ۱۹..... خشم در جوان
- ۲۱..... چگونگی کنترل خشم
- ۲۳..... محبت و دوستی های جوانی
- ۲۵..... دوستی و گرایش به جنس مخالف
- ۲۶..... اهمیت دوران بلوغ
- ۳۰..... احکام دوران بلوغ
- ۳۲..... کشمکشهای درونی و عوامل مهیج بیرونی

- ۲۵..... دیدگاه واقع بینانه به ظهور غریزه جنسی
- ۳۷..... جوان و اوقات فراغت
- ۳۹..... جوان و مهارت های زندگی
- ۴۰..... نظم در جوانی
- ۴۲..... معاشرت با دوستان
- ۴۴..... روابط جوانان باوالدین
- ۴۵..... خویشتن داری جوان
- ۴۸..... انحرافات جنسی به راه درمان آن
- ۴۹..... دوری از رذیله های انحراف
- ۵۱..... دیدگاه صحیح
- ۵۲..... عشق و جوانی
- ۵۴..... علل پیدایش انحراف جنسی
- ۵۶..... بازگشت بسوی فطرت
- ۵۷..... حکایت
- ۵۹..... احکام انحراف جنسی از نظر اسلام
- ۶۰..... راه علاج
- ۶۱..... توصیه های عملی
- ۶۲..... حکایت
- ۶۷..... نجات یافتگان
- ۶۸..... سخنانی چند از پیامبر اکرم و ائمه معصومین علیهم السلام درباره جوانی
- ۶۹..... سخن پایانی
- ۷۱..... کتابنامه



مقدمه

برای نوجوان دوره نوجوانی به عنوان مرحله ای از زندگی، پدیده ای نوظهور است. شروع این دوره با پدیده بلوغ همزمان و خاتمه آن شروع دوره جوانی است. فرآیند بلوغ یکی از پیچیده ترین دوره های زندگی و در عین حال لذت بخش ترین و دل انگیز ترین دوره زندگی هر فرد است. در این دوره نوجوان نه کودک به حساب می آید و نه هنوز به درستی بالغ گردیده است ولی در مرز بین این دو مرحله (کودکی و بزرگسالی) قرار می گیرد. این دوره آغاز مسئولیت پذیری انسان نسبت به اعمال و کارهای خود می باشد.

نوجوانی و بلوغ بهار زندگی است. بهاری که آغاز تغییر و تحولات جسمی روحی در افراد است. هر فرد فقط یک بار، بار بلوغ را تجربه می کند که با دگرگونی هایی در جسم و روان همراه است. در این دوره نوجوان به حرکات رشد کرده و شاهد تکامل جسمانی و نیرومندی بدنی خویش است و همزمان عواطف و احساسات او نیز دچار تحول اساسی می شود.

جوان برای درک بهتر خود و نیز آشنایی با محیط، پیرامون خویش، نیاز به راهنمایی و آگاهی دارد. او همواره در حال رشد و نمو است و رشد جسمانی اش بطور طبیعی، همراه باحالتها و هیجانهایی روحی و عاطفی است. جسم جوان به شکل غیر ارادی به رشد خود ادامه می دهد و رشد روحی و روانی وی در ارتباط مستقیم و متقابل با جسم اوست. هنگامی که جسم در حال رشد، حالت طبیعی به خود می گیرد، که او از نظر فکری و اعتقادی در جهت صحیح و در مسیر طبیعی برنامه های تکاملی نظام آفرینش قرار گیرد.

بنابراین، جوان برای رشد روانی و سازندگی خود، نیازمند هدایت و راهنمایی مربیان صالح و خیراندیش است. از طرفی او نیازمند به فکر کردن درباره خود و رفتار و اعمال و عکس العملهای خویش در محیط زندگی است. او باید چگونه زیستن را بیاموزد، بخصوص زمانی که به هویت خود پی می برد و کم کم خودش را پیدا می کند که من کیستم و در کجا هستم و چگونه باید باشم.

او باید پاسخ این سوالها را بیابد تا بتواند در مسیر زندگی خود سنجیده گام بردارد و به آینده ای مطمئن و سعادتمند دست یابد. دکتر استاس چسر، پزشک و روان شناس معروف انگلیسی می گوید: من در تحقیقات فراوانی که درباره علت ناراحتیهای اشخاص انجام داده ام، به این نتیجه رسیده ام که این افراد، در دوران کودکی و جوانی، چگونه زیستن را به خوبی فرا نگرفته اند و به اندازه کافی راهنمایی نشده اند.

بسیاری از آنان در حال حاضر خود، پدر یا مادر هستند و دارای فرزندی نیز می باشند. آنها بدون این که خودشان بخواهند و یا بدانند، ناراحتیهای روحی و روانی خود را به فرزندان منتقل می کنند.

جوان به علت این که بیش کم است و کمتر از بزرگسالان گرفتار ناملایمات زندگی شده، دارای ذهنی خام و عاری از تجربه است.

او کمتر از بزرگترها سرد و گرم در گار زده دیده و با مشکلهای دشواریهای کمتری در زندگی رو به رو گردیده است. ذهن پاک و ساده اش، حساسیت اندک نسبت به تحریف و آلودگی پیدا نکرده و از طرفی چون به دوران کودکی نزدیک است، بهتر از افراد مسن، می تواند خاطره ها و حوادث دوران کودکی خود را به یاد بیاورد و علت بعضی از احساسها و رفتار خود را بفهمد تا در نتیجه، هرگاه رفتار ناپسندی از خود مشاهده کرد، به آسانی آن را علت یابی کرد و اصلاح نماید.

جوان، هنوز قسمت بیشتر عمر خود را در پیش رو دارد. او با سنبلت و حساسیت خود، می تواند از بروز واکنشهای نابهنجار در برابر پیشامدهای زندگی در آینده، جلوگیری نماید.