

بنام خداوند جان و خرد



راه‌های بالینی زوج و خانواده درمانی

نویسنده

کابور آسی ستیا ایشون، ام‌م‌ا، ابرادی کلک

مترجم

دکتر حکیمه آقایی، اصیلا حاجیان مطلق، بهمن، محمدی، حمیده وزیري خانلو

Email: Roshdefarhang@yahoo.com

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول: مقدمه	۱۳
نتیجه	۲۴
فصل دوم: عملکرد سالم خانواده	۲۷
مفاهیم سلامت	۲۸
فقدان آسیب شناس	۲۸
عملکردهای خانواده	۳۰
روندهای تاریخی	۳۰
عملکردهای خانواده	۳۱
ابعاد عملکرد خانواده	۳۲
حل و "ا"	۳۳
ارتباط	۳۴
تخصیص نقش	۳۴
پاسخدهی عاطفی	۳۶
مشارکت عاطفی	۳۶
کنترل رفتار	۳۷
چرخه زندگی زنashویی و خانهدگی	۳۸
چرخه زندگی فردی	۳۹
اوایل بزرگسالی	۳۹
اواسط بزرگسالی	۴۰
بزرگسالی کهن سالی	۴۰
چرخه زندگی خانوادگی	۴۰
عشق بازی و ازدواج زودهنگام	۴۲
کودکان	۴۳
آشیان تهی	۴۴
بازنشستگی	۴۴
مرگ و اندوه	۴۵
تاب آوری خانواده	۴۵
نتیجه گیری	۴۸
فصل سوم: تحقیقات خانوادگی	۵۱
عوامل رابطه ای و سیستم های زیستی	۵۳

- ۵۳..... پیوندهای بین عوامل رابطه‌ای و فرایندهای زیستی.....
- ۵۴..... عوامل رابطه‌ای و سیستم قلبی-عروقی.....
- ۵۵..... عوامل رابطه‌ای و سیستم غدد درون‌ریز.....
- ۵۷..... عوامل رابطه‌ای و سیستم ایمنی.....
- ۵۸..... عوامل رابطه‌ای و سیستم عصبی.....
- ۵۹..... عوامل رابطه‌ای و بیماری‌های پزشکی.....
- ۶۰..... عوامل رابطه‌ای در بیماری‌های پزشکی.....
- ۶۱..... مداخله‌های خانوادگی مبتنی بر شواهد و بیماری‌های پزشکی.....
- ۶۲..... مداخله‌های خانوادگی به کار برده شده در بیماری‌های پزشکی.....
- ۶۳..... رویکرد خانواده‌محور برای مدیریت بیماری مزمن.....
- ۶۴..... مداخله خانواده در مدیریت بیماری‌های مزمن دوران کودکی.....
- ۶۴..... زوج‌درمانی در مدیریت بیماری‌های مزمن بزرگسالان.....
- ۶۵..... مداخله خانوادگی در مدیریت بیماری‌های مزمن بزرگسالان.....
- ۶۵..... عوامل رابطه‌ای در بیماری‌های روانپزشکی.....
- ۶۷..... عوامل رابطه‌ای در بیماری‌های روانپزشکی.....
- ۷۰..... سایر عوامل خانوادگی مورد توجه در پیامد در بیماری‌های روانپزشکی.....
- ۷۱..... مداخله‌های خانوادگی مبتنی بر شواهد در بیماری‌های روانپزشکی.....
- ۷۲..... مداخله‌های خانوادگی مبتنی بر شواهد در بیماری‌های روانپزشکی.....
- ۷۲..... مداخله‌های خانوادگی در مرحله حاد با هدف کاهش مزمن شدن بیماری.....
- ۷۳..... مداخله خانوادگی در مدیریت بیماری‌های مزمن دوران کودکی.....
- ۷۳..... زوج‌درمانی در مدیریت بیماری‌های مزمن بزرگسالان.....
- ۷۴..... مداخله خانوادگی در مدیریت بیماری‌های مزمن بزرگسالان.....
- ۷۵..... مداخله‌های خانوادگی به کار برده شده در بیماری‌های مزمن بزرگسالان.....
- ۷۸..... نتیجه‌گیری.....

۸۹..... فصل چهارم: معاینه خانوادگی.....

- ۹۱..... ارتباط با خانواده.....
- ۹۲..... جهت‌دهی.....
- ۹۳..... موقعیت‌های بحرانی.....
- ۹۴..... ترکیب ملاقات‌های خانوادگی.....
- ۹۶..... فرایند ارزیابی.....
- ۹۸..... نکات کلیدی در معاینه.....
- ۹۸..... فرایند معاینه.....

۹۸		محتوای معاینه
۱۰۰		مدت زمان معاینه
۱۰۱		جمع‌آوری داده‌های مشخص‌کننده
۱۰۲		ابعاد عملکرد خانواده:
۱۰۲		عملکرد کلی خانواده
۱۰۳		ارتباط
۱۰۴		تخصیص نقش
۱۰۵		پاسخ عاطفی
۱۰۶		کنترل رفتار
۱۰۷		الگ‌های ناکارآمد
۱۰۸		بزارهایی برای معاینه خانواده:
۱۰۹		ابزارهای خودگزارش از عملکرد خانواده
۱۰۹		وب‌سایت معاینه خانواده
۱۱۰		ابزارهای رتبه‌بندی شده خارجی از عملکرد خانواده
۱۱۰		ابزارهای خودگزارش
۱۱۱		ابزارها معاینه خانوادگی رتبه‌بندی شده خارجی
۱۱۱		ارزیابی کلی کارکرد نسبی
۱۱۱		مقیاس شیوه‌های تعاملی بیورز (Beavers)
۱۱۲		مصاحبه خانوادگی کمبرول (Camberwell)
۱۱۲		مقیاس رتبه‌دهی بالینی مک‌مستر (Malvest)
۱۱۲		تشخیص‌های نسبی (DSM-IV)
۱۱۲		امتیازبندی (رتبه‌بندی)
۱۱۳		سازمان
۱۱۴		جو احساسی
۱۱۵		نتیجه‌گیری
۱۱۹		ضمیمه ۱-۴. مثال موردی
۱۱۹		معاینه و درمان خانواده
۱۲۱		الگوهای تبادل
۱۲۲		راهکار
۱۲۵		فصل پنجم: ارزیابی خانواده در شرایط (مکان) خاص
۱۲۶		درک موقعیت و گرایشات
۱۲۷		ارزیابی و بررسی

۱۲۸	تدوین و نحوه بیان
۱۲۹	برنامه‌ریزی و طرح درمان
۱۳۹	مثال‌های موردی
۱۳۹	ارزیابی خانواده در بخش اورژانس
۱۳۰	تغییرات و اصلاحات موقعیتی در هنگام ارزیابی جامع و کامل یک خانواده
۱۳۴	ارزیابی خانواده در طب توان بخشی
۱۳۷	ارزیابی خانواده در بخش بستری بیماران روانی
۱۴۰	ارزیابی خانواده در کلینیک بیماران سرپایی
۱۴۲	تغییر و اصلاح روش کار در ارزیابی جامع و کامل یک خانواده
۱۴۵	فصل ششم: تدوین بیولوژی روانی و اجتماعی
۱۴۹	واحد و مدارکی مبنی بر وجود ارتباطی متقابل میان عوامل بیولوژیکی، روانی و اجتماعی
۱۴۹	قوانین و اصول (۱-۱۱)
۱۵۲	ارزیابی BPS چگونه است و چگونه انجام می‌شود؟
۱۵۲	عوامل BPS ارزیابی شده
۱۵۳	روان‌پزشکان چه باید بدهای روان‌پزشکی BPS را اجرا نمایند؟
۱۵۴	نمایش BPS رسمی
۱۵۵	نمونه مثال‌های بالینی
۱۵۵	تشریح مدل تنظیم BPS
۱۵۸	ارزیابی
۱۷۱	فصل هفتم: استدلال تشخیص و فرایند تصمیم‌گیری بالینی
۱۷۲	شرح منطق و علت دخالت خانواده‌ها در فرایند تصمیم‌گیری
۱۷۲	توضیح معنای تشخیص برای بیمار و خانواده‌ی او
۱۷۲	دخالت و نقش فعال بیمار و خانواده‌ی او در تصمیمات اتخاذ شده
۱۷۲	درباره‌ی روش‌ها و گزینه‌های درمانی مختلف صحبت کنید
۱۷۳	الگوی بیولوژیکی در محل
۱۷۴	محدودیت‌های نمونه بیولوژیکی
۱۷۴	دلیل اصلی دخالت دادن خانواده‌های بیماران در فرایند تصمیم‌گیری
۱۷۶	مفهوم و معنای تشخیص
۱۷۷	بی‌توجهی بیماران و نقش این بی‌توجهی
۱۷۸	چرا خانواده‌های بیمار در برنامه‌ریزی و طرح درمان نقش داشته باشند؟
۱۷۹	بی‌اعتنایی اعضای خانواده‌ی بیمار
۱۸۰	مداخله بیمار و خانواده‌ی بیمار در تصمیمات

۱۸۱	نقش خانوادگی مخالف و دخالت آنها
۱۸۲	نقش خانوادگی مخالف و دخالت آنها
۱۸۲	فرهنگ و نژاد
۱۸۳	درک و شناخت مراقبان و حامیان خانواده
۱۸۴	صحبت درباره گزینه‌های درمانی مختلف
۱۸۵	صحبت درباره شیوه‌های درمانی مختلف با بیمار
۱۸۵	مفهوم عامل نهایی و مؤثر
۱۸۷	بهترین شیوه‌ها برای تصمیم‌گیری بالینی
۱۹۳	فصل هشتم: خانواده/زوج درمانی: مدل‌های آن
۱۹۵	مدل بینش آگاهی
۱۹۶	مدل منشأ و اصالت خانواده
۲۰۰	مدل اثبات‌اتزیک سیستمی
۲۰۱	مدل ساختاری
۲۰۲	مدل بارش‌های حتی
۲۰۳	خانواده/زوج درمانی: مدل‌های ۱۵۷
۲۰۴	زوج/خانواده درمانی: مدل‌های ۱۵۸
۲۰۴	مدل‌های تجربی
۲۰۵	مدل ساختاری
۲۰۵	زوج/خانواده درمانی: مدل‌های ۱۹
۲۰۷	خانواده/زوج درمانی بالینی ۱۶۰
۲۰۷	مدل آموزش روانی
۲۰۸	درمانی گروهی چندخانواده‌ای
۲۰۸	خانواده/زوج درمانی: مدل‌های ۱۶۱
۲۰۹	نتیجه‌گیری
۲۱۳	فصل نهم: مسأله‌محور سیستمی درمان خانواده
۲۱۵	اصول اساسی اهمیت یک ارزیابی جامع
۲۲۱	راهنمای زوج بالینی و ارزیابی روش‌های خانواده درمانی
۲۲۷	قرارداد پیمانکاری
۲۳۰	مراحل از رفتار درمانی
۲۴۰	ضمیمه ۹-۱ راهنمای زوج بالینی و خانواده درمانی
۲۴۳	فصل دهم: یکپارچه‌سازی درمان خانواده با مراقبت بیوگرافی روانی
۲۵۰	چگونه روانپزشک به ارائه درمان یکپارچه می‌پردازد؟

فصل یازدهم: بهره‌گیری از مداخلات خانوادگی برای درمان اختلالات خاص روانی ۲۶۳

۲۶۵	اسکیزوفرنی
۲۶۵	فاز حاد بیماری
۲۶۷	فاز مزمن بیماری
۲۷۰	نمونه‌ای از یک بیمار مبتلا به اسکیزوفرنی
۲۷۳	اختلال دو قطبی
۲۷۵	نمونه‌ای از یک بیمار مبتلا به اختلال دو قطبی
۲۷۸	اختلال افسردگی شدید
۲۸۰	نمونه‌ای از یک بیمار مبتلا به افسردگی شدید
۲۸۲	اختلال اعتیاد به الکل و مواد مخدر
۲۸۵	نمونه‌ای از یک بیمار معتاد به الکل
۲۸۷	اختلال اضطراب
۲۸۷	اختلال اضطرابی با تانس از مکان‌های باز
۲۸۹	نمونه‌ای از یک بیمار مبتلا به اختلال اضطراب
۲۹۱	اختلال وسواسی
۲۹۳	نمونه‌ای از یک بیمار مبتلا به اختلال وسواس
۲۹۶	نتیجه‌گیری

فصل دوازدهم: موقعیت‌های خاص ۳۰۱

۳۰۲	رابطه‌ی درمانی: جنسیت، نژاد، فرهنگ و جهت‌گیری‌های جنسیتی
۳۰۳	فرهنگ و نژاد
۳۰۵	اقلیت‌های جنسی
۳۰۶	سیستم‌های ارزشی رقابتی
۳۰۷	روابط جنسی نامشروع
۳۰۸	یک مورد نمونه
۳۱۱	خسوف
۳۱۶	طلاق
۳۱۸	مسائل حقوقی
۳۱۹	نتیجه‌گیری

فصل سیزدهم: آموزش مهارت‌های خانوادگی و درمان خانوادگی ۳۲۳

۳۲۵	دانش
۳۲۵	شکل‌گیری خانواده‌های طبیعی
۳۲۶	پژوهش‌های خانوادگی

۳۲۶	 مهارت‌ها
۳۲۶	 مهارت‌های کلی خانوادگی
۳۲۷	 واحد بستری روانپزشکی
۳۲۸	 اتاق اورژانس روانپزشکی
۳۲۹	 کلینیک سربایی
۳۳۰	 کلینیک سوء مصرف موارد مخدر
۳۳۰	 خدمات پزشکی جسمی-روانی (مشاوره-ارتباطی)
۳۳۱	 آموزش خانواده درمانی
۳۳۲	 جلسات آموزشی: ماه‌های اول تا سوم
۳۳۳	 جلسات آموزشی: ماه‌های چهارم تا ششم
۳۳۳	 جلسات آموزشی: ماه‌های ششم تا دوازدهم
۳۳۴	 نظارت
۳۳۵	 نظارت بر مهارت‌های عمومی
۳۳۷	 نگرانی‌های رایج در میان خانواده درمانی
۳۴۲	 ارزیابی فراگیران
۳۴۲	 دانش و اطلاعات
۳۴۲	 نگرش
۳۴۳	 مهارت‌ها
۳۴۳	 نتیجه‌گیری
۳۴۸	 ضمیمه‌ی ۱-۱۳ گروهی برای پیشرفت یک طرح: شنهادی روانپزشکی (GAP) برای ...
۳۴۸	 دانش و اطلاعات
۳۴۹	 نگرش‌ها
۳۴۹	 مهارت‌ها
۳۵۲	 ضمیمه‌ی ۲-۱۳ فرم‌های ارزیابی فراگیران خانواده درمانی
۳۵۵	 فصل چهاردهم: نتیجه‌گیری و دستورالعمل‌های آینده