

مجموعه کتابهای مهارت زندگی

## مهارت نوزادداری

تألف

مرضیه سادات موسوی

تهیه

مجموعه علمی فرهنگی مرآت اندیشه



شرکت چاپ و نشر بین الملل

سرشناسه : موسوی : مرضیه سادات - ۱۳۵۸ -  
 عنوان و نام پدیدآور : مهارت نوزاد داری / مرضیه سادات موسوی  
 تهیه کننده مجموعه علمی فرهنگی مرآت اندیشه  
 مشخصات نشر : تهران : سازمان تبلیغات اسلامی ، شرکت چاپ و نشر بین الملل ، ۱۳۹۱  
 مشخصات منقاری : ۶۶ ص  
 شابک : 978-964-304-520-3  
 وضعیت فهرست نویسی : دنیا  
 موضوع : ایستنی - بهداشت - به ژیل نسخه  
 موضوع : ایستنی - جبه های مذهبی - اسلام  
 موضوع : مادر و نوزاد  
 موضوع : مادر - راههای مهارت زندگی  
 شابک اقروده : مجموعه علمی فرهنگی مرآت اندیشه  
 شابک اقروده : سازمان تبلیغات اسلامی ، شرکت چاپ و نشر بین الملل  
 ده بندی کنگره : ۱۳۹۱ م/ ۷۶۵/ ۵۶۵ RG  
 ده بندی دهی : ۶۷۷۲۲  
 شماره کتابشناسی ملی : ۲۳۹۰۲۳۲

## شرکت چاپ و نشر بین الملل



نام کتاب: مهارت نوزاد داری  
 مؤلف: مرضیه سادات موسوی  
 با همکاری : معاونت پژوهشی سازمان  
 تبلیغات اسلامی  
 تهیه : مجموعه علمی فرهنگی مرآت اندیشه  
 نوبت چاپ: اول - تابستان ۱۳۹۱  
 لیتوگرافی: الون  
 چاپ و صحافی: سپهر  
 شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه  
 قیمت: ۱۲۰۰۰ ریال  
 ویراستار : ویراستار علمی فرهنگی پارس ،  
 زینب صادقی نژاد  
 صفحه آرا : علی سعیدی  
 طرح جلد: محمدرضا نبوی  
 مسئول تولید: شریف شایسته  
 شابک : ۳-۵۲۰-۳۰۴-۹۶۴-۹۷۸

دفتر مرکزی:

تهران : میدان استقلال

سدهی جنوبی - پلاک ۲ -

طبقه سوم

تلفن: ۳۳۹۲۲۹۵۹ - ۲۱

تلفن: ۳۳۱۱۸۶ - ۳

فروشگاه مرکزی:

میدان فلسطین - فلج

شمال شرق - پلاک ۴، ۵

تلفن: ۸۸۹۲۱۹۸۰ - ۲۱

تلفن: ۸۸۹۰۳۸۲۲

E-mail:

intlpub@intlpub.ir

www.intlpub.ir

همه حقوق محفوظ است. هرگونه نسخه برداری، اعم از زیراکس و بازنویسی،  
 ذخیره کامپیوتری اقتباس کلی و جزئی (به جز اقتباس جزئی در نقد و بررسی،  
 اقتباس در گیوه در مستندنویسی و مانند آنها) بدون مجوز کتبی از ناشر  
 ممنوع و از طریق مراجع قانونی قابل پیگیری است.

## فهرست

|    |                                           |
|----|-------------------------------------------|
| ۳  | ..... سخن آغازین                          |
| ۵  | ..... پیشگفتار                            |
| ۷  | ..... فصل اول: آداب بارداری               |
| ۷  | ..... ۱.۱. جایگاه معنوی زن باردار         |
| ۱۲ | ..... ۲.۱. آداب قبل از بارداری            |
| ۱۵ | ..... ۳.۱. دعاها و ذکرهای هنگام بارداری   |
| ۱۸ | ..... ۴.۱. خوردنی‌ها و آشامیدنی‌های مناسب |
| ۲۰ | ..... ۱.۴.۱. خرما                         |
| ۲۲ | ..... ۲.۴.۱. سیب                          |
| ۲۳ | ..... ۳.۴.۱. به                           |
| ۲۳ | ..... ۴.۴.۱. انار                         |
| ۲۴ | ..... ۵.۴.۱. خربزه                        |
| ۲۴ | ..... ۶.۴.۱. عسل                          |
| ۲۴ | ..... ۷.۴.۱. انجیر                        |
| ۲۴ | ..... ۸.۴.۱. کندر                         |
| ۲۵ | ..... ۹.۴.۱. ماست                         |

۲ ..... مهارت نوزادداری

- ۲۵..... ۱۰.۴.۱. زعفران
- ۲۶..... ۵.۱. مراقبت‌های دوران بارداری
- ۲۶..... ۱.۵.۱. رعایت نکات بهداشتی
- ۲۷..... ۲.۵.۱. مسافرت
- ۲۷..... ۳.۵.۱. روابط زناشویی
- ۲۷..... ۴.۵.۱. ورزش
- ۲۹..... فصل دوم: آداب تولد
- ۳۰..... ۱.۲. دعاها و ذکرهای هنگام تولد
- ۳۳..... ۲.۱. قبله و خصوصیات او
- ۳۵..... فصل سوم: پس از تولد
- ۳۶..... ۱.۳. هفت روز اول
- ۳۶..... ۱.۱.۳. پذیرش کودک
- ۳۷..... ۲.۱.۳. غسل نوزاد پس از ولادت
- ۳۸..... ۳.۱.۳. قرائت اذان و اقامه در گوش نوزاد
- ۴۱..... ۲.۳. کام‌گیری از نوزاد با آب فرات و تربت سیدالشهدا
- ۴۲..... ۳.۳. کام‌گیری از نوزاد با خرما
- ۴۳..... ۴.۳. لباس نوزاد
- ۴۴..... ۵.۳. آداب شیردادن
- ۴۶..... ۶.۳. بعد از هفت روز
- ۴۶..... ۱.۶.۳. نام‌گذاری
- ۴۹..... ۲.۶.۳. تراشیدن سر
- ۵۰..... ۳.۶.۳. ختنه
- ۵۳..... ۴.۶.۳. ذبح عقیقه
- ۵۵..... ۷.۳. اطعام مردم (ولیمه)
- ۵۷..... کتابنامه

## سخن آغازین

از دیرباز، آداب زیست مسلمانان جزو فرهنگ دینی ایرانیان بوده است. چگونگی ارتباطات فردی و اجتماعی، ارتباط با عالم معنا، نیک اندیشی و مهارت های زندگی در حوزه فردی و خانوادگی، از جمله موضوعاتی است که اگر به درستی آموزش داده شود، زندگی فرح بخشی را به ارمغان خواهد آورد. با دقت در نسل های پیشین، درمی یابیم که پدران و مادران از روزگاران گذشته، اهتمام ویژه ای در تربیت فرزندان بر پایه آداب زندگی دینی داشته اند.

مجموعه مهارت های زندگی، شامل ۲۴ جلد کتاب در موضوعات مختلف، به این مسئله پرداخته است. از ویژگی های این مجموعه، رویکرد کاملاً دینی به مهارت های زندگی است. بهره گیری از آیات و روایات و استخراج مهارت های زندگی از سیره معصومان، بر جذابیت محتوایی این کتاب ها افزوده است.

از معاونت پژوهشی و آموزشی سازمان تبلیغات اسلامی  
و نیز از پژوهشگران و نویسندگان و دیگر عواملی که در  
تهیه و تألیف این آثار تلاش کردند، سپاسگزاریم.

مجموعه علمی فرهنگی مرآت اندیشه

## پیشگفتار

یکی از اهداف مهم ازدواج و تشکیل خانواده، بقای نسل و پرورش افراد سالم و صالح است که قرآن و آموزدهای دینی نیز بر آن تأکید فراوان کرده‌اند؛ چنان که قرآن می‌فرماید: «پدیدآورنده آسمان‌ها و زمین، برای شما از جنس خودتان همسرانی آفرید و از چهارپایان جفت‌ها، تما بر شمار شما بیفزاید. هیچ چیز مانند او نیست و اوست شنوایی بینا».

رسول خدا ﷺ افراد را به ازدواج و استمرار نسل، بسیار ترغیب و تشویق می‌کردند و آن را مایه افتخار و مباهات خود، در دنیا و قیامت می‌دانستند و می‌فرمودند:

تَزَوَّجُوا فَإِنِّي مُكَاتِرُ بِكُمْ الْاُمَمَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ حَتَّىٰ اِنْ  
السَّقَطُ

ازدواج کنید تا نسلتان زیاد شود؛ زیرا من در روز جزا، از  
زیادتی امتم حتی به طغر سقسط سدد، افتخار می‌کنم.<sup>۱</sup>

چه زیباست که سلاله و نسلی که از ما به جای می ماند، خصال نیکو و سرشت و طینتی پاک داشته باشد تا از این حیث نیز مایه مباهات آن حضرت شود.

تربیت فرزند صالح و شایسته، از وظایف و اهداف بزرگ و متعالی هر پدر و مادری در دوران زندگی است. انعقاد نطفه و آغاز بارداری و مرحله جنینی، سرآغاز زندگی واقعی و حقیقی انسان، از نظر تربیتی و جسمی است. در این دوران، مسئولیت تربیتی والدین وارد مرحله حساس و جدید خود می شود. آنان باید با آگاهی کامل، قدم در این راه مقدس و خطیر نهند و نقش خود را در زمینه تربیت و پرورش و تکوین انسانی شایسته و صالح، به خوبی ایفا کنند. والدین باید با انجام دادن کارهای ضروری و رعایت آداب و مراقبت های ویژه جسمی و معنوی، به این هدف مهم، یعنی ارتقای سطح کمالات نیکو در فرزندانشان و به جا گذاشتن ذریه ای پاک و کمال یافته از خود، جامه عمل بپوشانند.