



می فواهم شخصیت خود را بشناسم

کد : ۳/۲۲

نویسنده : شیوا هبینی

ایده و طرح اولیه : عمیدرضا غلامرشتیانی

ویراستار : اعظم نوری نیا

مدیر هنری : رویا قارم الرضا

تصویرگر : آرزو قلی زاده

طراح گرافیک : آرزو قلی زاده

بازنگری علمی : پروین ناظمی

چاپ : سردری

ناشر : انتشارات نسل نو اندیش

مدیر اجرایی : عمیدرضا غلامرشتیانی

شمارگان : ۳۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ : اول

سال چاپ : ۱۳۹۰

قیمت : ۲۶۰۰ تومان

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۳۳۷-۷

ISBN : 978-964-236-337-7

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

فرهنگ : توران، میدان ولیعصر، ابتدای خیابان کریمخان، ساختمان کیمیا، پلاک ۳۰۸

تلفن : ۸۸۳۲۲۲۲۷-۹



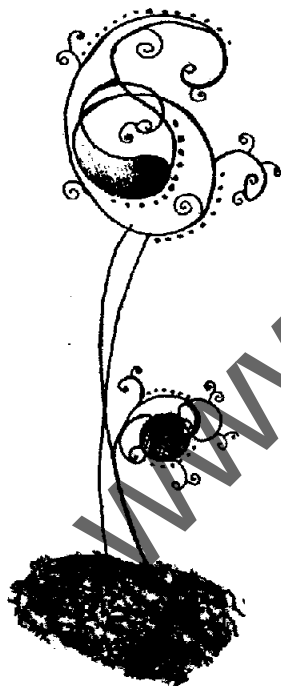
پهلو شده در گروه
روان شناسی



یادنام سمنب خورا بسا سم

نویسنده: شیوا مینو
تصویرگر: آرزو علی زاده
بازنگری علمی: پروین ناظمی





هدف این کتاب آشنایی شما با واژه‌ای
 است که تأثیری باور نکردنی در زندگی
 همه‌ی انسان‌ها دارد. آن واژه «فودشناسی»
 است. شاید برای شما این کلمه مبهم باشد
 اما در اینجا سعی می‌شود تا به شما کمک
 کنیم تا خود را بشناسید و بداند هر رفتار،
 نگرش یا تفکری که از خود ارائه می‌دهید،
 شخصیت خود را معرفی می‌نماید. زیرا
 مجموعه رفتارها، نگرش‌ها و تفکرات یک
 فرد، شخصیت او خوانده می‌شود. اگر خود را
 بشناسید می‌توانید از زندگی لذت ببرید و با
 اطرافیان رابطه‌ی بهتری برقرار کنید.

