

بہداشت مو

نویسنده: فریبا نژاد کور کی

www.ketab.ir

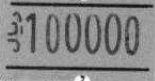
سرشناسه: نژاد کورکی، فریبا، ۱۳۶۸-

عنوان و نام پدیدآورنده: بهداشت مو/ نویسنده فریبا نژاد کورکی.

مشخصات نشر: سیرجان: نشر وافی، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۷۲۰ ی. - مصور (رنگی)؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.

۹۷۸-۶۰۰-۹۴۸۵۳-۹-۰



در دست نویسی: فیبا

موضوع: موزدایی

موضوع: مو- مراقبت و بهداشت

رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ ب۹ ۴۹۲/۴۷۷۹

رده بندی دیویی: ۶۱۷/۴۷۷۹

شماره کتابشناسی ملی: ۳۹۷۶۰۲۰



آدرس: سیرجان، بلوار دکتر صادقی، کوچه پاساژ کندو،

مجتمع علاءالدین، نشر وافی

بهداشت مو

پدید آورنده: فریبا نژاد کورکی

طراح جلد: زهره تعویقی

نوبت چاپ: اول

چاپ: ارشیا، ۱۳۹۴

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نشر وافی، سیرجان. تلفن: ۴۲۲۰۴۵۳۶

حق چاپ محفوظ می باشد.

اولین ناشر تخصصی کتاب و مجموعه مقالات در سیرجان

فهرست

- ۷..... مقدمه
- ۸..... بهداشت.
- ۸..... چند نکته مهم بهداشتی
- ۱۰..... جعبه کمک های اولیه
- ۱۱..... دفع زباله ها
- ۱۱..... تهویه مناسب
- ۱۲..... فیزیک نور در سالن
- ۱۳..... اپیلاسیون چیست
- ۱۳..... روش های از بین بردن موهای زائد با اپیلاسیون
- ۱۳..... لوازم اپیلاسیون با مومک
- ۱۴..... آموزش انجام اپیلاسیون
- ۱۷..... مواد وکس ویا موم خارجی

آموزش وکس بدن	۱۸
چند نکته مهم واساسی در اپیلاسیون	۲۰
طرز تهیه درست کردن موم	۲۲
اپیلاسیون بانوارهای آماده	۲۲
مراقبت از پوست قبل از موزدایی	۲۴
صابون ضد تعریق و آنتی باکتریال	۲۴
مراقبت از پوست بعد از موزدایی	۲۶
زمان اپیلاسیون	۲۷
اپیلاسیون با موکن دستی	۲۸
موزدایی با خشاب	۲۹
درمان موهای زیر پوستی	۳۲
اپیلاسیون به وسیله اپیلیدی	۳۵
شناخت جنس مو	۳۷
شناخت مواد بی حس کننده جهت اپیلاسیون	۳۸
نکاتی در خصوص استفاده از اسپری لیدوکائین ۱۰٪	۴۱

استفاده از انواع کرم و مواد بی حس کننده ۴۳

دپیلاسیون ۴۴

ابزار و مواد مورد نیاز دپیلاسیون ۴۴

تیغ یا (شیو) کردن ۴۵

ژلنت ۴۵

عوامل تحریک کننده پوست ۴۷

اسپری موبر ۴۸

انواع کرم های موبر ۵۰

دپیلاسیون با کاغذ سمباده ۵۳

دپیلاسیون با پودر ۵۴

وکس صورت ۵۶

کمپرس یخ ۵۷

خداوند زیباست و زیبایی را دوست دارد

باسلام:

امیدوارم در این لحظه های ناب زندگی پیروز و سربلند باشید
حاصل چند سال تجربه کاری خود را در قالب کتاب در آوردم
و در اختیار دوستانم که لایق بهترینها هستند میگذارم
شما در این کتاب به آنچه که باید از اپیلاسیون بدانید دست
میابید به امید آنکه هرچه سریعتر این تجربه بدست آید
بنده خود را عضو کوچک جامعه خلق زیبایی میدانم
و امید بر آنکه بتوانم در سالهای آتی با هم با تجربیات آرایشی
خود دست بر قلم بردارم و کتابی را با زیور تجربه آمیخته کنم .
من به قدرتی به مراتب عظیم تر از خودم اعتماد دارم که هر
لحظه و هر روز در درون من جاری است.

منتظر کتابهای بعدی ما باشید