

رایحه ی نو

محسن داوودی

نشر آرنا

چاپ اول ۱۳۹۲

سرشناسه	:	داودی، محسن، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	:	رایحه ی نو/ محسن داودی.
مشخصات نشر	:	تهران: آرنا، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	:	۵۰ ص: ۱۴/۲۱x۵/۲۱ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۷۰۲۶-۶۷-۰
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
موضوع	:	دهان -- بوی بد
موضوع	:	بهداشت شخصی
رده بندی کنگره	:	RC۸۱۵/د۲۲ ۱۳۹۲
رده بندی دیویی	:	۶۱۶/۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۲۳۶۰۳۲



نشر آرنا

عنوان	:	رایحه ی نو
نویسنده	:	محسن داودی
ناشر	:	آرنا
طرح جلد	:	مرتضی هانی
چاپ	:	اول ۱۳۹۲
شمارگان	:	۱۰۰۰ نسخه قیمت: ۷۰۰۰ تومان
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۷۰۲۶-۶۷-۰

www.arnapub.com

فهرست مطالب

فصل اول: آشنایی با موارد اولیه	۱۰
تکامل و ژنتیک	۱۰
مختصری درباره ی باکتری ها	۱۹
فصل دوم: کوارش و تنفس	۲۲
اولویت بندی بر اساس میزان بوی بد	۲۲
الف- بوی بد دندان و لثه	۲۳
ب- بوی بد مری و معده	۲۵
۱- استرس	۲۶
۲- فلفل	۲۸
۳- چای	۳۰
۴- سیگار و قلیان سنتی	۳۱
۵- ترشک های فراوری شده	۳۲
۶- نوشابه های گاز دار	۳۴
۷- مشروبات الکلی	۳۵
۸- خوردن میوه های ترش به مقدار زیاد	۳۶

- ۹- سوسیس - کالباس - همبرگر شرکتی ۳۷
- ۱۰- استفاده از ادویه جات به میزان زیاد ۳۸
- ۱۱- بعضی از شیرینی جات ۳۸
- ۱۲- خالی ماندن معده بیش از ۸ ساعت ۴۰
- ۱۳- پیپ و قلیان بوه ای ۴۱
- ج- بوی بد لوره های حفری ۴۲
- د- بوی بد زبان ۴۲
- ه- بوی بد سینوزیت ۴۳
- و- بوی بدسیر و پیاز ۴۳
- ز- بوی بد دخانهات ۴۵
- فصل سوم : بوی بد پا و بدن ۴۶
- الف : بوهای بد حاصل از تعریق ۴۷
- ب : بوهای بد حاصل از رشد باکتری ها ۴۷

مسئله یا مشکل به معنی چالش و **problem** امری است که برای انطباق با خواست ما، نیاز به تلاش دارد. برای حل مسایل باید ابتدا مشکل را به درستی شناخت سپس نسبت به ارایه ی راه های حل بصورت ذهنی و ترجیحا مکتوب اقدام نمود. تفکیک راه های حل و کنترل آنها بر اساس منطق و علم برای شناخت بهترین راه حل قدم بعدی خواهد بود که قبل از آزمودن راه حل انتخابی مورد بررسی قرار میگیرد. بازخورد کار در انتها و در صورت لزوم تکرار با راه حل دیگر، در آنها موفقیت را به دنبال خواهد داشت.

نگارنده برای حل یکی از مشکلات مهمی که افراد زیادی را درگیر نموده است از مدت ها قبل در صدد ارایه بهترین و کاربردی ترین راه حل بوده که تفکیک مسایل، کمک بزرگی به انجام این مشکل نموده است.

بوی بد دهان و بدن یکی از شایع ترین مشکلات جامعه ی بشری در زمان حال است که پس از بررسی های اینجانب مشخص شد غالب مردم مشکل را از یک عامل میدانند در صورتی که تفکیک مسایل و آرایه ی راه های حل برای هر کدام ، حل سریع با حداقل هزینه ، را به دنبال داشته است.

فصل اول:

تکامل و ژنتیک

همان گونه که ممکن است هر شخصی در یک یا چند عضو بدن نسبت به دیگران ضعیف باشد برخی از ضعف معده ، کلیه ، استخوان ، قلب ، ریزش مو ، رماتیسم ، قند خون و ... رنج می برند .

اگر این فرضیه را قبول داشته باشیم که انسانها و موجودات زنده ی دیگر به یک باره و به شکل امروزی آفریده شده اند و سیر تکاملی را پشت سر گذاشته و نیز در حال تکامل میباشند لاجرم این موضوع را نیز قبول خواهیم کرد که در جریان سیر تکامل ، بعضی از اعضای بدن موجودات هنوز به شکلی که باید ، متکامل نشده اند ولی گذشت زمان که البته کم هم نخواهد بود تکامل را به نتیجه خواهد رساند .