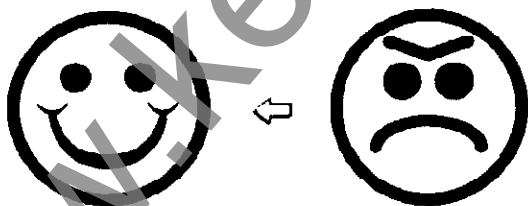


مهارت‌های زندگی . خلاصه کتاب ۲

خلاصه کتاب

خشم را بد است کن



کتاب خودیار برای غلبه بر پرخاشگری

ساسان سیادتی

سرشناسه : سیادت، سامان، ۱۳۵۰ -

عنوان و نام پدیدآور : خلاصه کتاب "خشمت را هدایت کن" : کتاب خودیار برای غلبه بر پر خاشگری /
مؤلف سامان سیادتی .

مشخصات نشر : تهران : سامان سیادتی، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری : ۴۸ ص : ۱۰×۷ س. م.

فروست اول : مهارت‌های زندگی، خلاصه کتاب ۲.

فروست دوم : زندگی موفق با شناخت رفتار درملی ۳.

شابک : 978-964-04-9628-2

موضوع : شناخت درمانی

موضوع : خشم - درمان

موضوع : خشم - پیش گیری

شابک‌زین : ده بندی گنگره ۱۳۹۲ ۱۵ ۴۸۲۰۱۵ س ۹ ش ۱ RC۲۸۹۱

رده بندی دیویی : ۶۱۶/۸۱۱۲

شماره کتابخانه ملی :

خلاصه کتاب "خشمت را هدایت کن"

ناشر : مؤلف

تألیف : سامان سیادتی

سال نشر : ۱۳۹۲

تعداد صفحات : ۴۸ صفحه

شمارگان : هزار نسخه

نوبت چاپ : اول

قیمت : ۵۰۰ تومان