



« رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِنْ لِسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي »

## هفت مفرد زندگی

(درآمدی بر مقدمات و مفاهیم سبک زندگی اسلامی)

نویسنده :

ریحانه علامه فلسفی

سرشناسه: ..... علامه فلسفی، ریحانه

عنوان و نام پدیدآورنده: ..... همسفر بندگی / ریحانه علامه فلسفی

مشخصات نشر: ..... تهران، فراروان شناسی ۱۳۹۳

مشخصات ظاهری: ..... ۱۱۰ صفحه

شابک: ..... ISBN:978-600-91229-7-4 / ۵۰۰۰۰ ریال

ویرایش فهرست نویسی: ..... فیبا

موضوع: ..... خاتمه‌ای، علی، رهبر جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۱۸ - نظریه درباره زنانشویی

موضوع: ..... خاتمه‌ای، علی، رهبر جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۱۸ - پیام‌ها و سخنرانی‌ها

موضوع: ..... زنانشویی (اسلام)

موضوع: ..... زنانشویی

رده‌بندی کتاب: ..... DSR ۱۶۹۲/ز۹۳ ۸ ۱۴۹۳

رده‌بندی نویسی: ..... ۰۸۴۴/۹۵۵

شماره کتابشناسی: ..... ۳۴۶۷۸۹۳



## شناسنامه کتاب

نام کتاب: ..... همسفر بندگی

نویسنده: ..... ریحانه علامه فلسفی

ناشر: ..... انتشارات فراروان شناسی

قطع: ..... رقعی

شمارگان: ..... ۳۰۰ جلد

چاپ و صحافی: ..... پیشگام

نوبت چاپ اول: ..... اردیبهشت ۱۳۹۳

قیمت: ..... ۵۰۰۰ تومان

«حق چاپ محفوظ»

انتشارات فراروان شناسی: تهران، خیابان دکتر شریعتی، سیدخندان، کوی شهید کرمی

پارند، پلاک ۲۵ / همراه: ۰۹۳۸۵۳۶۸۵۷۷ / تلفن: ۲۲۸۸۳۹۸۶

Email: falsafi557@yahoo.com

بسم الله الرحمن الرحيم

همسری تا جوانان عزیزه که پرند دلا و جسمها در سر زشتايت  
همان به همی تا فرزندان عزیزم تبریک میدیم . ترهیه میکنیم  
همچون خاله پرندید ، به آمان و فادار باشید و خالین  
در سر زشتايت . بیدار بیدارید . از گره افتادن در زشتايت  
زندگی مشترک پرندید . در گره هر چه بدی ایت  
ناریدید بیدارید . همانند و بختی در شامی و  
عسله و ریحی عسله فرمایید . در گره و بختی را با فرزندان  
تندرست و صالح ، گرمی و در گره نبیند .  
سعدی



همس (ف) - رندگی

همس (ف) - رندگی

همس (ف) - رندگی

تقدیم به پیکاه مقدس والاترین زوج عالم

ساقی کوثر، سید الوصیین امیرالمومنین حضرت علی بن ابی طالب علیه السلام

و ریحانه پیامبر، ام‌الاندر، حضرت فاطمه سلام الله علیها،

که زلال برین او الهی تر پیوند را در کسره‌ی خلقت، به تصویر کشیده و پاک‌ترین و

دل‌انگیزترین زندگی را نصیب ما بخشید. تا ما بتوانیم با مدد از سیره‌ی حیات نورانی شان،

سبک زندگی مان را متعالی بگردانیم.

و پیشکش به ساحت مقدس حضرت ولیعصر (عج) «حاج محمد باقر الشریف»،

هر چند ناخیر چون ذره‌ای، تا قدمی باشد برای آبادی و کرامت.

## فهرست مطالب

|         |                                           |
|---------|-------------------------------------------|
| ۱۱..... | مقدمه                                     |
| ۱۱..... | بخش اول : تقدمات ازدواج                   |
| ۱۲..... | سینه های راه بر                           |
| ۳۳..... | بخش دوم : نکاح                            |
| ۳۴..... | وصال، قنود است                            |
| ۳۶..... | سلوک با همسر                              |
| ۴۳..... | خانواده باید متعالی باشد                  |
| ۴۷..... | همسر داری در سیره حضرت زهرا               |
| ۵۸..... | زندگی باید مزه ی غسل بدهد!                |
| ۷۳..... | توصیه های « راه بر » در سبک زندگی         |
| ۷۱..... | بخش سوم : همسر داری در سیره علماء و شهداء |
| ۱.....  | از جهت تبرک!                              |

## یا خیر حبیب و محبوب

## مقدمه:

«... سال توست همان که رسول الله - صلی الله علیه و آله و سلم - فرمودند<sup>۱</sup>.  
 خصم مرا بر پای ایمان وسط باشد و توکل بر چشمه نور - جل جلاله -<sup>۲</sup>،  
 بهانه ی و ...  
 گاهی؛ بعضی از ... ها، خوش طعم می شود! برای تداومش؛ فقط  
 کافیت کمیگری به ... نیایی ات خوش بیاید، دیگر می توانی  
 انفجار نور را در لحظه لحظه ی ...  
 اگر به سمت خدا برویم ... معنوی «یک تکلیف» بیشتر  
 نداریم اما اگر سراغ دنیا برویم ده ها ... است ... را باید برآورده کنیم،  
 لذا کافیت یک اصل را با تمام تمام وجود ... کن و آن را همیشه  
 به خودت یادآور شوی:

"تو فقط آمده ای که برای محبوبیت دلبری کنی" <sup>۳</sup>

گشته ام در جهان و آخر کار دلبری برگزیده ام که ...

<sup>۱</sup> پیامبر اکرم (ص): «درهای رحمت آسمانی به هنگام ازدواج باز می شود.»  
 (بحار الانوار ج ۱۰۳، ص ۱۰۱)

<sup>۲</sup> امام علی (ع): «هر که بر خدا توکل کند دشواریها برایش آسان شده و اسباب برایش فراهم گردد.»  
 (غرر الحکم ج ۲۸۸۸ ص ۱۹۷)

<sup>۳</sup> خداوند فرمود: «یا ابن آدم خلقت الاشیاء لأجلک و خلقتک لأجلی!»؛ «ای فرزند آدم همه چیز را برای تو آفریدم و تو را برای خودم.»  
 (المنهج القوی، ج ۵، ص ۵۱۶)

اگر در همه اوقات؛ حواست به این دلبری ها باشد؛ آنگاه هر لحظه لذیذ و خوشمزه می شود...

وقتی پای سجاده ات، عهد کنی و یاری بطلبی از محضر رحیمش که این آغاز از همان ابتدایش جز رضای او نباشد و نشود؛ ذوق داشته باشی و اشتوق بنشینی پای روایات و احادیث، ببویی نور را و برای جزئی ترین روابط و اخلاقیات زندگی ات هم سعی کنی از آنها الگو بگیری و حسیات ریاضیه و وارهای حافظه ات، آن وقت است که زندگی طعم نور و آب می گدازد...<sup>۴</sup>

آن وقت بیانی هر وقت که گره ای افتاد به تار و پود زندگی ات باید به کجا وصل شود و چگونه با مدد از سیره اهل بیت (ع) و حبیبان، روح را بزرگوار کنی، آن وقت است که دیگر گیر کارهای کوچک نخواهی افتاد.  
باید در خلوت نیت کنی که منی سالک الی الله شوی و چه سلوکی باشکوه تر از سلوک با همسر...؛ دیکر برنی که آن وقت، همه اوقات بشود عبادت!

این نشانه را که آدمی داشته باشد و مدام حواس را بی آنها بدهد، کمتر در کشاکش و ابتلائات دچار سردرگمی می شود. گاهی همیشه امتحان و آزمون هست، مهم این است که گم نشویم و پشیمان نباشیم! باید یقین کنیم که شاه کلید - همین توجه به مسیر حق و برای حق بودن - است و لاغیر...

<sup>۴</sup> رسول الله (ص): برای خدا کار کن، تو را از همگان کفایت می کند.  
«تنبيه الخواطر» ج ۲، ص ۱۱۹»



بناست وارد دنیایی از تصمیمات جدید و سخت شوی، زیر لب  
زمزمه میکنی: «سلام علی آل یاسین...»؛ کسی در درونت با صدای حزن  
باری می خواند: «أَيُّ الْمُدَّخِرِ لَتَجِدَ الْفَرِائِضَ وَالسَّنَنَ...»<sup>۵</sup>

درد وجودت را می گیرد؛ قلبت داغ می شود و زانو میزنی رو به قبله و  
تمام وجودت سجده می کند، پیشانی ات بوی تربت می گیرد و زمزمه  
میکنی: «آقا جانم، این روزهای بی تو؛ زیر آسمان این شهر مدرن، سخت  
می گردد. میدان که در زندگی مان به دنبال رضای شمایم. می خواهیم  
نیت کنی ما آنرا که میدانیم عامل شویم در مقدمات شروع یک زندگی  
خداپسندانه را می باشی و یاری مان کنید در نفس نفس زدن های  
دلهره آور این ...»

قلم را باید غسل طهارت داد و نوشت... سلاح ما قلم است و  
فکر؛ باید اندیشید و قلم برد؛ امیر که جوهر قلم مان جز برای شما  
نویسد... با توسل بر آستان پر برکت شما، سلاح بر دست می گیریم تا از  
شیعه بودن بنویسیم... از عاشقی... هر چند نابلد... و اهل راه...!

\*\*\*

نهایتا لازم به ذکر است که مطالب این کتاب به عنوان یک خلاصه و اختصار از  
یک الگوی رفتاریست؛ ممکن است دیگران بنا به دلایل متعددی نتوانند و یا  
نخواهند این الگو و شیوه ها را پیاده کنند، فلذا در اینجا صرفا  
- الگوی معرفی شده - موضوعیت ندارد و نمی توان آن را بطور مطلق  
نظر گرفت و مطرح کرد.

<sup>۵</sup> فرازی از دعای ندبه: «آن ذخیره؛ برای تجدید فریضه ها و سنت ها کجاست؟»  
<sup>۱</sup> «سوره قلم؛ آیه ۱: «ن و والقلم و ما یسطرون»، قسم به قلم و سطرهایش.

اما نکته قابل تامل و حائز اهمیت آن است که همه بتوانیم با طیب خاطر؛ از کلیشه های موجود و نادرستِ عُرف شده در جامعه؛ جدا شویم و فارغ از آن روش های مرسوم، روش های صحیح و نازه ای را برگزینیم.

بنابراین می توان در این امر؛ از تجربیات و امور خلاقانه ای که دیگران از چ های متعهد و جوان، جایگزین برخی از رسوم میکنند؛ بهره جست.

لذا لازم است در این مسیر؛ با تبلیغ و ترویج امور مربوطه، یاری دهنده کدیگر باشیم. برای همین تأکید می شود که هر کدام از ما زوج های جوان باید همان ابتدای ازدواج، شیوه و مسیری را برای خود و خانواده مان برگزینیم. آنان در جهت زندگی متعالی و مورد پسندِ حضرت حق حرکت داشته باشیم؛ - پس از چه طریق؟ این را هر که خود بهتر می تواند پیدا کند ...

\* \*

در پایان، برخود واجب می بینم امام الطاف بی دریغ و مهربانانه همسرِ بزرگوارم، نهایتِ تشکر و قدردانی را داشته باشم.

... و من معتقدم گاهی وجودِ نَفَسی می شود که برکت و نورِ حیاتِ « از نفس افتاده ای .... »؛ الهی که همه در مسیرِ بمانند مقصد را بوسیم....

\* سخنانِ پیش رو توصیه های پدرانِ ی رَه بر مان است که مسیرِ زندگی مومنانه را راه بری می کند.

می شود طور دیگری هم زندگی کرد...!