

۱۳۲۶۴۵۴

۹۴,۱,۳۱

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نقاط تبادل انرژی در بدن (چاکراها) و ویژگی های آنها

دکتر مهرداد راستگو

سرشناسه: راستگو، مهرداد، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور: نقاط تبادل انرژی در بدن (چاکراها) و ویژگی‌های
آنها
مشخصات نشر: تهران: مهر آریا، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری: ۸۰ ص.: مصور(رنگی)؛ ۱۷×۱۱ س.م.
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۲۴۳-۱۲-۳
وضعیت فهرست نویسی: فیپای مختصر
یادداشت: فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir>
قابل دسترسی است
شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۸۸۸۲۱

عنوان: نقاط تبادل انرژی در بدن (چاکراها) و ویژگی‌های آنها

نویسنده: دکتر مهرداد راستگو

ناشر: مهر آریا

ویراستار: ساغر صهبای

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۹۴

چاپ: موسسه فنی بلوار

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

شمارگان: ۳۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۲۴۳-۱۲-۳

کلیه حقوق برای انتشارات مهر آریا محفوظ است.

فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۷
نقطه تبادل انرژی (چاکرا) چیست؟.....	۱۰
چاکرای اول: مولادهارا (مرکز پایه).....	۱۴
چاکرای دوم: سوادهیست هانا (خاجی).....	۲۲
چاکرای سوم: مانی پورا (شبکه خورشیدی).....	۳۲
چاکرای چهارم: آناهاتا (قلب).....	۳۹
چاکرای پنجم: ویشودهی (گلو).....	۴۶
چاکرای ششم: آجنا (چشم سوم).....	۵۶
چاکرای هفتم: ساهاس رازا (تاج سر).....	۶۵
نماد و جایگاه چاکراها در بدن.....	۷۳
منابع و مأخذ.....	۸۰

پیشگفتار

بدن انسان از میلیون ها سلول تشکیل شده است. ساختار هر سلول از نظر علم سلول شناسی دارای پوسته، سیتوپلاسم و هسته است و در سیتوپلاسم سلول اجزاء مختلفی حضور دارند که هر کدام اعمالی را بر عهده دارند؛ از جمله میتوکندری که به عنوان باتری سلولی عمل کرده و مواد غذایی را به انرژی ATP (آدنوزین تری فسفات) تبدیل می کند و یا سانتیبول ها که عملکردی مشابه سانتیریفیور دارند.

تجمیع سلول ها، بافت و جمع بافت ها، اندام و از مجموع اندام ها کل بدن شکل می گیرد.

هر سلول، خود محلی برای تولید و تبادل انرژی در بدن می باشد، ولی هر دسته از آنها با هم یکی شده، مناطق وسیع تری را ایجاد می نمایند که توسط یک سری مسیرهای ارتباطی با یکدیگر مرتبط می باشند.

به همین دلیل می توان عنوان کرد، در بدن مناطق تولید انرژی (چاکراها) میلیون ها می باشند که با هم تجمیع شده و بیش از

۱۰۰ دسته اصلی می سازند و در نهایت از تجميع آنها نیز ۷ منطقه فوق انرژی تشکیل می گردد.

اغلب طب های سنتی شرق و غرب بیشتر روی این ۷ منطقه بحث می کنند. البته هر کدام از این ۷ منطقه، همانگونه که گفته شد، خود تجميعی از هزاران هزار نقاط تولید، مصرف، ورود و خروج انرژی می باشند.

همانطور که در طبیعت، پلاسمای محیط در شرایط پایداری قرار دارد و اگر علی در عدم یکنواختی و پایداری آن اثرگذار باشند، باعث اختلال در عملکرد آن شده که در نهایت موجب تضعیف، تقویت و یا تغییر حالت آن می شوند.

در بدن نیز همین اتفاق صورت می گیرد، لذا سعی می شود با شناخت بهتر این نقاط و نحوه اثرپذیری و اثرگذاری بر بافت ها و اندام های مرتبط برای حفظ پایداری و تقویت آنها در طی زمان تلاش نماییم.

باشد که این کتاب در جهت شناخت اولیه مثمرتر باشد. در انتها از همه عزیزان، بزرگان و مردم فهیم استدعا دارم تا زمانی که نسبت به موضوعات از دید علمی و بر اساس قوانین علوم پایه، فیزیک، شیمی، ریاضی، زیست شناسی و... شناخت پیدا نکرده اند، مطلبی را به یقین نپذیرند و بدون اشراف از آن بهره نبرند، چرا

که در غیر این صورت شاید در این مسیر گمراه شده و به جای عملکرد خوب و مولد ذهن و جسم، دچار عملکردهای تخریبی و مضر آن شوند.

باشد که همه در جهت تعالی جسم، ذهن و روح و ایجاد پایداری هر چه بهتر در محیط خانواده، کشور و جهانمان عمل نماییم.

به امید این روز

برادر کوچک شما

دکتر مهرداد راستگو