

# تو تنها نیستی!

تالیف: سید پتگر

www.ketab.ir

سرشناسه : پتگر، هله، ۱۳۴۶ -  
 عنوان و نام پدیدآور : تو تنها نیستی / تالیف هله پتگر؛ ویراستار و نمونه خوان مینا حسین پور.  
 مشخصات نشر : گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۳۹۶.  
 مشخصات ظاهری : ۱۰۰ص. ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.  
 شابک : 978-600-449-463-2  
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا  
 موضوع : خودشناسی Self-perception  
 ناسه افزوده : حسین پور، مینا، ۱۳۴۹ -، ویراستار  
 رده بنای کنگره : ۱۳۹۶ ۶۳۷BF ۲ پ ۹۲ خ/  
 بندی دیویی : ۲/۱۵۵  
 شماره کتابشناسی : ۴۸۰۱۲۵۰

تو تنها نیستی

تالیف: هله پتگر

ویراستار و نمونه خوان: مینا حسین پور

نوبت چاپ: اول-۱۳۹۶

طرح جلد: هدی فیاضی

مشخصات ظاهری: ۹۶ ص

قطع: رقعی

شمارگان: ۱۰۰

شماره شابک: ۲-۴۶۳-۴۴۹-۶۰۰-۹۷۸

چاپ و نشر: نوروزی-۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۲۹۰۰۰ تومان

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می باشد.



نشانی: گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، بازار رضا (ع). ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸  
 دورنگار: ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸ آدرس الکترونیکی: Entesharate.noruzi@gmail  
 سایت انتشارات: www.Entesharate-noruzi.com

## فهرست

|         |                              |
|---------|------------------------------|
| ۷.....  | مقدمه                        |
| ۹.....  | از زمین خاکی تا آبی آسمون    |
| ۱۳..... | تو تنها نیستی!               |
| ۱۸..... | توی کدوم هوا نفس می کشی؟     |
| ۲۲..... | از حال بد به حال خوب         |
| ۲۷..... | کسی که مته هیچ کس نیست       |
| ۳۲..... | ملاقات با خدا                |
| ۳۶..... | فراری بدانی                  |
| ۴۰..... | قایم بازی، طایفه، کاری بکن   |
| ۴۵..... | بازی صدف و میلاد             |
| ۵۰..... | صدف و مروریید                |
| ۵۴..... | از اینجا تا ابدیت            |
| ۵۹..... | لحظه میلاد دوباره            |
| ۶۴..... | غریب آشنا                    |
| ۶۹..... | به خورشید سلامی دوباره!      |
| ۷۵..... | به یاد بیاور، تا از یاد نروی |
| ۸۱..... | درخت زمستون، شکوفه زدا       |
| ۸۵..... | رویای بهاری                  |
| ۹۰..... | صبوری، صبری، ببار            |
| ۹۶..... | دل تون رو دریابید            |

## مقدمه

انسان با یک غم بزرگ، به دنیا می‌آید. غم دوری از موطن اصلی خویش، و با یک پرسش، که من کیستم و به کجا می‌روم، زندگی فلسفی‌اش را آغاز می‌کند. غم غربت با ماست تا روزی که بیاییم به راستی نقش ما در هستی چیست؟

در مسیر کمال، به هر دری می‌گوییم تا غم غربت را فراموش کنیم. گاه با تقلا می‌کنیم از دیگران سبقت بگیریم، گاه دچار روزمرگی می‌شویم و خود را در دام آرزوهای مانی گرفتار می‌کنیم. کام‌جویی و قدرت‌طلبی، ما را با احساس امنیت کاذب، تخریر می‌کند. ولی این پرسش مدام نجوا می‌کند: تو کیستی؟ و ما چون پاسخی نداریم، باز احساس غربت می‌کنیم و غریبه، هر جا که باشد، تنهاست.

غافلیم از اینکه غم غربت در این عالم، یک نشانه است و ما را به فراسوی پندار می‌خواند، غمی که می‌گردد ما در خواب غفلت فرورویم. غمی که مانع از هم‌نشینی ما با نامحرمان است، غمی که از ما انسان مسوول و پویایی می‌سازد که در جست‌وجوی معناست و روزی را بداند به این کره خاکی، پرتاب نشده، بلکه دعوت شده تا در قالب یک انسان، تجربیات بسبب کند و حاصل این تجربیات را به آگاهی کل، بیفزاید.

این کتاب اشارتی به این راز بزرگ است که «تو تنها نیستی» و ناظری هوشمند و حساس، مدام تو را می‌نگرد و عواطف و احساسات را در بند می‌کند و هر بار بخوانی‌اش، به تو پاسخ می‌دهد.

در این مجموعه شما می‌توانید خودتان را بیابید و در لحظه «ای» همین احساس و اندیشه، به کشف یا خلق معنا مشغول شوید.

شما را به سفر در ناشناخته دعوت می‌کنم که مدام نجوا می‌کند: «هیچ اتفاقی، اتفاق نیست، تلاقی جان با ذرات گسسته در هستی است، حتی مطالعه این کتاب».

هله پتگر