

خردان و ماساژ روی کف پا و دست

بازتاب درمانی بہ زبان سلاہ

مہوش شریعتی تہ

سرشناسه : شریعت پناهی، مهوش، ۱۳۳۵ -
 عنوان و نام پدیدآور : خودآموز ماساژ روی کف پا و دست: بازتاب درمانی به زبان ساده
 مشخصات نشر : تهران: چیم، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهری : ۸۵ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۱۲-۵۹-۹
 وضعیت فهرست نویسی : فیپا ی مختصر
 یادداشت : فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nliai.ir> قابل دسترسی است
 شمار کتابشناسی ملی : ۳۷۹۱۰۴۷
 ریخ، خواست : ۱۳۹۴/۰۱/۱۷
 تاج پاسخگویی :
 کد پستی :



خودآموز ماساژ روی کف پا و دست (بازتاب درمانی به زبان ساده)

نام نویسنده : مهوش شریعت پناهی

طراح جلد : مایا باراونا

طراح و صفحه آرا : مریم حسینی تهرانی

چاپ اول : بهار ۹۴

شمارگان : ۱۵۰۰ جلد

قیمت : ۶۰۰۰ تومان

کلیه حقوق مربوط به طراحی، چاپ و نشر این کتاب برای نشر چیم محفوظ است.

ایمیل و وب سایت نویسنده : وب سایت: persiabookstore.com ، ایمیل: mahvashpanahi@gmail.com

ایمیل انتشارات: chiman1392@yahoo.com

۱	مقدمه.....
۲	بازتاب درمانی چیست؟.....
۴	تاریخ بازتاب درمانی.....
۴	تحقیقاتی در مورد بازتاب درمانی.....
۵	چرا باید اصلی برای داشتن بدنی سالم.....
۶	آمادگی برای انجام بازتاب درمانی.....
۷	استراحت عمیق.....
۷	رایحه درمانی.....
۸	موسیقی درمانی.....
۸	ماساژ کل بدن.....
۱۰	انرژی درمانی.....
۱۱	رفع افسردگی.....
۱۱	رفع سردرد.....
۱۴	آماده کردن محیط.....
۱۴	حمام گیاهی.....
۱۵	نکات مهمی که باید در هر جلسه بازتاب درمانی رعایت شود.....
۱۷	پزشک امراض پا.....
۱۸	بازتاب های نقاط مختلف بدن بر روی کف پای چپ.....
۱۹	بازتاب های نقاط مختلف بدن بر روی کف پای راست.....
۲۰	بازتاب های نقاط مختلف بدن بر روی پا.....
۲۱	بازتاب های نقاط مختلف بدن بر کناره داخلی پا.....

- ۲۲..... بازتاب های نقاط مختلف بدن بر کناره خارجی پا
- ۲۳..... بازتاب های نقاط مختلف بدن بر روی کف دست راست
- ۲۳..... بازتاب های نقاط مختلف بدن بر روی کف دست چپ
- ۲۴..... بازتاب های نقاط مختلف بدن بر روی دست
- ۲۵..... تقسیم بندی و مقایسه قسمتهای مختلف دست و پا با بدن
- ۲۷..... بازتاب درمانی بر روی پا
- ۲۸..... حرکات نوع تکنیک بازتاب درمانی پا
- ۳۱..... گرم کردن پاها
- ۳۵..... چگونگی انجام بازتاب درمانی بر روی پا
- ۵۳..... جهت های ماساژ کف پا
- ۵۴..... جهت های ماساژ کمرهای پا
- ۵۵..... جهت های ماساژ روی پا
- ۵۶..... بازتاب درمانی بر روی دست
- ۵۷..... آمادگی برای بازتاب درمانی بر روی دست
- ۵۸..... گرم کردن دست ها
- ۶۳..... بازتاب درمانی بر روی نقاط مختلف دست و انعکاس آن روی نقاط بدن
- ۷۷..... معرفی و عملکرد بعضی از اعضای بدن و چگونگی رابطه آنها با بازتاب درمانی

مقدمه

این روزها که مردم بیشتر به بیشتر به محسنات انواع طب طبیعی پی می‌برند جالب است که بدانیم بازتاب در Reflexology روی سطح کوچکی از نقاط دست و پا که عکس‌العمل آن بر تمام بدن بر می‌گردد اثر می‌گذارد و بارها دیده شده که حتی بعد از اولین جلسه بیمار احساس شادابی و آرامش زیادی داشته است.

در بسیاری از نقاط جهان پزشکان پی برده‌اند که همکاری یک بازتاب درمان (Reflexologist) در بهبود بسیاری از بیمارانشان مؤثر بوده و بازتاب درمانی را به عنوان یکی از طبیعی‌ترین و بی‌ضررترین روش‌ها شناخته‌اند. این کتاب نتیجه تحقیقات و تجربه سال‌ها کار در زمینه این هنر قدیمی است که با عشق زیاد تقدیم علاقمندان می‌شود. امیدوارم همه عزیزانم از آن بهره‌مند گردند.

مهوش شریعت‌پناهی