

|                     |                                                  |
|---------------------|--------------------------------------------------|
| سرشناسه             | میرزایی، رضا ۱۳۶۲ -                              |
| عنوان و نام پدیدآور | بیماری‌های گوارشی و تناسب اندام / رضا میرزایی    |
| مشخصات نشر          | قم: آوای ابتکار، ۱۳۹۶                            |
| مشخصات ظاهری        | ۲۸۰ ص                                            |
| فروست               | قانون در طب اسلامی ایرانی                        |
| شابک                | ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۴۹۸-۷-۱                           |
| وضعیت فهرست نویسی   | فیا                                              |
| نوع                 | پزشکی عمومی                                      |
| موضوع               | پزشکی اسلامی - احادیث                            |
| رده ی نشر           | گوارش - اندام‌ها - بیماری‌ها - درمان‌های جایگزین |
| بندی دهویی          | ۱۳۹۶ م ۴ پ / R ۱۳۵                               |
|                     | ۶۱۰                                              |

## قانون در طب اسلامی ایرانی ب. ر. و های گوارش و تناسب اندام

|                                       |
|---------------------------------------|
| مؤلف: حاجت الاسلامی، دکتر رضا میرزایی |
| ناشر: آوای ابتکار                     |
| نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۶                   |
| تیراژ: ۵۰۰ نسخه                       |
| قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان                     |
| شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۴۹۸-۷-۱               |

|                                                    |
|----------------------------------------------------|
| قم، خیابان صفائیه، کوچه ۲۸، کوی جلالزاده، فرعی ب   |
| همراه: ۰۹۱۳۷۵۰۷۴۹۴ - تلفن: ۰۹۱۳۷۴۶۵۶۷ - ۰۹۱۳۷۴۶۵۶۷ |

|                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| تلفن بخش قم:           | ۰۹۱۳۷۴۶۵۶۷-۰۹۱۳۷۴۶۵۶۷ |
| بخش کتاب ولایت:        | ۰۹۱۳۷۴۶۵۶۷            |
| آدرس کانال‌های تلگرام: | @Attarii_online       |
|                        | @darmaneslami         |
| سایت طب اسلامی:        | www.teb_313.ir        |

|                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| برای دریافت نوبت مشاوره حضوری از ۶ تا ۱۰ صبح به شماره<br>۰۹۱۳۷۴۶۵۶۷-۰۹۱۳۷۴۶۵۶۷<br>پیام بدهید. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|

کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است.

تقدیم به مولا صاحب الزمان (عج)

و یانی موعود (عج)

وسید خراسانی

و سرداران و ده هزار یار قائم (عج)



حمد و سپاس خالق بنده نواز و بخشنده بی‌من و بی حساب که از فضل بی انتهایش گاهی را کوه می‌کند و بنده حقیر را از بلایا محافلت فرمود و در این رساله‌ها نصرت عظیم بر این حقیر ضعیف کرم نمود.

و نیز از پدر و مادر علوی و مهدویم و همسر عزیز که بی‌شک در این کتاب‌ها متحمل می‌شوند و خانواده محترم‌شان.

و اساتید عزیز خیراندیش و باقری و دریایی و سرباز حسینی بابت تألیف و تصحیف‌های ایشان از این مجموعه و دکتر رضایی دانشجوی طب سنتی که تعدادی از نسخه‌های استاد آقارفعی و کرد افشاری را به بنده رساندند.

و برادر محمدی، یکی از معلمان و دلسوز طب، که با اموال خود در احیای این سبب کمک مؤثری کردند.

و برادران حبیب‌الهی که ناشرانی امین و منصف و کاربلد هستند. و برادر رضا بهرامی بابت کارهای کامپیوتری و برادر یوسف‌زاده و دوست عزیز آقای رسولی و همه عزیزانی که یاور ما در تهیه و انتشار کتاب‌هایم بودند.

والحمد لله رب العالمین

## فهرست مطالب

|     |                                                                 |
|-----|-----------------------------------------------------------------|
| ۷   | ..... عدمه                                                      |
| ۱۷  | ..... ۱ - دره‌ها، بسترک بیماری‌ها و اختلالات دستگاه گوارش و هضم |
| ۳۵  | ..... ۲ - انزال و کم روده و معده                                |
| ۴۸  | ..... ۳ - روده تحریک پذیر                                       |
| ۵۳  | ..... ۴ - بواسیر                                                |
| ۸۳  | ..... ۵ - پولیپ روده                                            |
| ۸۵  | ..... ۶ - آروغ زیاد                                             |
| ۸۹  | ..... ۷ - تب روده                                               |
| ۹۱  | ..... ۸ - انواع عفونت و آلودگی درونی و مسمیت‌ها                 |
| ۱۰۵ | ..... ۹ - استفراغ و تهوع                                        |
| ۱۱۶ | ..... ۱۰ - فیستول                                               |
| ۱۱۸ | ..... ۱۱ - ورم مری                                              |
| ۱۱۹ | ..... ۱۲ - کولیت روده                                           |
| ۱۲۹ | ..... ۱۳ - امتلاء ناشی از شراب                                  |
| ۱۳۰ | ..... ۱۴ - درمان قولنج                                          |
| ۱۳۱ | ..... ۱۵ - چسبندگی و تنگی روده                                  |
| ۱۳۶ | ..... ۱۶ - کولون زخمی                                           |
| ۱۳۷ | ..... ۱۷ - درمان آسیت (آب آوردگی شکم)                           |
| ۱۳۸ | ..... ۱۸ - انواع اسهال                                          |
| ۱۶۰ | ..... ۱۹ - درمان‌های مشترک بیماری‌های معده                      |

- ۲۰ - یبوست و بند آمدن مدفوع (مادر بیماری‌ها) ..... ۱۷۵
- ۲۱ - چاقی، لاغری، بزرگی و کوچکی و تناسب شکم و اندام ..... ۱۹۴
- ۲۲ - اشتها کم، زیاد، کاذب ..... ۲۳۵
- ۲۳ - دباغی، عفونت، بهداشت، شستشو و پاکسازی ..... ۲۴۸
- ۲۴ - وچکی معده و اسپاسم و سردی معده و گوارش ..... ۲۵۹
- ۲۵ - ضعف معده و سوء هاضمه ..... ۲۶۲
- ۲۶ - اسهال و ترش معده ..... ۲۷۴
- ۲۷ - بازگشت غذا از معده به مری (ریفلاکس) ..... ۲۸۰
- ۲۸ - صد و قار و کرم و روده ..... ۲۸۷
- ۲۹ - درد و سوزش معده، روده، شکم ..... ۲۹۳
- ۳۰ - ورم معده ..... ۳۲۷
- ۳۱ - ورم روده ..... ۳۳۲
- ۳۲ - نفخ و باد معده، روده ..... ۳۳۴
- ۳۳ - گیر کردن غذا و جسم خارج معده ..... ۳۵۶
- ۳۴ - کولیت معده ..... ۳۵۸
- ۳۵ - هلیکوباکتری ..... ۳۶۳
- ۳۶ - دل پیچه ..... ۳۶۶
- ۳۷ - زخم و خونریزی‌های معده و روده و اثنی عشر ..... ۳۶۹
- ۳۸ - حرارت معده ..... ۳۷۹

## مقدمه

بسم الله الرحمن الرحيم وبه نستعين ولا حول ولا قوة الا بالله العلي العظيم عليه توكلت  
والا انيب ولا توفيق الا بالله واسئل الله من فضله وصلى الله على محمد وآله الطاهرين.

### علم غرب نتیجه معکوس داده است

مواد سمی (سمه ارسازا) غذاهای صنعتی و آماده در واقع خاک و مواد سمی  
هستند. اسید تناسی، مایعات، کلر و ... مواد کشنده‌ای هستند که ذره ذره به مردم  
می‌خورانند و ذره ذره مردم را می‌کشند. پزشکی جدید بخاطر استاندارد دانستن این  
کشتار دسته جمعی که از اصلی ترین عوامل بیمار کردن مردم است فقط همین  
مهر استاندارد برای رد پزشکی پیدا کافی است. دهها دلیل دیگر مانند این مورد  
وجود دارد. پس یقین کنید که اگر پزشکی نبود بیماری کمتر بود. اسم این  
کشتار را پیشرفت گذاشته‌اند. همه پیشرفت غرب اینطور است.

امام صادق (ع) فرموده‌اند: رسول خدا (ص) در زکام درمان نمی‌کردند  
و همواره می‌فرمودند: در هر کسی رگ جذام هست که زکام آن را پاره می‌کند.<sup>۱</sup>  
پزشکی غربی فورا چرک را خشک می‌کند در نتیجه چرک از بدن دفع نمی‌شود  
و از چرک روان تبدیل به عفونت محکم می‌شود تکرار این رویه از عوامل ویرانی  
همه بدن وحتى سرطان و ... است. طب جدید حتی یک بیماری را ریشه‌کن  
نمی‌کند بلکه علامت بیماری را رفع می‌کند و به این دلیل ودهها دلیل دیگر  
اصلی‌ترین عامل توسعه بیماری‌ها همین پزشکی غرب است. علوم غرب در همه

زمینه‌ها درست عکس آنچیزی است که عنوان آن را دارد. با روانشناسی مردم را روانی تر کرده است، با مسکن‌سازی سکینه و آرامش را از مسکن‌ها گرفته است. با ابزار ارتباطی، ارتباط سالم انسانی را از انسان سلب کرده است. با علوم انسانی، انانیت و حقیقت انسانی را از بشر سلب کرده است. صریحاً می‌گویند ما حیوانیم و انسانیت ما را از حیوانیت‌مان دور کرده‌اند. بنام آزادی، بشر را چنان در بند انواع شهوات گرفتار کرده‌اند که غلظت‌های نمی‌تواند از این زندان نامرئی رها شود. برای آزادی و برابری زنان، بیسمه را مطرح کردند که زنان غرب در نظر شوهران غربی پست‌تر از سگ‌ها شدند، زیرا پیش از سباب بازی مردان هستند و هرگاه زشت شدند کیسه بوکس مردان هستند. آنها و مرد می‌شوند.

نتیجه همه علوم غرب عکس آن چیزی است که باید باشد. عرفان غرب هر چیزی هم داشته باشد خدا را عکس حقیقت عرفان است. هرچه ابزار آلات نو می‌سازند رفاه واقعی کمتر و گرفتاری بیشتر و تامین هزینه‌ها سخت‌تر می‌شود. بشر امروز زندگی می‌کند تا ابزار آلات بهتر تهیه کند نه اینکه ابزار آلات تهیه می‌کند تا زندگی بهتر کند. یعنی هدف اصلی ابزار بهتر و پیشرفته است نه زندگی بهتر و ...

به نظر شما چرا اینطور شده است؟ جواب یک جمله است. چون بشر علم را از غیر اهل بیت علیهم‌السلام یعنی از ابلیس و یهود و عوامل او می‌جوید. حتی مسیحیان و یهودیان را جدا از علم می‌دانند و فقط تربیت را از اهل بیت و علم را از غیر ایشان می‌جویند. سرچشمه این علم شخص ابلیس است. تا منبع و مبدا علم اسلام نباشد بشر هر روز از خدا دورتر خواهد شد. کمر اسلام زمانی شکست که علم را به دانشگاه دادند و دین را به حوزه دادند. و مدرسه را از مسجد جدا کردند. این اشتباه

مهلک تا حد زیادی قابل رفع و اصلاح است. متأسفانه علما و مومنین و مسوولین حتی اراده این اصلاح را ندارند. حتی ممکن بودن آن را باور ندارند. حتی اجازه مطرح شدن این موضوعات را نمی‌دهند.

انقلاب اسلامی واقعی که همان کاربردی کردن علوم اهل بیت است تنها راه نجات اسلام و بشر است. که می‌تواند جهان را اسلامی کند. قطعاً این اتفاق بسیار سریع و زود خواهد افتاد. و علوم اهل بیت علیهم‌السلام بسیار سریع و زودتر از آرزوهای ما احیا و کاربردی خواهد شد. و حجت بر همه جهان تمام خواهد شد. قطعاً شما می‌توانید تشنه بزرگ در این مورد داشته باشید. باید بکل همه علم غرب را دور بریزیم و بنایی را بر افرازیم. اسلام دین کامل است و هیچ نقصی ندارد. تحریم هشتاد میلیون مسلمان شیعه و اهل شوخی است. بیاید علم اهل بیت علیهم‌السلام را مانند فقه و اصول و کلام احیا و کاربردی کنیم. لایزال تلاش کنیم. لایزال مانع این کار نباشیم. اگر حوزه‌های علمیه وارد این سرانجام نشود هر روز منزوی‌تر و ناکارآمدتر خواهد شد. برای اینکار اول باید از قید و بند سیستم و ساختار علمی غرب و دانشگاه خارج شویم. و حوزه امام صادق علیه‌السلام را احیا کنیم.

شاگردان امام صادق علیه‌السلام شیمی، ریاضی، نجوم و فیزیکی آموختند. متأسفانه حتی مراکز علوم انسانی حوزوی که برای اسلامی کردن علوم الشرعیات شده‌اند برای کسب اعتبار داخل در سیستم و ساختار غربی‌اند. تا از این سیستم بکل خارج نشویم کار نتیجه مطلوب نمی‌دهد. آنها باید بیابند نقایص علوم انسانی را از ما بیابند.

### راهی برای گسترش سریع تشیع در جهان

مردم جهان امروز اسیر هوای نفس و علم زده‌اند. حتی توحید و معاد و کرامات اخلاقی را رد می‌کنند. راحت می‌گویند محسوس نیست. پیامبران هر عصری با

مهمترین مسئله آن عصر برای مردم آن زمان مبعوث می‌شدند. این زمان عصر علم و بیماری و گرفتاری‌هاست.

برای ورود به قلعه دشمن ابتدا باید در قلعه باز شود. برای این مرز شکنی کینه‌ای بهتر از طب نیست. اگر بیمار غربی و غرب‌زده‌ها و بت‌پرستان و خلاصه غافل حق (اکثریت جهان) با طب شیعه و امامان درمان شوند بعد سراغ سایر آموزه‌های آنان نیز می‌روند.

این نکته بسیار مهم است. تا زمانی که امام صادق (ع) علم طب شان را اشکار نکرده بود، دانشمند کار، امام را رد می‌کرد. حتی می‌خواست به امام آموزش دهد. یعنی در نفس خود حالت بت‌پرستی حس می‌کرد ولی بعد از اظهار گوشه‌ای از علم طب توسط حضرت، آن انشعاب هندی نشت: راست گفته‌ای و من نیز گواهی می‌دهم که خدایی جز الله نیست. پیامبر خدا (ص) و بنده اوست و تو آگاه‌ترین کسان روزگار خویش هستی.

طب راهی برای مسلمان شدن دانشمندان غیر مسلمان است. و عوام دنباله رو خواص هستند. بشر امروز دنبال علم ملموس است. طب کاملاً ملموس و قابل تجربه و وجدانی است. نیاز به استدلال و توضیح و حتی سواد ندارد. حتی دیوانه و معاند و دشمن و جاهل و غافل و خلاصه همه آن را درک می‌کنند و سوز درون به حقانیت و قدرت علم اهل بیت پی می‌برند. و آن را تصدیق می‌کنند. علم عقاید و اخلاق و احکام و فلسفه و کلام و سایر علوم دینی و علوم انسانی حتی علوم مصادی یا سیاسی این ویژگی را ندارد. در میان علوم اهل بیت (ع) این ویژگی‌ها را فقط در طب اسلام می‌توان یافت. الناس عبید الدنیا والعلم سلطان و ...

آیت الله بوشهری رئیس حوزه علمیه قم می‌گویند: غرب با پزشکی وارد فرهنگ و افکار و خانه‌های مسلمین شد و ...

دین و سعادت غرب زدگان را ویران کرد. امروز خطر تهاجم فرهنگی بسیار جدی است. ما برای حفظ و تقویت مسلمین بخصوص دانشجویان و دانشمندان باید علم اهل بیت (ع) را عرضه کنیم. فقط اخلاق و اعتقادات و احکام و فلسفه و کلام کافی نیست. در این موضوع طب بهترین گزینه است.

در جهان امروز امامان ما که تنها راه جهان هستند به اندازه شخصیت‌های علمی و فکری شناخته شده نیستند. و بشر امروز همه بیمارانند. بیش از ۹۹ درصد مردم مشکل جسمی و بیماری دارند. طب جدید هم هر چه توسعه می‌یابد بیماری بیشتر می‌شود. خود غرب به یاد آمدی طب غرب اعتراف دارد.

من به عنوان یک طلبه رسم می‌خورم که طب اسلامی حتی بسیاری از بیماری‌های لاعلاج را درمان می‌کند. من خودم شاهد بودم. گزارشات درمانی مطب‌های سنتی در برخی بیماری‌ها به چند هزار می‌رسد. ولی مافیای دارو و پزشکی که درآمدش شرکت‌های نفتی را در پیب می‌گذارد و منافع برخی پزشکان، نمی‌گذارند مردم ماجر را بفهمند.

بعد از مناظره طیب هندی با امام صادق (ع) آنکه به گوشه‌ای از علم امام (ع) آگاهی یافت شیعه شد. در جهان علم زده امروز ما چاره‌ای جز کاربردی کردن و ابراز علم معصومین (ع) نداریم. حتماً و حتماً باید این برنامه علمی شود. معصومین (ع) هم به ما امر کرده‌اند که محاسن کلامشان را بیان کنیم. ما باید لااقل در کنار فرع الفرع‌هایی که خودمان را معطل آنها کرده‌ایم و شاید در بعضی عمرمان یک بار هم به آن نیازمند نشویم به کاربردی کردن علوم اهل بیت هم بپردازیم. اگر هر کدام ما فقط روی کاربردی کردن یک حدیث تمرکز کنیم در کمتر از ۲۰ سال آینده علم و دین و قلب حق جویان جهان علوی می‌شود.

## چگونه نسخه‌ها و طب اساتید را کامل‌تر کنیم؟ (میرزایی)

البته با وجود نقایص موجود، شاگردان این اساتید بهتر از پرفسورهای طب جدید درمان می‌کنند. اما باید عیوب‌مان را خودمان بگوییم و برطرف کنیم. وملت ایران باید، قدردان اساتید محترم باشند که با وجود دشمنی‌ها و زندان و تبعیض‌های وزارت بهداشت و مافیای دارو و دنباله‌روهای ناآگاه یهود و غرب، ایثار کردند و یافته‌های نجات بخش خود را منتشر کردند. اما بدون نقد اصلاح و تکمیل نیست.

درخت بیماری مجموعه‌ای از علت‌ها و ریشه‌هاست. علت و درمان خونی + مزاجی + عضوی + عاقل و درمان سیستمی + علت و درمان موضعی + غذایی + رفتاری و عملی + خلقی و روانی و معنوی + سایر امراض و علل نادر از جمله ستون‌های درمان کامل و ریشه‌ای است. اما در نسخه‌های اساتید مجموع این ریشه‌های مرض درمان نمی‌شوند. برخی اساتید روی علت مزاجی و خونی تکیه بیشتر دارد. برخی بر داروهای روایی بدون اصلاح سایر ریشه‌ها و برخی بر اصلاح تغذیه تکیه کرده بدون رفع سایر ریشه‌ها و اکثر استاد روایی ندارند و با وجود داروهای معصومین علیه السلام از داروهای غیر اهل بیت علیهم السلام استفاده کرده‌اند.

اشکال دیگر در بیماری‌های سخت و صعب‌العلاج است. زیاده روی بسیاری از امراض سخت، نسخه‌های اکثر اساتید به تنهایی درمان کامل نمی‌کند و باید یافته‌های اساتید محترم را تجمیع کنیم.

اشکال دیگر در عدم استفاده از داروهای روایی است. عدم تحلیل و شناخت دقیق مرض در برخی نسخه‌ها - عدم دسترسی عموم به داروها بخاطر نامگذاری و رمزگذاری بر داروها - عدم رعایت قواعد و اصول طب مانند مزاج و ... - تمرکز در متون سنتی صرف و غفلت از روایات طب معصومین علیهم السلام - یا تمرکز در روایات

بدون توجه به قراین و قواعد موجود در سایر روایات و بدون استفاده از تجارب سایر حکمای مسلمان و ... این چند نقص، از جمله نقایص نسخه‌های اکثر اساتید بزرگوار است. واشکالات دیگر نیز وجود دارد. در نتیجه برخی نسخه‌ها، ناقص یا عارضه دار یا عود شونده شده است.

اما خون درمانی را از نسخه‌های استاد موسوی و خیراندیش + روایی را از نسخه‌های استاد تبریزیان + اصلاح مزاج را از نسخه‌های استاد خیراندیش + داروهای گوارشی و گوارشی و پرهیزها را از نسخه‌های استاد ضیایی و باقری + معرفی پیرایه را از نسخه‌های استاد نعیمی + نکات مجربات سایر اساتید استفاده می‌کنیم. یک نسخه شامل و بسیار عالی و تقریباً بهترین نسخه جهان را به دست می‌آوریم.

سیاست نسخه‌نویسی و تدوین این کتاب است. اما در داروها سعی می‌کنم از داروهای روایی استفاده کنم. و در موارد «علاج، از طب سوزنی یا فشاری یا هندی یا شیمیایی نیز استفاده کنید.

بخاطر اشتغالات و عدم امکان جلسات حضوری و تمر اساتید برای تکمیل طب اسلامی، بنده بهترین راه را در تجمیع یافته‌های «ایده معنوم» یافتیم. با ادامه ویرایش و رفع نقص این مجموعه، این مجموعه را به بهترین نسخه طب اسلامی تبدیل خواهیم کرد. انشالله. از همه دلسوزان دعوت می‌کنیم در این راه به کمک کنند.

بنده سعی کرده‌ام با استفاده از تجمیع تجارب اساتید عزیز این نقایص را برطرف نمایم.

این نقایص تقریباً در همه امراض جاری است. اما تکرار آن ملال‌آور است.

## امتیازات مجموعه قانون در طب اهل بیت علیهم السلام بر قانون بوعلی و کتب سنتی طب ایران و جهان

۷. عارضه داروهای روایی بسیار کمتر از نسخه‌های قانون است. و معصومین علیهم السلام بهترین گزینه‌ها را انتخاب کرده‌اند. در صورت اشتباه در داروهای روایی عارضه بسیار کمتر خواهد بود.

۸. بوعلی نیز مواف بود. و نسخه‌ها و مطالب اساتید و متون طبی را جمع کرد. اما در قانون نام و نشان صاحب مطالب بیان نشده است. اما در مجموعه قانون در طب اهل بیت علیهم السلام تقی تمام مطالب اساتید به نام خود آنها ثبت و نشر شده است.

۹. بخاطر خبی بودن نور، بوعلی از روایات، برخی بیمارستان‌ها، مکاتب ایران در مقابل اسلام و دانشمندان در مقابل معصومین علیهم السلام تقویت می‌کنند. در حالی که عمده مطالب مفید قانون، برگرفته از روایات است. اما در نسخه بوعلی روایات را نیاورده است. فایده فرهنگی و اعتقادی و دینی قانون بوعلی تقریباً صفر و شاید منفی است. چون پر از نسخه‌های حرام و شراب است. و در دهر ضعیف ایمان‌ها شرابخوری و ... تقویت می‌کند. اما قانون در طب اهل بیت علیهم السلام برگرفته از روایات است. و در عقل و قلب مردم آخرالزمان نور ایمان و عقیده صالح به تنها راه نجات بشر یعنی معصومین علیهم السلام را زنده‌تر می‌کند.

ابتدا کتاب نقد و تکمیل مزاج‌شناسی استاد خیراندیش  
و تبریزیان و کتاب ریشه و درمان‌های مشترک امراض  
مطالعه شود.