

به نام خداوند جان و خرد

۱۵۲۷۷۰۵

کاردرمانی در پارکینسون

مؤلفین:

امین غفاری

عقیل شجاعی

انتشارات ستایش هستی

۱۳۹۶

سرشناسه : غفاری، امین، ۱۳۷۰.
عنوان و نام پدیدآور : کاردرمانی در پارکینسون / مؤلفین : امین غفاری و عقیل شجاعی
مشخصات نشر : تهران : ستایش هستی : ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری : ۱۱۳ ص. : مصور.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۳۵-۰۳-۵
وضعیت فهرست نویسی : فیا
یادداشت : کتابنامه: ص. ۱۱۷.
موضوع : پارکینسون -- بیماران -- توانبخشی
موضوع : Parkinson's disease -- Patients -- Rehabilitation
موضوع : کاردرمانی
موضوع : Occupational Therapy
موضوع : پارکینسون -- درمان
موضوع : Parkinson's disease -- Treatment
موضوع : پارکینسون
موضوع : Parkinson's disease
شناسه اثر : شجاعی، عقیل، ۱۳۷۳.
رده بندی کنگره : R۶۳۲/ع۷۴ (۱۳۹۰)
رده بندی دیویی : ۶۱۶/۸۰۰۰۶۱
شماره کتابشناسی ملی : ۲۷۵۵۸۶۶



کاردرمانی در پارکینسون
مؤلفین : امین غفاری و عقیل شجاعی

ناشر : ستایش هستی

چاپ و صحافی : مؤسسه پگاه

قطع : وزیری

نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۶

شمارگان : ۵۰۰

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۳۵-۰۳-۵

قیمت : ۱۵۰۰۰ تومان

مرکز بخش : مؤسسه پگاه (۲۲۹۰۱۹۵۴ - ۰۲۱)

فروش آنلاین : (ارسال به سراسر ایران)

WWW.MOHSENIBOOK.COM

پارکینسون یکی از شایع‌ترین بیماری‌های پیشرونده سیستم مغز و اعصاب می‌باشد. نشانه‌های این بیماری از سن ۵۵ سالگی پدیدار می‌گردد. اگر چه بیماری پارکینسون کشنده نیست ولیکن آسیب ساختارهای نورولوژیک مختلف، به شدت کارکردهای روزمره زندگی فرد را دچار اختلال می‌کند. در کنار درمان دارویی، درمان توانبخشی برای این افراد بسیار ضروری می‌باشد و از مرگ بیشتر سلول‌های مغزی آن‌ها جلوگیری می‌نماید و موجب افزایش استقلال و فعالیت‌های روزمره زندگی این بیماران می‌گردد.

در این کتاب که بخش اصلی آن ترجمه کتاب occupational therapy for people with parkinson's نوشته‌ی انا آرانس و جیل کینگز می‌باشد سعی شده است بیماری پارکینسون اعم از دستورالعمل‌ها، علائم، اختلالات، آسیب‌ها، مسیرهای عصبی درگیر و مداخلات توانبخشی مخصوصاً کاردرمانی به تفصیل شرح داده شود. امید است این کتاب مجموعه سودمندی برای متخصصین کاردرمانی، فیزیوتراپی، گفتاردرمانی، طب فیزیکی و توانبخشی، مغز و اعصاب، رستاران توانبخشی و سایر تیم پزشکی باشد. در خاتمه لازم است از زحمات اساتید بزرگوار بیمارستان کاردرمانی دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران به ویژه جناب آقای دکتر قربان تقی‌زاده، سرکار خانم دکتر ملاحات اکبر فهمی و همچنین مدیر گروه محترم طب فیزیکی و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران جناب آقای دکتر فروغ که اهمیت دستورالعمل‌های پارکینسون (Guidelines of Parkinson) را به دست‌اندرکاران سپاسگزاری و قدردانی کرده و برای ایشان کامیابی روزافزون آرزو مندیم.

امین غفاری

کارشناس ارشد کاردرمانی دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

فهرست مطالب

فصل اول: مقدمه

۱۴	هدف از دستورالعمل‌ها
۱۵	فرآیند تصویب دستورالعمل‌ها
۱۶	نگاه کلی به پارکینسون
۱۷	نقش دوپامین در ادای حرکات مهارتی
۱۸	چه زمانی علائم پارکینسون شروع می‌شود؟
۱۸	شیوع پارکینسون
۱۹	سبب شناسی
۱۹	فاکتورهای محیطی
۲۰	علائم کلینیکی
۲۲	تشخیص پارکینسون
۲۳	علائم اصلی حرکتی
۲۳	اختلال در حرکت ارادی (Volutary movement disorder)
۲۴	توضیح علائم پارکینسون
۲۷	علائم غیر حرکتی پارکینسون
۲۸	واژه‌های معمول استفاده شده
۲۹	دیسکینزیا
۳۰	درمان
۳۱	درمان دارویی:
۳۱	درمانهای دارویی بر اساس راهنمای بین‌المللی پارکینسون
۳۲	درمان جراحی:
۳۳	سایر مداخلات جراحی
۳۴	درمان‌ها و مداخلات حال و آینده برای پارکینسون
۳۴	درمان توانبخشی:
۳۵	ارتباط خستگی با کاهش تحمل، کندی حرکتی، سفتی و یبشتای پوسچرال
۳۵	نقش کاردرمانی:
۳۶	اقدامات:
۳۷	نمونه‌ای از تمرینات کاردرمانی

۳۸	Rapid ROCKING
۳۸	به جلو و عقب (ROCKING FORWARD AND BACK)
۴۱	مقیاس ناتوانی و پیشرفت بیماری
۴۳	تاثیر پارکینسون روی اجرای اکوپیشن
۴۶	مسیرهای عصبی درگیر در بیماری پارکینسون
۴۶	مدار اول:
۴۷	مدار دوم:
۴۷	مدار سوم:
۴۷	مدار چهارم:
۴۸	نوروفیزیولوژی سیرها
۴۹	علت مرگ بورو ها
۵۰	نمونه‌ای از تولید ادیکال
۵۰	اهداف کاردرمانی
۵۱	شرط انتخاب تمرین
۵۱	تئوریهای فعالیت و آموزش تکلیف ختلف رکنی برای بیماران

فصل دوم: دستورالعمل‌ها

۵۴	راهکارهای ویژه برای شروع و نگه داری حرکت
۵۵	اصول درمان برای بیماران پارکینسون
۵۷	تکنیک‌های نشانه‌ای داخلی (Intrinsic cueing techniques)
۵۷	نگرش مثبت/تنظیم هیجان
۵۷	تمرین ذهنی
۵۸	مکالمه درونی
۵۸	تحسین
۵۸	دستورالعملها
۵۸	تکنیک‌های نشانه‌ای بیرونی Extrinsic cueing techniques
۵۹	محیط بینایی
۵۹	نشانه‌های بینایی
۶۰	کارت‌های نشانه‌ای (Cue cards)
۶۰	نشانه‌های شنوایی
۶۱	مترونوم (یک ابزار تمرینی)

۶۱		موسیقی و ریتم
۶۱		دستورالعملها
۶۲		تفکیک مراحل پیچیده به قسمت‌های کوچک‌تر و ساده‌تر
۶۳		نقایص شناختی، هیجانی و عصبی-روانپزشکی در افراد مبتلا به پارکینسون
۶۴		بی‌علاقگی
۶۴		افسردگی
۶۶		اضطراب
۶۶		حافظه
۶۷		توهم
۶۷		سایکوز (جنون)
۶۷		اختلالات تکانشی
۶۸		دستورالعملها
۶۸		تاثیر بر یادگیری و انتقال جدید
۶۸		دستورالعملها
۷۰		بهینه سازی فعالیتها (Optimizing Activities)
۷۱		تحرک
۷۲		دستورالعملها
۷۳		جلوگیری از سقوط
۷۴		دستورالعملها
۷۴		جابجایی ها
۷۶		دستورالعملها
۷۷		تحرک داخل تخت
۷۷		دستورالعملها
۷۹		پوسچر و محل استقرار
۸۰		دستورالعملها
۸۱		چگونه سفتی حرکتی و کندی بیمار پارکینسون را کاهش دهیم؟
۸۱		خوردن و آشامیدن
۸۲		دستورالعملها
۸۳		نکاتی راجع به دیسفاژی و آبریزش از دهان
۸۴		عادت‌های روزانه مراقبت شخصی
۸۵		دستورالعملها

۸۶	مهارت‌های خانگی (Domestic life)
۸۶	دستورالعمل‌ها
۸۷	مدیریت خستگی
۸۸	دستورالعمل‌ها
۸۸	دست خط
۸۹	دستورالعمل‌ها
۹۰	مشارکت حمایتی (Supporting participation)
۹۱	خود کارآمدی
۹۱	دستورالعمل‌ها
۹۲	نقش‌ها و ارتباطات
۹۲	دستورالعمل‌ها
۹۳	کار
۹۳	دستورالعمل‌ها
۹۴	فعالیت‌های اجتماعی، تفریحی و اوقات فراغت
۹۵	دستورالعمل‌ها
۹۶	رانندگی
۹۷	دستورالعمل‌ها
۹۷	مهارت‌های زندگی اجتماعی و تحرک در فضای باز
۹۸	دستورالعمل‌ها

فصل سوم: مراقبت پایان زندگی

۱۰۱	(End- of- life care)
۱۰۳	یک روش ۲۴ ساعته برای وضعیت، موقعیت و مراقبت فشار
۱۰۳	دستورالعمل‌ها
۱۰۴	حمل (ونقل) دستی و به حداقل رساندن خطر
۱۰۴	دستورالعمل‌ها
۱۰۵	تمهیدات زندگی جایگزین (Alternative living arrangements)
۱۰۵	دستورالعمل‌ها

ضمیمه

۱۱۳	منابع مورد استفاده
-----	-------------------------