

داستان‌هایی برای

زختران بلند پرواز

زنان الماس بخش

نویسنده و تصویرگر: **النا فاویلی / فرانچسکو کالو**
مترجم: **زهرا فتوحی**
ویراستار: **آرژانر هدایتی**



انتشارات فرشته

سرشناسه : فاولی، النا Favilli, Elena

عنوان و نام پدیدآور : داستان‌هایی برای دختران بلندپرواز : زنان الهام‌بخش / نویسنده و تصویرگر النا فاولی، فرانچسکا کاوالو؛ مترجم زهرا فتورچی؛ ویراستار ابوذر هدایتی.

مشخصات نشر : تبریز: فرشته، ۱۳۹۸

مشخصات ظاهری : ۲۰۰ ص، مصور(رنگی)

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۹۴۱-۳-۵

وضعیت فهرست نویسی : فیا

عنوان اصلی : ۲۰۱۷, Tales of Extraordinary Women ۱۰۰ : Good Night Stories for Rebel Girls

موضوع : داستان‌های نوجوانان انگلیسی-- قرن ۲۱ م. English. ۲۱st century -- Young adult fiction

شناسه افزوده : کاوالو، فرانچسکا Cavallo, Francesca

شناسه افزوده : فتورچی، زهرا ۱۳۷۲ - مترجم

شناسه افزوده : هدایتی، ابوذر، ۱۳۵۷ - ویراستار

رده بندی کتبی : PZV/۱

رده بندی دیوب : ۹۲

شماره کتابشناسی ملی : ۲۵۲۲۱

داستان‌هایی برای دختران بلندپرواز

زنان الهام‌بخش

نویسنده و تصویرگر: النا فاولی / فرانچسکا کاوالو

مترجم: زهرا فتورچی / ویراستار: ابوذر هدایتی

چاپ و صحافی: اعظم

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ یکم/ ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۹۴۱-۳-۵

قیمت: ۷۰,۰۰۰ تومان



نشر فرشته

تلفن مرکز پخش : ۰۹۱۹۶۰۳۲۹۸۸

۵۶	الیزابت/ملکه	۵۸	پریسا نصری/کارآفرین
۵۸	یوفروسینا کروز/سیاستمدار	۶۰	ایدا لاولیس/ریاضی‌دان
۶۰	اوا پرن/فعال سیاسی	۶۲	آلک وک/مدل
۶۲	فادوو/سیاستمدار	۶۴	آلفونسینا استادا/دوچرخه‌سوار
۶۴	فلورانس نایتینگل/پرستار	۶۶	آلیسیا آلونزو/طراح رقص
۶۶	فریدا کالو/نقاش	۶۸	امینه غریب/رئیس جمهور و دانشمند
۶۸	گریس هاپر/ریاضی‌دان	۷۰	آملیا ارهارت/خلبان
۷۰	گریس املی/دزد دریایی	۷۲	آمنه الحداد/وزنه‌بردار
۷۲	هریت تابمن/آزادی‌خواه	۷۴	آنا ماکوسینسکی/مخترع
۷۴	هتشیپستوت/فرعون	۷۶	آنا پولیتکوفسکایا/روزنامه‌نگار
۷۶	هلن کلر/شیمی‌دان	۷۸	آرمیزیا جنتیلسکی/نقاش
۷۸	هیلاری کلینتون/کاندیدای ریاست جمهوری	۸۰	آشلی فیولک/موتورسوار حرفه‌ای
۸۰	هیپاتیا/ستاره‌شناس و فیلسوف	۸۲	آسترید لیندگرن/نویسنده
۸۲	ایرنا سندروف/قهرمان جنگ	۸۴	آنگ سان سوچی/سیاستمدار
۸۴	ایزابل آئنده/نویسنده	۸۶	بالکيسا چایو/پزشک
۸۶	ژاکوت دلای/دزد دریایی	۸۸	برندا چپمن/کارگردان سینما
۸۸	جین آستن/نویسنده	۹۰	خواهران برونته/نویسنده
۹۰	جین گودال/زیست‌شناس	۹۲	کاترین کیبر/امپراتریس
۹۲	جسیکا واتسون/دریانورد	۹۴	کوهنوردهای دامن‌پوش/کوهنورد
۹۴	جیل تارتو/ستاره‌شناس	۹۶	کلودیارا اگگرینی/روزنامه‌نگار
۹۶	جینگ/ملکه ژاپن	۹۸	کلوپاترا/فرعون
۹۸	جون جت/ستاره راک	۱۰۰	کوکو شانل/طراح لباس
۱۰۰	جولیا چایلد/آشپز	۱۰۲	کورا کورالینا/شاعر و شیرینی‌پز
۱۰۲	کیت شیپارد/طرفدار حق رای زنان		کوی ماتیس/دانش‌آموز

۱۵۶	زاهّا حدید / معمار	۱۰۴	لاکشمی / ملکه و مبارز
۱۵۸	نانسی ویک / جاسوس	۱۰۶	للا لومباردی / راننده فرمول یک
۱۶۰	نانی / ملکه	۱۰۸	لوزن / جنگجو
۱۶۲	نلی بلی / روزنامه‌نگار	۱۱۰	می‌سی جمیسون / فضانورد و دکتر
۱۶۴	نتی استیونز / متخصص ژنتیک	۱۱۲	ملاله یوسف زی / فعال اجتماعی
۱۶۶	پلیکریا سالواریت / جاسوس	۱۱۴	منال شریف / فعال حقوق زنان
۱۶۸	ریتالوی مونتالچینی / دانشمند	۱۱۶	مارگارت میلتن / متخصص کامپیوتر
۱۷۰	رزا پارکس / فعال جنبش حقوق مدنی	۱۱۸	مارگارت تاچر / نخست‌وزیر
۱۷۲	روث بدر گینسبورگ / وکیل دادگاه عالی	۱۲۰	مارگاریتا هک / مت‌صنایک
۱۷۴	روث هارکنس / ماجراجو	۱۲۲	ماریا مونته سوری / پزشک و مربی
۱۷۶	سئون دئوک / ملکه	۱۲۴	ماریا رایشه / ریاضی‌دان
۱۷۸	خواهران ویلیامز / تنیس‌باز	۱۲۶	ماریا زیلا میران / طبیعت‌گرا
۱۸۰	سئون بایلز / ژیمناستیک	۱۲۸	ماری کوری / فیزیک‌دان
۱۸۲	سیلویا ازل / زیست‌شناس دریایی	۱۳۰	ماری آنینگ / فسیل‌شناس
۱۸۴	تامارا دمیچکا / نقاش	۱۳۲	ماری ادواردز واکر / پزشک و جراح
۱۸۶	ویرجینیا برف / نویسنده	۱۳۴	مری کام / بوکسور
۱۸۸	وانگ ژنی / تاریخ‌شناس	۱۳۶	ماتیدا مونتویا / پزشک
۱۹۰	وانگاری مآتای / فعال محیط زیست	۱۳۸	ماد وگنر / هنرمند تاتو
۱۹۲	ویلما رودالف / دهنده	۱۴۰	مایا آنجلو / شاعر
۱۹۴	شیان ژنگ / رهبر ارکست	۱۴۲	مایا گابیرا / موج‌سوار
۱۹۶	آسانتوا / ملکه جنگجو	۱۴۴	ملبالیستن / موسیقی‌دان
۱۹۸	یوکو اونو / هنرمند	۱۴۶	میکاییل دپرینس / بالرین
		۱۴۸	میشل اوباما / بانوی اول آمریکا و وکیل
		۱۵۰	میلو کاسترو / نوازنده
		۱۵۲	خواهران میرابال / فعال اجتماعی
		۱۵۴	میریام ماکبا / فعال سیاسی

مقدمه

حرف‌های پریسا نصری برای این کتاب و دختران سرزمینم

معتقدم اگر کسی می‌گوید: «من نتوانستم زندگی خوبی داشته باشم» یا بگوید: «بدبختی‌هایم بیشتر از خوشبختی‌هایم است»، به این دلیل است که اراده نمی‌کند و نمی‌خواهد تغییر کند. من اعتقاد دارم اگر کسی بخواهد به جایی برسد، اصلاً مهم نیست در چه خانواده‌ای به دنیا آمده یا در چه وضعیتی بزرگ شده یا چه تحصیلاتی داشته است. موضوع مهم، خودآگاهی است. باور به اینکه در دنیایی زندگی می‌کند که سراسر نعمت است و رحمت است و خداوند ما را برای داشتن زندگی سراسر عذاب به دنیا نیاورده است. ما را به عنوان اشرف مخلوقات به دنیا آورده است تا زندگی خوبی داشته باشیم.

شاید خیلی از خانم‌ها فکر می‌کنند حتماً باید یک گاهی باشد تا بتوانند موفق شوند. من نمی‌گویم وجود تکیه‌گاه بی‌ثمر است، اما حتماً برای جذب این تکیه‌گاه هم، باور و ایمان شماست که مهم است. خیلی از زن‌های سرزمین من، مثل فاطمه مقیمی، هیچ پشتوانه‌ای نداشتند، ولی قدرت و اراده لازم را داشتند.

من زمانی در مجله شادمانی، فقط یک نویسنده بودم و نهایتاً پیشرفتم، دریافت حقوق پانصد هزار تومانی بود. در آن موقع، ذهن من، فقیر بود و باورم نمی‌کردم سهمم از نعمت‌های دنیا، بزرگ است. وقتی می‌خواستم از مجله استعفا دهم، خیلی می‌ترسیدم، ولی وقتی خدا بخواهد، یک دفعه هزار در رحمت به روی ما باز می‌شود. فرزندم، بزرگ‌ترین نعمت برای من بود که به من انگیزه زیادی داد. همسرم نیز به پیشرفتم کمک کرد. همان طور که زن قدرتمند برای مرد، پَر پرواز است، اعتقاد دارم مرد خوب هم باعث پیشرفت می‌شود. اگر زن متأهلی پیشرفت

می‌کند، ممکن است مردی را به عنوان تکیه‌گاه داشته است. ما برای اینکه زنی قدرتمند باشیم، لازم نیست مردها را از زندگی‌مان حذف کنیم. زن و مرد می‌توانند در کنار هم رشد کنند.

خدا به انسان، اندازه ایمان و باورش، چیزی می‌بخشد. ملاصدرا می‌گوید: «خداوند برای یتیم ما می‌شود، برای جنگجو شمشیر می‌شود، برای فقیر ثروت می‌شود، برای آدم تنها، کار می‌شود».

همه این موارد در صورتی، حقیقت می‌شود که ایمان داشته باشی. خدا خیلی چیزها را به تو می‌دهد و تو از هیچ غنی، و این جهان هستی می‌شوی. خیلی از چیزهایی که در خیالت تصور می‌کنی به دست اتفاق می‌افتد. اگر چیزی را می‌توانی در ذهنت تصور کنی، شک نداشته باش آن چیز در واقعیت در انتظار توست و هر آنچه من الان دارم، روزی تصویر کودکی و جوانی‌ام بوده است.

انتظار یک شب تغییر را نداشته باشید. ممکن است تغییر باورها، خیلی طول بکشد. در این چند سال عمرمان، باورهایمان شکل گرفته است. شاید اگر از بچگی به ما می‌گفتند تو می‌توانی، تو دست به هر کاری بزنی موفق می‌شوی، تو قدرت و اراده لازم را داری، ما پیشرفت زیادی داشتیم. اینها را به ما نگفتند و مغز ما پذیرفته که زندگی همین است، اما یادتان باشد، همین حالا شما در جوان‌ترین حالت ممکن خود نسبت به آینده قرار دارید. از الان به بعد، ذهن خود را بسازید و باور کنید می‌توانید سرنوشت خود را آن گونه که لایق آن هستید، رقم بزنید. در هر جایگاهی قرار دارید، پزشک یا دانش‌آموز، نهایت فکر شما همین است. اگر کم است، فکرتان را بزرگ‌تر و قوی‌تر کنید. سهم ما از این دنیا، سهم بزرگی است و من به این حرف، ایمان دارم.

خانم‌ها گله دارند که حق ما خورده شده است. هیچ کس حق ما را نخورده است. ما خودمان حق‌مان را قورت داده‌ایم و چون حاضر نیستیم برای حق‌مان تلاش کنیم و احساس می‌کنیم باید حق‌مان را حاضر و آماده تحویل دهند، فکر می‌کنیم سهم خود را نداده‌اند. حق، گرفتنی است. حضرت علی (ع) می‌گوید: «حق، گرفتنی است و حق خود را از ثروت‌های دنیا بگیرید».