

مربی شخصی خودت شو!

خلق پول و شاهکار زندگی به سبک
۴X۴ خودت

نویسندگان:

سید حسن رجائی

علیرضا علی یاری

حسن عابدی



سرشناسه : رجائی، سیدمحمد، ۱۳۵۸-
 عنوان و نام : مربی شخصی خودت شو! خلق پول و شاهکار زندگی به سبک
 پدیدآور : خودت
 مشخصات نشر : تهران: آرمان دانش، ۱۳۹۸.
 مشخصات ظاهری : ۸۶ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۷۶-۳۱-۸ : ۲۵۰۰۰ ریال
 وضعیت فهرست : فیا
 نام پستی :
 موضوع : موفقیت
 موضوع : Success
 موضوع : راه رسم زندگی
 موضوع : Conduct of life
 شناسه افزوده : علی یاری، علیرضا، ۱۳۵۷-
 شناسه افزوده : پیری، حسن، ۱۳۴۰-
 رده بندی کنگره : P ۶۳۷
 رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱
 شماره کتابشناسی : ۵۸۵۴۲۷۴
 ملی :

انتشارات آرمان دانش



نام کتاب: مربی شخصی خودت شو! خلق پول و شاهکار زندگی به سبک خودت
 نویسندگان: سیدمحمد رجائی، علیرضا علی یاری، حسن عابدی
 تیراژ: ۱۰۰ نسخه
 قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان
 نوبت چاپ: تابستان ۱۳۹۸
 چاپ: سمن
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۷۶-۳۱-۸
 تلفن مرکز پخش: ۰۲۱۶۶۹۸۸۷۳۰

فهرست مطالب

بخش اول :

ساخت قوانین هستی

- ۱۴-۷
- آگاهی از لرز کار سیستم احساس-افکار-رفتار به صورت
- ۳۵-۱۴
- کار در کلاس

۹۸-۳۶

بخش دوم:

تکالیف تحقیقاتی کلاس:

- -رفتارهای پولساز
- -شاه کلید ثروتمندی: افزایش ارتباطات
- حوزه کوانتومی جهان هستی یا اتصال به حوزه
- کوانتومی و منبع اطلاعات جهان هستی
- بد نیست، ذاتش بد نیست، بلد نیست!
- ۴X۴ های اساسی زندگی

مقدمه

سلام. با ارزش ترین ابزاری که یک نفر میتونه داشته باشه،

ابزار پیشرفت، کردنه.

آدم ها را از ابزار و رعیت رشد و پیشرفت به سه دسته کلی تقسیم می کنند. دسته اول، کسانی هستند که اصلاً به دنبال مباحث رشد و پیشرفت و تلاش در زندگی نیستند و جالبه که این افراد، حدود ۹۰ درصد افراد جامعه را در حالت کلی تشکیل می دهند. دسته دوم کسانی هستند که به دنبال یادگیری هستند، شروع می کنند به آموزش دیدن. ولی رحتی به بازگشون نگاه می کنی اینها فقط اطلاعات بدون عمل دارند. این افراد هم در حالت کلی و میانگین ۶ درصد افراد یک جامعه را تشکیل می دهند. دسته سوم که حدود ۴ درصد افراد یک جامعه را تشکیل می دهند، کسانی هستند که شروع به یادگیری میکنند، و این مطالبی رو که یاد می گیرند، در زندگی شان به کار می برند. برای اینکه بفهمیم ما جزو این ۴ درصد هستیم یا نه، یه نشونه ی خیلی

ساده دارند. وقتی به زندگی این افراد نگاه می‌کنی، سال به سال توی زمینه‌های مختلف زندگیشون، رشد کردند. این رشدشون هم کاملاً محسوسه. یعنی سال به سال توی جنبه‌های مختلف زندگیشون در حال رشد و پیشرفت هستند. وقتی به زندگیشون نگاه می‌کنی میبینی فلانی پارسال اینجوری بود، الان بهتر شده، اخلاقش، زمینه‌های مالی، توی زمینه‌های مختلف زندگی، ارتباطاتش، جنبه‌های عاطفی‌ش. توی همه زمینه‌ها پیشرفت دارند. چه چیزی یاد بگیریم از سطح افرادی که در دسته دوم هستند و فقط یاد می‌گیرند برسیم به دسته سوم؟ کسانی که یاد می‌گیرند چه جرری داشت هاشون و دانسته هاشون را به عمل تبدیل کنند.

هدف اصلی این دوره و این کتاب دقیقاً زمینه یادگیری و اضافه کردن اون به داشته هامون برای به کار بردن و استفاده کردن. یکی از نکاتی که خیلی مهم و ضروریه بدونیم اینه که فرایند یادگیری، فرایند ساده‌ای نیست. منظورمون از یادگیره اون نوعی از یادگیری هست که به عمل منجر بشه.

مربی شخصی خودت شو!

یعنی اینکه یاد بگیرم خودم، مربی خودم باشم و بتوانم خودم رو رشد بدهم. شاید هنر رشد دادن وجود خود، بهترین و باارزش ترین سرمایه ی انسان هاست. کسی که متوجه بشه، توی رنایش، فقط خودش که میتونه عامل خوشبختی و یا بدبختیش بشه، تمام تلاشش رو خواهد کرد تا یاد بگیره: **مربی شخصی خودش بشه!** تا در همه ی جنبه های زندگی، هر روز موفق تر و شادتر، سعادتمندتر بشه.

یادمون باشه: غرق در آرامش بودن، روابطی عالی و سرشار از عاطفه و محبت داشتن، فرار از استرس و ثروت و شادی و هر آنچه که به ما احساس خوشبختی میده، حق همه ی ماست.

در لابلای صفحات این کتاب راه های: **مربی شخصی خودت شو!** رو پیدا می کنی.