

۲۰۳۴۷۳۰

آزار کلامی

چگونه کودک را از آن در امان بداریم

شناخت و پیشگیری



چهارچوب

سرشناسه: جرتونی، اما، Gertony, Emma

عنوان و نام پدیدآور: آزار کلامی: چگونه کودک را از آن در امان بداریم؟

شناخت و پیشگیری/ اما جرتونی؛ ترجمه نیوشا صدر

مشخصات نشر: تهران، چترنگ، ۱۳۹۸

مشخصات ظاهری: ۵۲ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۰۸-۸-۶۲۲-۰۰۸-۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Verbal Abuse: How to Save a Child from It

Understanding and Preventing

موضوع: کودکان آزار دیده - بهداشت روانی

موضوع: کودکان و خشونت

شناسه افزوده: صدر، نیوشا، ۱۳۵۹-، مترجم

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۷ ج ۴ ک ۸۵ / RJ ۵۰۷

رده‌بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۸۵۸۲۲۳

شماره کتابشناسی ملی: ۵۵۲۵۸۲۱



چترنگ

آزار کلامی: چگونه کودک را از آن در امان بداریم؛ شناخت و پیشگیری • اما جرتونی • ترجمه نیوشا صدر
روان‌شناسی اجتماعی • ویرایش فنی و نمونه‌خوانی: گروه ویرایش نشر چترنگ • نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸ • ۱۰۰۰
نسخه • لیتوگرافی و چاپ: ایده آل • کلیه حقوق برای نشر چترنگ محفوظ است. • نشر چترنگ: تهران، خیابان نصرت،
بین کارگر شمالی و جمالزاده، پلاک ۵۸، طبقه دوم، واحد چهار • کد پستی: ۱۴۱۸۸۴۳۳۵۵ • تلفن: ۶۶۱۲۶۸۰۵
• شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۰۸-۸-۶۲۲-۰۰۸-۸ • chatrangpublication • www.chatrangpub.com

فهرست

۹	مقدمه مترجم
۱۱	دیباچه
۱۵	فصل ۱: آزار کلامی چیست؟
۲۱	فصل ۲: شرح حال یک آزارگر
	عوامل خطر آفرین در ارتکاب آزار کلامی
۲۵	فصل ۳: کودکان حین آزار کلامی
	هشدار دهنده ها و نشانه های آزار کلامی در کودکان
	تصویر منفی از خویشتن
	رفتارهای غیر اجتماعی
	تاخیر در رشد
	رفتارهای خود ویرانگرانه
۳۱	فصل ۴: راهبردهای مورد استفاده کودکان آسیب دیده در مدارا با آزار کلامی
۳۵	فصل ۵: کودکی که با آزار کلامی سازگار شده است
	الگوهای فکری و رفتاری
	نظام های باور

فصل ۶: آسیب‌های روانی نهفته

آسیب‌های روانی برخاسته از آزار کلامی

نمونه موردی: امیلی

فصل ۷: چگونه به کودک آسیب‌دیده از آزار کلامی کمک کنیم؟

ممانعت از روا داشتن آزار کلامی بر کودکان

مداخله حین اعمال آزار کلامی بر کودک

مبارزه بزرگسالان با الگوهای آزار کلامی‌ای که در ذهنشان ریشه دوانده‌اند

فصل ۸: در از بزرگسالانی که در کودکی با آزار کلامی مواجه بودند

جایزه‌ای به سوی سعادت و معنا

مقدمه مترجم

اگر عنوان کتاب را دیده‌اید و ته‌ور کنید: «ایده‌ها، سایکوپات‌ها، سادیست‌ها، روان‌پریش‌ها یا هیولاها نوشته شده است» اشتباه می‌کنید. آن‌ها به چنین کتابی نیاز ندارند، به پزشک و آسایشگاه روانی نیاز ندارند.

این کتاب برای من و شما نوشته شده است. برای شما مادر مهربان، پدر دلسوز، آموزگار شریف، مربی مسئول، پرستار صبور، برای مایی که تصور می‌کنیم فرسنگ‌ها از کودک‌آزاران، از کودک‌آزاری فاصله داریم. برای مایی که «شنیدن خبر کودک‌آزاری قلبمان می‌چاله می‌شود و نفسمان بند می‌آید».

با خواندن این کتاب درمی‌یابیم که گستره‌ی آزار بسیار فراتر از آن چیزی است که تاکنون تصور می‌کردیم. آن‌قدر فراتر که ممکن است من و شما یا یک‌کدام از اطرافیان و «عزیزانمان» را نیز در بر بگیرد.

نه! وحشت نکنید! بی‌خبری ما از تبعات آزار بر کودکان نمی‌کاهد، زخم‌های او را التیام نمی‌بخشد، سعادت از دست‌رفته را در بزرگسالی به او باز نمی‌گرداند. جرئت کنید، بخوانید و از کودکان، از کودکان، در برابر آزار ناخواسته محافظت کنید.