

بسمه تعالی

کتاب کوچک آی سی یو مارینو

پل ال مریگو - مامونل گالواگنو جونیور

مترجم: علیرضا طباطبایی

۱۳۹۸

مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

سرشناسه	: مارینو، پل ال. Marino, Paul L.
عنوان و نام پدیدآور	: کتاب کوچک آی سی یو مارینو/ پل ال. مارینو ، ساموئل گالواگنوجونیور ؛ مترجم علیرضا طباطبایی.
مشخصات نشر	: تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۵۹۸ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۱-۰۹۷-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Marino's the little ICU book, 2017.
موضوع	: مراقبت‌های ویژه (پزشکی) — دستنامه‌ها
موضوع	: Critical care medicine -- Handbook, manuals, etc.
موضوع	: بخش مراقبت‌های ویژه — دستنامه‌ها
موضوع	: Intensive care units --Handbooks, manuals, etc.
شناسه افزوده	: ساوگنو، ساموئل ام.
شناسه افزوده	: Galvagno, Samuel M.
شناسه افزوده	: لباطی، عداء، ۱۳۶۹، مترجم
رده بندی کنگره	: ۶۲۸/۰۸۰
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۰۲۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۹۲۸۰۸۰



مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

کتاب کوچک آی سی یو مارینو

علیرضا طباطبایی

آموزشی تالیفی ارشدان

اول

اول ۱۳۹۸

www.irantypist.com

www.irantypist.com

۹۷۸-۶۲۲-۲۵۱-۰۹۷-۸

۱۰۰۰

www.arshadan.com

www.arshadan.net

۰۲۱۴۷۶۲۵۵

۱۳۰۰۰ تومان

■ نام کتاب:

■ ترجمه:

■ ناشر:

■ ویرایش:

■ نوبت چاپ:

■ حروفچینی و صفحه آرای:

■ طراح و گرافیکست:

■ شابک:

■ شمارگان:

■ مرکز خرید آنلاین:

■ مرکز پخش و توزیع:

■ قیمت:

پیش‌گفتار

چاپ دوم کتاب کوچک آی‌سی‌یو با همان هدف چاپ اول منتشر شده است یعنی ایجاد یک نسخه موجز از کتاب درسی منبع اولیه با عنوان کتاب آی‌سی‌یو که اصول اساسی دستورالعمل مراقبت‌های ویژه را در یک فرمت موجز و قابل‌فهم ارائه می‌دهد. سازمان‌بندی و عناوین فصول در کتاب کوچک بازتاب‌دهنده کتاب بزرگ می‌باشند اما تمام فصول مجدداً بازنویسی و به روزرسانی شده و تأکید قابل‌توجهی بر توصیه‌های دستورالعمل‌های بالینی شواهد‌محور قرار گرفته است این چاپ حاصل همکاری با دکتر سام گالواگنوست که دانش جامع و تدبیر خود را در چندین فصل از این کتاب به اشتراک گذاشته است.

کتاب آی‌سی‌یوی کوچک ممکن است ظاهری کوتاه و موجز داشته باشد اما به صورت متراکم و فشرده رده و انجمنی عمومی برای مراقبت از افراد بالغ به شدت بیمار در تمام آی‌سی‌یوها می‌باشد.

فهرست مطالب

فصل ۱: دسترسی وریدی مرکزی.....	۲۱
۱ - کنترل عفونت.....	۲۲
۲ - سوندها.....	۲۳
۳ - محل لوله گذاری.....	۲۴
۴ - نگرانی های آنی.....	۲۹

فصل ۲: وند بروقی درونی.....	۳۳
۱ - مرانیت های رمتن سوند.....	۳۴
۲ - عوارض غیر عفونی.....	۳۶
۳ - سپتیمی مربوط به سوند.....	۳۸

فصل ۳: پروفیلاکسی تغذیه ای.....	۴۷
۱ - آسیب های موکوزی مربوط به سرم.....	۴۸
۲ - پاکسازی دهانی.....	۵۲
۳ - پاکسازی گوارشی انتخابی.....	۵۵

فصل ۴: ترومبوآمبولیزم وریدی.....	۵۷
۱ - فاکتورهای خطر.....	۵۸
۲ - ترومبوپروفیلاکسی.....	۵۹
۳ - ارزیابی تشخیصی.....	۶۳
۴ - مدیریت.....	۶۶

فصل ۵: سوند شریان ریوی.....	۶۹
۱ - اصول اساسی سوند.....	۷۰
۲ - فشار گوهای.....	۷۲

- ۳ - خروجی دمایی قلب ۷۳
- ۴ - پارامترهای قلبی عروقی ۷۵
- ۵ - پارامترهای انتقال اکسیژن ۷۸

فصل ۶: اکسیژن‌رسانی سیستماتیک ۸۱

- ۱ - اندازه‌گیریهای اکسیژن‌رسانی سیستماتیک ۸۲
- ۲ - توار: اکسیژن سیستماتیک ۸۷
- ۳ - تشخیص هیپوکسیا بافت ۸۸

فصل ۷: همورا و هپتولمیا (خونریزی و کاهش حجم خون) ۹۳

- ۱ - مایعات بدن و آب: دست فتن خون ۹۴
- ۲ - ارزیابی بالینی ۹۵
- ۳ - واکنش‌پذیری به مایعات ۹۹
- ۴ - شیوه‌های احیاء ۱۰۴
- ۵ - آسیب‌هایی بعد از احیاء ۱۰۶

فصل ۸: نارسایی حاد قلبی ۱۰۹

- ۱ - انواع نارسایی قلبی ۱۱۰
- ۲ - ارزیابی بالینی ۱۱۴
- ۳ - استراتژی‌های مدیریتی ۱۱۵
- ۴ - حمایت گردشی مکانیکی ۱۲۱

فصل ۹: عفونت و التهاب سیستماتیک ۱۲۵

- ۱ - سندروم‌های بالینی ۱۲۶
- ۲ - مدیریت شوک سپتیک ۱۲۸
- ۳ - آنافیلاکسی ۱۳۳

فصل ۱۰: احیاء کریستالوئید و کلوئید.....	۱۳۷
۱ - مایعات کریستالوئید.....	۱۳۸
۲ - آسیب مغزی تروماتیک.....	۱۴۴
۳ - مایعات کلوئید.....	۱۴۶
۴ - بحث پیرامون کلوئید و کریستالوئید.....	۱۵۰

فصل ۱۱: آنمی و انتقال اریتروسیت.....	۱۵۱
۱ - آنمی در آسیسو.....	۱۵۲
۲ - مشکلات انتقال.....	۱۵۵
۳ - محدودلات اریتروسیتی.....	۱۵۶
۴ - انتقال اریتروسیت.....	۱۵۷
۵ - خطرات انتقال.....	۱۵۹

فصل ۱۲: پلاکتها و پلاسما.....	۱۶۵
۱ - ترومبوسیتوپنیا.....	۱۶۶
۲ - هپارین و ترومبوسیتوپنیا.....	۱۶۷
۳ - میکروآنژیوپاتی ترومبوتیک.....	۱۷۰
۴ - انتقال پلاکتها.....	۱۷۳
۵ - محصولات پلاسما.....	۱۷۶
۶ - یاورهای هموستاتیک.....	۱۷۸

فصل ۱۳: تاکی آریتمی.....	۱۸۱
۱ - تشخیص.....	۱۸۲
۲ - ضدانقباضهای خوراکی.....	۱۸۷
۳ - تاکیکاردیای دهلیزی چند کانونی.....	۱۸۹
۴ - تاکیکاردیای فوق بطنی پاروکسیسمال.....	۱۹۰
۵ - تاکیکاردیای بطنی.....	۱۹۲

فصل ۱۴: سندروم‌های حاد کرونر ۱۹۷

۱ - اقدامات محافظتی ۱۹۸

۲ - گردش مجدد ۲۰۱

۳ - درمان آنتی‌ترومبوتیک کمکی ۲۰۴

۴ - عوارض ۲۰۷

۵ - برش آنورتی حاد ۲۰۸

فصل ۱۵: ایت قلبی ۲۱۱

۱ - حمایت اساس زندگی ۲۱۲

۲ - حمایت زندگی شرفته ۲۱۴

۳ - دوره بعد از احیاء ۲۱۸

فصل ۱۶: ذات‌الریه مربوط به دستگاه هوادهی ۲۲۱

۱ - اطلاعات کلی ۲۲۲

۲ - اقدامات پیشگیرانه ۲۲۲

۳ - ویژگی‌های بالینی ۲۲۴

۴ - ارزیابی میکروبی ۲۲۵

۵ - نشت‌های پاراپنومیک ۲۲۸

۶ - درمان ضد میکروبی ۲۳۰

فصل ۱۷: سندروم اختلال حاد تنفسی ۲۳۱

۱ - ویژگیها ۲۳۲

۲ - هوادهی مکانیکی ۲۳۴

۳ - دیگر اقدامات ۲۳۸

۴ : هیپوکسمیا مقاوم ۲۴۰

فصل ۱۸: آسم و سیاویددی در آی سی یو ۲۴۳

۱ - آسم حاد ۲۴۴

۲ - تشدید حاد سیاویددی ۲۴۷

۳ - هوادهی مکانیکی ۲۴۹

فصل ۱۹: هوادهی مکانیکی معمول ۲۵۳

۱ - متدهای تورم ریه ۲۵۴

۲ - هوادهی با کنترل کمکی ۲۵۷

۳ - هوادهی با باری متناوب ۲۵۸

۴ - هوادهی با حمایت فشار ۲۵۹

۵ - فشار انتهای بازدم مثبت ۲۶۰

۶ - هوادهی حفاظتی ریه ۲۶۲

فصل ۲۰: حالات جایگزین هوادهی ۲۶۵

۱ - حالات نجات هوادهی ۲۶۶

۲ - هوادهی غیرتهاجمی ۲۶۹

فصل ۲۱: بیمار وابسته به دستگاه هوادهی ۲۷۵

۱ - مسیرهای هوایی مصنوعی ۲۷۶

۲ - مراقبت از مسیرهای هوایی ۲۷۹

۳ - پارگی حفرهای ۲۸۱

۴ - پی ای ای پی درونی ۲۸۴

فصل ۲۲: قطع هوادهی مکانیکی ۲۸۷

۱ - ارزیابی آمادگی ۲۸۸

۲ - دوره آزمایشی تنفس خودبخودی ۲۸۸

۳ - عدم موفقیت تنفس خودبخودی ۲۹۱

۴ - برداشتن لوله ۲۹۳

فصل ۲۳: آنالیز اسید و باز ۲۹۷

۱ - توازن اسید و باز ۲۹۸

۲ - شکاف آنیونی ۳۰۳

فصل ۲۴: اسیدز ارگانیک ۳۰۷

۱ - اسیدز لاکتیک ۳۰۸

۲ - کتوآب بدوز ۳۱۲

۳ - کتواسیدز الکال ۳۱۶

فصل ۲۵: آلكالوز متابوليك ۳۱۹

۱ - خاستگاه‌ها ۳۲۰

۲ - علایم بالینی ۳۲۲

۳ - ارزیابی ۳۲۳

۴ - مدیریت ۳۲۴

فصل ۲۶: آسیب حاد کلیوی ۳۲۷

۱ - ملاحظات تشخیصی ۳۲۸

۲ - مدیریت اولیه ۳۳۱

۳ - شرایط اختصاصی ۳۳۲

۴ - درمان جایگزین کلیوی ۳۳۶

فصل ۲۷: اختلالات اوسموتیک ۳۴۱

۱ - فعالیت اوسموتیک ۳۴۲

۲ - هیپرنترمیا ۳۴۵

۳ - هیپوناترمیای هیپوولمیک ۳۴۶

۳۴۸.....	۴ - هیپرناترمیا بدون هیپوولمیا.....
۳۵۰.....	۵ - هیپرگلیسمیای هیپرتونیک.....
۳۵۱.....	۶ - هیپوناترمیا.....

فصل ۲۸: پتاسیم..... ۳۵۹

۳۶۰.....	۱ - موارد اساسی.....
۳۶۱.....	۲ - هیپوکالمیا.....
۳۶۴.....	۳ - هیپرکالمیا.....

فصل ۲۹: منیزم..... ۳۷۱

۳۷۲.....	۱ - عوامل اساسی.....
۳۷۳.....	۲ - کمبود منیزیم.....
۳۷۹.....	۳ - هیپرمنیزیمیا.....

فصل ۳۰: کلسیم و فسفر..... ۳۸۱

۳۸۲.....	۱ - کلسیم در پلاسما.....
۳۸۲.....	۲ - هیپوکلسمیای یونیزه.....
۳۸۵.....	۳ - هیپرکلسمیای یونیزه.....
۳۸۷.....	۴ - هیپوفوسفاتمیا.....
۳۸۹.....	۵ - هیپرفسفاتمیا.....

فصل ۳۱: پانکراتیس و نارسایی کبدی..... ۳۹۱

۳۹۲.....	۱ - پانکراتیس حاد.....
۳۹۵.....	۲ - پانکراتیس شدید.....
۳۹۷.....	۳ - نارسایی کبدی.....
۴۰۰.....	۴ - آنسفالوپاتی کبدی.....

فصل ۳۲: عفونتهای شکمی ۴۰۵

۱ - التهاب کیسه صفرا بدون سنگ ۴۰۶

۲ - عفونت کلستریدیوم دیفیسیل ۴۰۷

۳ - عفونت‌های بعد از عمل ۴۱۱

فصل ۳۳: عفونت‌های مجرای ادراری ۴۱۵

۱ - عفونت‌های باکتریایی ۴۱۶

۲ - کاندیدیازیا ۴۱۸

فصل ۳۴: اختلالات تنگی دم ۴۲۱

۱ - سکنه حرارانی ۴۲۲

۲ - هیپرترمیای بدخیم ۴۲۳

۳ - سندروم بدخیم نورولیتیک ۴۲۵

۴ - سندروم سروتونین ۴۲۷

۵ - هیپوترمیا ۴۲۹

فصل ۳۵: تب در آی‌سی‌یو ۴۳۳

۱ - تب ۴۳۴

۲ - منابع غیر عفونی ۴۳۵

۳ - عفونت‌های بیمارستانی ۴۳۷

۴ - ملاحظات ۴۴۰

۵ - درمان تبیر ۴۴۱

فصل ۳۶: الزامات تغذیه‌ای ۴۴۵

۱ - الزامات کالری ۴۴۶

۲ - الزامات سوپسترا ۴۴۸

۳ - الزامات ویتامین ۴۴۹

۴ - عناصر کمیاب ضروری ۴۵۱

فصل ۳۷: غذادهی لوله‌های رودهای ۴۵۵

۱ - ملاحظات عمومی ۴۵۶

۲ - فرمول‌های تغذیه‌دهی ۴۵۷

۳ - ایجاد رژیم غذادهی ۴۶۰

۴ - آغاز غذادهی لوله‌ای ۴۶۲

۵ - عوارض ۴۶۳

فصل ۳۸: تغذیه فراگوارشی ۴۶۷

۱ - محلول‌های سوختنرا ۴۶۸

۲ - افزودنی‌ها ۴۷۰

۳ - ایجاد رژیم بیان ۴۷۱

۴ - عوارض ۴۷۴

۵ - تغذیه فراگوارشی محیطی ۴۷۷

فصل ۳۹: اختلالات تیروئیدی و غدد فوق کلیه ۴۷۹

۱ - نارسایی غدد فوق کلیوی ۴۸۰

۲ - ارزیابی عملکرد تیروئیدی ۴۸۲

۳ - تیروتوکسیکوزیس ۴۸۳

۴ - کمکاری تیروئید ۴۸۶

فصل ۴۰: اختلالات هوشیاری ۴۸۹

۱ - هوشیاری تغییر یافته ۴۹۰

۲ - هذیان مربوط به آسیتیو ۴۹۱

۳ - هذیان مربوط به ترک الکل ۴۹۴

۴ - کما ۴۹۵

۴۹۸..... ۵ - مرگ مغزی

۵۰۳..... فصل ۴۱: اختلالات حرکتی

۵۰۴..... ۱ - تشنج

۵۰۷..... ۲ - سندروم‌های ضعف عصب‌ماهیچه

۵۱۱..... ۳ - سد عصب ماهیچه‌ای

۵۱۵..... فصل ۴۲: سکته حاد

۵۱۶..... ۱ - تعاریف

۵۱۶..... ۲ - ارزیابی ابتدایی

۵۱۹..... ۳ - درمان ترومبولیتیک

۵۲۱..... ۴ - اقدامات حمایتی

۵۲۵..... فصل ۴۳: تسکین درد و آرامسازی

۵۲۶..... ۱ - تسکین درد

۵۳۲..... ۲ - آرامسازی

۵۴۱..... فصل ۴۴: درمان ضد میکروبی

۵۴۲..... ۱ - آمینو گلیکوزیدها

۵۴۴..... ۲ - عوامل ضدقارچی

۵۴۸..... ۳ - کارباپنم

۵۵۰..... ۴ - سفالوسپورین‌ها

۵۵۱..... ۵ - فلوروکینولون‌ها

۵۵۲..... ۶ - پنیسیلین‌ها

۵۵۳..... ۷ - وانکومايسين

فصل ۴۵: داروهای هموداینامیک ۵۵۷

- ۱ - دوبوتامین ۵۵۸
- ۲ - دوپامین ۵۵۹
- ۳ - اپینفرین ۵۶۱
- ۴ - نیکاردیپین ۵۶۳
- ۵ - نیتروگلسیرین ۵۶۴
- ۶ - نیتروپروساید ۵۶۷
- ۷ - نوراپنفرین ۵۶۹
- ۸ - فنلنفرین ۵۷۰

فصل ۴۶: اوردوهای اروهای درمانی ۵۷۳

- ۱ - استامینوفن ۵۷۴
- ۲ - بنزودیازپین ها ۵۷۷
- ۳ - آگونیست های بتا رسپتور ۵۷۸
- ۴ - مخدرها ۵۸۰
- ۵ - سالیسیلات ۵۸۲

فصل ۴۷: مسمومیت های غیر دارویی ۵۸۵

- ۱ - منوکسید کربن ۵۸۶
- ۲ - سیانید ۵۸۸
- ۳ - الکهای سمی ۵۹۱
- ۴ - درمان ۵۹۳
- ۵ - ارگانوفسفات ها ۵۹۵