

بله یا خیر
راهنمای تصمیم گیری بهتر
یک داستان

اسپنسر جانسون
مترجم: ناهید سپهرپور



سرشناسه : جانسون، اسپنسر، ۱۹۳۸-م.

: Johnson, Spencer

عنوان و نام پدیدآور : بله یا خیر: راهنمای تصمیم‌گیری بهتر یک داستان / اسپنسر جانسون؛ مترجم ناهید سپهرپور.

مشخصات نشر : تهران: آوین، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری : ۱۲۰ ص

شابک : 9789648148-800

وضعیت فهرست‌نویسی : فیبا

یادداشت : عنوان اصلی: Yes or no: the guide to better decisions, c1992

یادداشت : کتاب حاضر اولین بار تحت عنوان «آری یا نه راهنمای تصمیم‌گیری بهتر» در سال ۱۳۷۴ توسط انتشارات اردیبهشت منتشر شده است.

موضوع : تصمیم‌گیری -- مطالب گونه‌گون

موضوع : Decision making -- Miscellaneous

شناسه افزوده : سپهر، ناهید

رده‌بندی کنگره : ۱۳۹۶ ج ۳ / ۳۳ HL

رده‌بندی دیویی : ۱۵۳/۸۳

شماره کتابشناسی ملی : ۴۸۲۵۶۹۸

ناشر: آوین

عنوان: بله یا خیر / راهنمای تصمیم‌گیری بهتر (داستان)

نویسنده: اسپنسر جانسون

مترجم: ناهید سپهرپور

چاپ جلد: جنگل

قیمت: ۱۳۰۰۰ تومان

چاپ و صحافی: جنگل

طراح جلد: مهرنوش هاشمی

چاپ ۱: ۱۳۹۶

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد



کلیه حقوق متعلق به ناشر است.

شیخ بهایی جنوبی، بلوار آزادگان، خیابان ۲۱ غربی، شماره ۳۳

تلفکس: ۸۸۰۷۰۸۳ و ۸۸۰۱۳۶۰۰

[عضو کانون فرهنگی زنان ناشر]

فروش اینترنتی و اطلاعات ناشر این کتاب در www.avin.persianbook.net

Peikavin@yahoo.com

فهرست مطالب

۳	مقدمه
۵	سفر: یافتن راهم
۵	از تردید تا قطعیت
۱۳	یک روش قابل اطمینان
۲۱	استفاده از عقل
۲۱	نیاز واقعی
۳۳	آگاهی از گم‌ها
۴۳	اندیشیدن با است
۵۵	عبور از پل
۵۵	نیمه دیگر
۶۵	مشورت با احساس
۶۵	صداقت با خود
۷۹	دریافت شهودی
۹۱	بینش
۱۰۳	رسیدن به یک تصمیم بهتر
۱۰۳	مرور
۱۰۷	نقشه
۱۰۹	عمل کردن بر مبنای تصمیم بهتر
۱۰۹	استفاده از این روش
۱۱۳	راهنمای شخصی
۱۱۷	فهرست کتاب‌های منتشر شده نشر آوین

مقدمه

در سال ۱۹۸۶، برایم محرز شد که بسیاری از ما در این کشور مجموعه‌ای از تصمیمات ناکارآمد را اتخاذ می‌کنیم. ما جایگاه جهانی خود را در تجارت از دست دادیم و وضعیت زیست محیطی رو به وخامتی داریم، افزایش میزان جرم و جنایت را تجربه می‌کنیم و شاهد آثار سوء مواد مخدر، طلاق و بی‌خانمانی هستیم. چه می‌خواستیم این وضعیت را ببینیم یا نه، احتمالاً تا حد زیادی بنا به تصمیماتی که به صورت جمعی اتخاذ کردیم به این وضعیت دچار شده‌ایم.

با خودم فکر کردم، «بسیاری از ما برای کار، اشتباه کردیم و حالا چه می‌توانیم بکنیم؟ آیا می‌توانیم تلاش کنیم تصمیمات بهتری بگیریم و در کار و زندگی شخصی از نتایج بهتری بهره‌مند شویم؟ و چنانچه تعداد بسیاری از ما تصمیمات بهتری در زندگی خود بگیریم، آیا می‌توانیم دوشادوش یکدیگر، کسب و کارهای بهر، جوامع بهتر و خانواده‌های بهتری خلق کنیم؟

اغلب ما با نگاه به زندگی‌هایمان، می‌توانیم برخی از اشتباهاتی که صورت داده‌ایم ببینیم. با علم به اینکه هیچ کس نمی‌خواهد تصمیمات ضعیف بگیرد، به مطالعه این موضوع پرداختم که ما چگونه تصمیم می‌گیریم و به این نتیجه آشکار دست پیدا کردم: تصمیمات ناکارآمد ما براساس خیال‌های واهی ما در آن زمان بود و تصمیمات بهتر ما برپایه واقعیت‌هایی بود که به موقع تشخیص دادیم.

پس از چندین سال تحقیق و مطالعه، چیزی را کشف کردم که اطمینان دارم شما هم حین خواندن این داستان به آن پی خواهید برد: روشی قابل اطمینان برای اینکه بدانیم

چگونه به آنچه برای هر یک از ما کارآیی دارد، «بله» بگوییم و چگونه به آنچه برایمان کارآیی ندارد «خیر» بگوییم.

اگر این روش را برای خودتان مفید می‌دانید، امیدوارم به سایر افراد نیز کمک کنید تا آنها نیز نحوه استفاده از آن را فرا بگیرند.

اسپنسر جانسون

www.ketab.ir