

کیا ہن داروی تعدیل کننده قند خون یا

قند تلخ

گردآورنده:

دکتر نعمت ایزدی

سرشناسه	: ایزدی، نعمت... ۱۳۱۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: گیاهان دارویی تبدیل کننده قند خون، یا، قند تلخ / گردآورنده نعمت... ایزدی.
مستندات نشر	: نجف آباد: دانشگاه آزاد اسلامی (نجف آباد)، ۱۳۸۹.
مستند ظاهری	: ۲۲۴ ص.
شابک	: ISBN: 978-964-10-0158-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: دیابت -- درمان جایگزین
موضوع	: گیاه درمانی
موضوع	: میوه ها -- مبارف درمانی
موضوع	: پزشکی سنتی -- نسخه ها و دستورالعمل ها
سند فزوده	: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نجف آباد
رده بندی کنگره	: ۱۳۸۹ / ۵۴ / RC۶۶۱
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۴۶۳،۶
تعداد کتبخانی ملی	: ۲۱۰۶۱۱۷



گیاهان دارویی تبدیل کننده قند خون یا قند تلخ

گردآورنده:	نعمت... ایزدی
ناشر:	انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد
نوبت چاپ:	اول
تاریخ نشر:	۱۳۹۰
شمارگان:	۲۰۰۰ جلد
تعداد صفحات:	۲۲۴ صفحه
لیتوگرافی:	آسمان
چاپ:	ارغوان
صحافی:	امین
ناظر فنی:	سید محسن کاظمی
قیمت:	۶۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۱۰۰-۱۵۸-۴

سای: نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، معاونت پژوهشی، مرکز انتشارات، تلفن: ۲۲۹۱۱۱۰-۲۳۱۱-

حق چاپ و هر گونه کپی برداری برای ناشر محفوظ است. www.iaun.ac.ir

فهرست مطالب

۱۱	قند تلخ
۱۳	به عنوان مقدمه
۱۷	بیماری قند و گیاهان دارویی
۱۹	علائم بیماری قند
۲۵	شیوه استفاده کردن از گیاهان دارویی و شناخت مواد موثره و طرز استفاده
۳۳	روش آماده کردن گیاهان دارویی و طرز مصرف
۳۹	گیاهان دارویی تعدیل کننده قند خون
۴۱	اوکالپتوس
۴۳	اسطوخدوس
۴۴	انگور
۴۷	آسه
۴۸	اوجن
۵۰	آزان الحمار
۵۱	آلبالو
۵۲	اسفرزه
۵۴	بامیه
۵۵	بادام زمینی
۵۷	بادام تلخ
۵۸	بابا آدم
۵۹	بیدمشک
۶۲	بید گیاه
۶۳	بومادران
۶۴	پیاز
۶۷	تمبرهندی

۶۸	تمشک
۶۹	تر تیزک
۷۱	توت
۷۲	توت فرنگی
۷۴	توت سیاه
۷۵	ترب
۷۶	تره
۷۸	جین سینگ
۷۹	جودوسر
۸۱	چهارادویه
۸۲	دانه ی چیا
۸۳	چای
۸۶	ختمی
۸۷	خرفه
۸۸	خیار سبز
۹۰	دارچین
۹۳	دیواس
۹۴	ذغال اخته
۹۶	زیتون
۹۸	زردچوبه
۱۰۰	زرشک
۱۰۲	سیب
۱۰۴	سیب زمینی ترشی
۱۰۵	سیر
۱۰۷	شلغم
۱۰۹	شنبلله

۱۱۱	 شنگ
۱۱۲	 شوزا
۱۱۴	 شاه تره
۱۱۵	 صبرزرد
۱۱۷	 غازیاغی
۱۱۸	 غوره
۱۱۹	 فلفل سبز
۱۲۱	 قره قات
۱۲۲	 قاصدک
۱۲۴	 کتان
۱۲۵	 کرفس
۱۲۷	 کنگر
۱۲۹	 کلم
۱۳۰	 کاهو
۱۳۱	 کاسنی
۱۳۳	 کندر
۱۳۵	 کدوی تبیل
۱۳۷	 گیاه هفت گیاه
۱۳۸	 گلابی
۱۴۰	 گیلاس
۱۴۲	 گزنه
۱۴۴	 گشنیز
۱۴۷	 گردو
۱۵۰	 گل پوره
۱۵۱	 گوجه فرنگی
۱۵۳	 لوبیا

۱۵۴	 ماش
۱۵۵	 مالت جو
۱۵۶	 مریم گلی
۱۵۹	 مخمر آب جو
۱۶۰	 موسیر
۱۶۱	 گل نسترن
۱۶۳	 نارگیل
۱۶۵	 هندوانه تلخ
۱۶۶	 هوپ
۱۶۸	 یونجه
۱۷۱	 عوارض بیماری قند
۱۷۵	 نکاتی که بیماران قندی باید رعایت کنند
۱۷۹	 ورزش و بیماری قند
۱۸۵	 نگاهی به چند توصیه و چندین نسخه گیاهی جهت استفاده بیماران قندی
۱۸۷	 رژیم تنظیمی توسط آقای دکتر مهرداد مهرین جهت بیماران قندی
۱۸۸	 رژیم تنظیمی برگرفته از دایره المعارف گیاه درمانی
۱۸۸	 یادداشتی از کتاب ۵۰۰۰ نسخه گیاهی از آقای دکتر سجادی
۱۹۲	 از کتاب طبیب خود باشید آقای سعید قانع
۱۹۳	 چند دستور طبی از کتاب نسخه حکیم: از میرحسین عطار
۱۹۴	 چند نسخه از کتاب دکتر برای همه از آقای دکتر اسماعیل اژدري
۱۹۶	 چند دستور طبی از کتب گیاهان دارویی دکتر جزائری
۱۹۶	 چند دستور طبی از کتاب خواص میوه ها
۱۹۸	 چند نسخه از دکتر کامبیز راد
۱۹۹	 نسخه ای از گیاه درمانی
۲۰۱	 جدول کالری
۲۱۹	 منابع و مأخذ