

اصول مراقبت‌های ویژه در

اتاق بهبودی

مطابق با آخرین سرفصل مصوب شورای عالی برنامه‌ریزی

ویژه دانشجویان کارشناسی اتاق عمل و هوشبری

همراه با سؤالات چندگزینه‌ای در پایان هر فصل

ترجمه و تألیف:

فاطمه قارداشی _ رؤیا اکبرزاده

اعضای هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

سرناسه	: قارءاش . فاطمه
عنوان و نام پءىءآورءه	: اصول مراقبءهائى وىژه در اءاق بهىوءى: مءلق با اءرىن سرفصل مصوب شورائى عالى برنامه رىزى وىژه ءانشجوان كارشناسى اءاق عمل و هوشبرى .../ ءرجمه و ءاللف فاطمه قارءاشى. روىا اكبرزءه.
مشخصاء نشر	: ءهران : ءامعه نكر : سالى ۱۳۸۸ .
مشخصاء ظاهرى	: ۲۲۴ ص.
شابك	: ۶۹۰۰۰ رىال : ۷-۵-۱۰۱-۰۰۰-۶۰۰-۹۷۸
وضىء فهرسءنوىسى	: فىا.
موضوع	: اءاق بهىوءى
شناسه افزوءه	: اكبرزءه. روىا
رءه بنءى كءرگه	: ۱۳۸۸ ءالف ۲ ق / RD۵۱
رءه بنءى ءبوىى	: ۶۱۷/۹۱۹
شماره كءبشناسى	: ۱۷۸۵۸۲۱



- اصول مراقبءهائى وىژه در اءاق بهىوءى
- ءاللف و ءرجمه: فاطمه قارءاشى - روىا اكبرزءه
- ناشر: نشر ءامعه نكر
- نوبء و سال چاپ: اول - ۱۳۸۸
- شمارگان: ۱۰۰۰
- صفءه آراءى: آرساكو
- طرء ءلء: عباس رضا عظمى
- لىءوگرافى: آبرنگ. چاپ: آفرنگ. صفءافى: ءاوش
- بهاء: ۶۹۰۰ ءومان
- شابك: ۷-۵-۱۰۱-۰۰۰-۶۰۰-۹۷۸

مراكز پءش و فروش

• نماىشگاه و فروشگاه مركزى ءامعه نكر و نشر سالى
ءهران: ء انقلاب - مءابل ءرب اصلى ءانشگاه ءهران - ء فءر رازى - ء نظرى غربى - شماره ۸۴ ءلفن: ۶۶۳۹۳۷۱۶ - ۶۶۳۹۳۱۸۷

• كءاب فروشى هائى مءءبر پزىشكى سراسر ءشور

• ارءبىل: ءامعه نكر. ءىام . ارومىه: شاهء اءءارگران . اسفهان: رازى - پزواك . اهواز: رشد - بىن الملل . بابل: على زءه . بءشورء: بءنشر . بوءوءء ولاىء . بئرعىاس: اسءء . بوشهر: نماىشگاه ءامى مءءبىور . بىوءءء: اءىن . ءالش: ءامعه نكر . ءبرىز: بابك - صاءق زءه - رستمزءه - ءنكابىن: مىرءى . ءهرم: كلبه كءاب . ءرم ءرء: معلم ۲ . ءرم اباء: نشر ءانشگاهىان . ءشء: ءانشگاه آزء پل طالشن . ارءمءء - مءه - زاهءءان: كءلچ . زنءان: شهر كءاب . سارى: هءف . ساوء: كوئر - سماءن: نسىم . شىراز: ءمالى . مركز نشر ءانشگاهى . قسم: فاعسل . كاشان: ءانه كءاب . كرمان: پابىروس . ءاىىور . كرماءشاه: ءشءءء . گرگان: ءشءجو . مشهء: ءشءجو - نماىشگاه علوم پزىشكى ءهءء ءشءگاهى . هءءان: روزءءىش - ءشءجو.

حمد و سپاس پروردگار توانا را که با الطاف بیکران خود توفیق گام برداشتن در راه ارتقاء دانش و فرهنگ علمی این مرز و بوم را با نگارش این کتاب به ما ارزانی داشته است.

کتابی که پیش رو دارید، حاصل تجربیات سال‌ها کار بالینی و آموزشی در اتاق عمل و اتاق بهبودی و مطالعات علمی و تلاش مؤلفان است که براساس سرفصل دروس ارائه شده درس «اصول پیشرفته مراقبت در اتاق بهبودی» توسط شورای عالی برنامه‌ریزی جهت دانشجویان کارشناسی اتاق عمل و هوشبری به رشته‌ی تحریر درآمده است.

تمام تلاش مؤلفان بر آن بوده است که مطالب کتاب، مطابق با آخرین اطلاعات و نوآوری‌های جامعه‌ی پزشکی باشد و در این راستا علاوه بر استفاده از اکثریت منابع معرفی شده شورای عالی برنامه‌ریزی جهت تدریس درس مورد نظر، از منابع داخلی و خارجی معتبر علمی دیگر مرتبط با موضوع، آخرین اطلاعات علمی تأییدشده و نتایج تحقیقات داخلی نیز بهره گرفته شده است.

کتاب از ۱۳ فصل مجزا تشکیل شده است. در ابتدا با تاریخچه‌ی ریکاوری شروع و سپس طراحی اتاق ریکاوری و تجهیزات آن معرفی و توضیح داده شده است. در ادامه، مراقبت‌های عمومی و اختصاصی و سایر عناوین درس مورد نظر به ترتیب اولویت در فصل‌های مجزا، به‌طور جامع مطابق با جدیدترین مراقبت‌های پرستاری ارائه شده است. برای استفاده‌ی بهتر دانشجویان، در پایان هر فصل سؤالات چندگزینه‌ای مطرح شده است که پاسخ آنها در آخر کتاب آمده است. در پایان، تمامی منابع داخلی و خارجی که در ترجمه و تألیف کتاب مورد استفاده قرار گرفته‌اند، برای اطلاع و استفاده‌ی خوانندگان عزیز آورده شده است.

هرچند که کوشش گردیده است تا این مجموعه خالی از اشکال باشد، ولی خود را از ارائه‌ی نظرات و پیشنهادات شما اساتید ارجمند، همکاران گرامی، دانشجویان عزیز و سایر اقشار پرستاری و اتاق عمل بی‌نیاز نمی‌دانیم. بنابراین صمیمانه تقاضا می‌گردد با ارسال نظرات، پیشنهادات و انتقادات خود بر ما منت نهاده، در رفع عیوب و اشکالات و نواقص کتاب، ما را یاری نمایید.

قارداشی - اکبرزاده

معرفی درس

هدف کلی

فراگیری اصول کلی کار و اداره‌ی بخش مراقبت‌های پس از بیهوشی و مراقبت از بیماران بستری در واحد مراقبت‌های پس از بیهوشی، پایش و گزارش عوارض احتمالی پس از عمل جراحی.

شرح درس

در این درس دانشجو با ساختار، وسایل، تجهیزات، استانداردها و نحوه‌ی اداره و کار در واحد مراقبت‌های پس از بیهوشی آشنا شده و مراقبت مطلوب از بیماران بستری که نیازمند توجهات ویژه هستند را فرا می‌گیرد. همچنین قادر خواهد بود عوارض احتمالی پس از عمل جراحی را درک نموده، در جهت پیشگیری، گزارش صحیح و کمک به درمان آنها تحت نظارت متخصص بیهوشی اقدام نماید.

رئوس مطالب (۳۴ ساعت)

- * تاریخچه و تعریف واحد مراقبت‌های پس از بیهوشی (PACU)، مکان، وسایل، تجهیزات، استانداردها، کارکنان، چگونگی پذیرش بیمار، حمل و نقل بیمار، مانیتورینگ‌های بیمار در طی ریکاوری، نحوه‌ی اداره واحد مراقبت‌های پس از بیهوشی.
- * عوارض پس از عمل جراحی: عوارض تنفسی (انسداد راه‌های هوایی فوقانی، هیپوکسمی، هیپوونتیلیاسیون، آسیراسیون و...) عوارض گردش خون (کاهش و افزایش فشار خون، بی‌نظمی‌های قلبی و...) عوارض کلیوی، اختلالات خونریزی‌دهنده، تغییرات درجه حرارت بدن و لرز پس از عمل، تحریک‌پذیری، بی‌قراری و درد، تأخیر در بیداری، تهوع و استفراغ.
- * روش‌های اکسیژن‌رسانی، مرطوب‌سازی گازهای استنشاقی و آئروسول درمانی، تدابیر و تمهیدات لازم در مراقبت از بیماری در طی ریکاوری.
- * تمهیدات لازم در ریکاوری اعمال جراحی تخصصی (قلب و عروق، توراکس، اعصاب، جراحی‌های پیوند و...).
- * چگونگی ثبت و گزارش اطلاعات بیمار.
- * شرایط و معیارهای لازم برای ترخیص بیمار.
- * ریکاوری بیماران سرپایی و تدابیر لازم جهت ترخیص به منزل.

فهرست مطالب

فصل ۱	مقدمه / فاطمه قارداشی	۹
فصل ۲	تجهیزات و وسایل PACU / فاطمه قارداشی	۱۵
فصل ۳	مراقبت‌های عمومی در اتاق بهبودی / فاطمه قارداشی	۲۱
فصل ۴	اکسیژن‌تراپی / فاطمه قارداشی	۳۱
فصل ۵	کنترل درد / رویا اکبرزاده	۵۱
فصل ۶	مایع‌درمانی و کنترل جذب و دفع مایعات / فاطمه قارداشی	۶۵
فصل ۷	عوارض بیهوشی / فاطمه قارداشی	۹۱
فصل ۸	مراقبت‌های ویژه در اعمال جراحی مختلف / فاطمه قارداشی	۱۰۷
فصل ۹	مراقبت‌های ویژه در اتاق بهبودی / فاطمه قارداشی	۱۲۱
فصل ۱۰	تعادل اسید و باز و آزمون گازهای خون شریانی / فاطمه قارداشی	۱۵۳
فصل ۱۱	شوک، خون و فرآورده‌های خونی / فاطمه قارداشی	۱۶۵
فصل ۱۲	شناخت داروهای مورد استفاده در ریکاوری / رویا اکبرزاده	۱۸۵
فصل ۱۳	برنامه‌ی ترخیص / رویا اکبرزاده	۲۱۵
پیوست ۱	پاسخ سؤالات چندگزینه‌ای	۲۱۹
پیوست ۲	فهرست منابع	۲۲۳