

آلوه ورا

روحانی شفا بخش

محمد سخاوت پور

(سادمین)

آلوئه ورا روئیدنی شفا بخش

نویسنده: محمد سخاوتپور

تایپ و صفحه آرایی: ابوالفضل قدیمی

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قطع: بیاضی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

قیمت: ۵ هزار تومان

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به نویسنده است.

رابطه با نویسنده: پیام رسان @sadmanv

تلفن: ۰۹۱۵۹۱۶۶۳۲ - ۰۹۱۵۹۱۳۶۶۱

Email: D.sadmanv@gmail.com

سرشناسه:	سخاوت: محمد ۱۳۹۷
عنوان و نام پدید آور:	آلوئه ورا روئیدنی شفا بخش / محمد سخاوتپور (نویسنده)
مشخصات نشر:	نشر محمد سخاوتپور ۱۳۹۷
مشخصات ظاهری:	۱۴۵
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۰۰۰-۲۹۴۰۲
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
موضوع:	آلوئه ورا - عصاره - درماتولوژی
موضوع:	Aloe vera -Therapeutic use
زبان بندی کنگره:	RS ۱۶۵ / ۱۷ ۱۳۹۷
زبان بندی نیوی:	۶۱۵/۲۲۱
شماره کتابشناسی ملی:	۵۱۷۸۰۶۱

فهرست:

۲۸ آئونه ورا در درمان بیماریهای روده	۱۸ شیره آئونه ورا
۲۹ آئونه ورا در درمان استرس	۱۹ شیره آئونه ورا و کاهش وزن
۳۰ آئونه ورا در پیشگیری از سکتة مغزی	۲۰ آئونه ورا و سم زدایی
۳۲ آئونه ورا در بهداشت دهان و دندان	۲۱ آئونه ورا در درمان دیابت
۳۲ آئونه ورا در درمان پوکی استخوان	۲۲ آئونه ورا در درمان ضخم معده
۳۲ آئونه ورا در درمان بیماریهای مری	۲۳ آئونه ورا در درمان کلسترول و پربی خون
۳۳ آئونه ورا در درمان بواسیر	۲۴ آئونه ورا در درمان فشار خون
۳۳ آئونه ورا در درمان پسوز یاریس	۲۴ آئونه ورا در درمان بیماریهای کلیوی
۳۴ آئونه ورا در درمان درد گوش	۲۵ آئونه ورا در درمان باکتریایی و سرطانی
۳۴ آئونه ورا در درمان یبوی درد و تورم	۲۶ آئونه ورا در درمان بیماری ایدز
۳۴ آئونه ورا در جلوگیری از سکتة قلبی	۲۷ آئونه ورا در درمان سینوزیت و آسم

- ۳۹ آلوده ورا در افزایش انرژی بدن
 ۴۲ آلوده ورا در درمان پارکینسون
 ۴۲ آلوده ورا در ترک اعتیاد
 ۴۳ آلوده ورا در درمان ناراحتی های پوستی
 ۵۹ ترکیب شیمیایی ژل آلوده ورا
 ۶۳ آلوده ورا(صبر زرد)در جزیره قشم
 ۳۶ آلوده ورا در درمان بیماریهای کبد
 ۳۶ آلوده ورا در افزایش انرژی جسم
 ۳۷ آلوده ورا در تنظیم عادت و آلوده خانم ها
 ۳۷ آلوده ورا در دفع سموم بدن
 ۳۸ آلوده ورا در درمان زخم ها و جراحتهای سوختگی
 ۳۹ آلوده ورا در بالا بردن ایمنی بدن

مقدمه

زمانی که به علت فشار بیماری مجبور شدم به تغذیه طبیعی رو آورم و به طور کلی از خوردن و آشامیدن غذاهای معمول و بختنی خود را محروم ساختم. با دنیای از غذاها و نوشیدنی های طبیعی روبرو شدم تا برای من جذاب و جالب بود. دنیایی که در آن انواع روئیدنی ها هم غذا بود و هم دارو. در این میان با مطالعات وسیعی سعی کردم نسبت به هم این روئیدنی ها اطلاعات کاملی کسب کنم تا هم دسته نوع غذایی خود را افزایش دهم.

و هم چون قرار بود برای همیشه به انواع داروهای شیمیایی خداحافظی کنم می بایست برای معالجه بیماری خود داروهای طبیعی را جایگزین نمایم.

در یک کلام به دنبال راه های نوینی برای معالجه بیماری های خود شدم بلکه با یک تیر دو هدف را نشانه گرفتم دنبال چیزی بودم که هم غذا و هم دارو من باشد این بود که به جمع خام گیاه خواران پیوستم و با تغذیه طبیعی ادامه حیات کنم.

دنیای پریدنی ها شامل میوه ها، سبزی ها، انواع گیاهان داروئی و از جمله آلوئه ورا دارای خواص متعدد غذایی و داروئی می باشند که طبیعت میلیونها سال است در اختیار بشر قرار داده اما بشر امروز خوراک بسته های غذایی طبیعی فراموش نموده و سراغ صنایع شیمیایی رفته و فکر می کند همه علوم و فنون و تغییرات در همه موارد بنفع او می باشد در صورتی که اگرچه در سایر موارد این تغییرات منجر به رجا و آسایش گشته اما در مورد صنایع و منابع غذایی و داروئی داده های طبیعی به مراتب بهتر تندرستی انسان را تأمین می کند و نشانه بارز آن این است که افرادی که با تغذیه طبیعی زندگی می کنند از نشاط و سلامت بیشتری برخوردارند.

کتاب حاضر که بخشی از تحقیقات و ثمره مطالعات من می باشد و قبلاً نیز در کتاب نام آوران عرصه تولید گل و گیاه ایران نیز مطرح گردیده به لحاظ داشتن اهمیت این روئیدنی شفافبخش در اختیار عموم مردم ایران گذاشتم. امیدوارم با مطالعه این کتاب افرادی که به دنبال بدست آوردن سلامت خود از فرآورده های طبیعی هستند مورد استفاده قرار گیرند.

محمد سخاوتپور، فرزند

ایران اسفند ۱۳۹۶