

بسمت

روانشناسی خانواده (۵)

اسرار درونی مردان

مؤلف :

پاتریک مرلی

مترجمان :

دکتر سید احمد بیان معمار دکتر علی باقی نصرآبادی

(اعضای هیأت علمی دانشگاه)

عنوان و پدیدآور : روانشناسی خانواده (۵) - اسرار درونی مردان / تألیف پاتریک مرلی / ترجمه سید احمد بیان معمار ، دکتر علی باقی نصرآبادی .

مشخصات نشر : قم : نشاط : سپهراندیشه .

مشخصات ظاهری : ۲۰۰ ص .

شابک : 978-964-6393-90-5

وضعیت فهرست‌نویسی : فیبا

یادداشت : عنوان روی جلد : روانشناسی خانواده (۵) - اسرار درونی مردان

موضوع : آموزش خانواده .

رده‌بندی کنگره : BP ۹۱۰۳/۳۷/ل ۵۹۲ ۱۳۸۷

رده‌بندی دیویی : ۶۵۹/۸۰۱۳۷۵

شماره کتابخانه ملی : ۵۹۶۳۴۵۷

E_mail: neshat@ketabeqom.com

مرکز بخش : تهران ، بازار ، کوچه مسجد جامع ، بازار کاشفی ،

پلاک ۲۶ ، انتشارات نشاط . تلفن : ۵۵۸۱۴۵۱۹ - ۵۵۸۱۰۲۸۱



انتشارات نشاط

نام کتاب : روانشناسی خانواده (۵) - اسرار درونی مردان

ناشر : انتشارات نشاط

مؤلف : پاتریک مرلی

مترجمان : دکتر سیداحمد بیان معمار - دکتر علی باقی نصرآبادی
(اعضای هیئت علمی دانشگاه)

تایپ و صفحه آرایی : سمانه غلامی‌فر

نوبت چاپ : اول / ۸۸

تیراژ : ۱۰۰۰ جلد

چاپ : پیشرو

ناشر همکار : سپهراندیشه ، آئینه دانش ، دکتر باهر ، فن‌افزار

قیمت : ۲۲۰۰ تومان

شابک : ۵-۹۰-۶۳۹۳-۹۶۴-۹۷۸ ISBN : 978-964-6393-90-5

حق چاپ محفوظ و مخصوص ناشر می‌باشد .

فهرست مطالب

۴	مقدمه
۷	فصل اول : دوران کودکی
۲۶	فصل دوم : اهمیت
۳۱	فصل سوم : موانع
۵۴	فصل چهارم : فشار روحی
۷۵	فصل پنجم : کار
۸۶	فصل ششم : وسوسه
۱۰۰	فصل هفتم : دوستی و مؤانست
۱۰۹	فصل هشتم : ارتباط جسمی
۱۱۷	فصل نهم : ارتباط
۱۳۷	فصل دهم : حل کشمکش و اختلاف
۱۴۷	فصل یازدهم : قیافه و ظاهر
۱۵۶	فصل دوازدهم : پدر شدن
۱۷۰	فصل سیزدهم : سال های سخت
۱۸۲	فصل چهاردهم : منظر و چشم انداز
۱۸۹	فصل پانزدهم : سال های طلایی

مقدمه

گاهی اوقات هنگام بیدار شدن از خواب ، به سوی دیگر می‌غلند و با دقت به آن موجود عجیب و غریب که در کنارش خوابیده و با دهان باز به آرامی خر و پف می‌کند چشم می‌دوزد . سوال‌های آزاردهنده و گیج‌کننده‌ای در ذهن او خطور می‌کند :

« این مرد کیست که با او ازدواج کرده‌ام ؟ چه چیزی وی را قابل اعتماد کرده است ؟ چرا او آن چنان که باید نیازهای مرا جواب‌گو نیست ؟ آیا او تغییر کرده یا این که در درجهٔ اول ، من او را درک نمی‌کنم ؟ »

بعضی وقت‌ها که زن خبردار نمی‌شود، مرد زودتر از خواب برمی‌خیزد و با نگاهی عاشقانه به عروسی می‌نگرد و به خاطر ناتوانی‌اش در ابراز عشق و دوستی از صمیم قلب به این زن، متحیر می‌ماند :

« چرا نمی‌توانم کلمات و جمله‌هایی را بیابم تا آنچه در دلم می‌گذرد ، با او در میان بگذارم : به او بگویم که چه قدر دوستش دارم ؛ دربارهٔ امیدها و آرزوهایم برای هر دویمان ؛ چیزهایی که مرا به هراس می‌اندازد ؛ هدف‌های مقدسم ؛ و چه قدر متأسفم که من باعث فروپاشی خانواده شده‌ام ؟ »

چنین اظهاراتی به راحتی بر زبان جاری نمی‌شود ؛ به علاوه باید برخیزد و قبل از آن که فکر و ذکرش دوباره به این مشغولیات عشقی و عاطفی منحرف گردد ، به کارهای عقب افتادهٔ خود بپردازد ؛ قبض‌هایی که باید پرداخت شود ؛ مشتریانی که باید به آن‌ها برسد ؛ تلفن‌هایی که باید پاسخ داده شود ؛ معاملاتی که باید صورت گیرد و کارهای فراوان دیگری که باید انجام شود .

آن گونه‌ای که مردان می‌باشند

من با مردان به عنوان یک متخصص کار می‌کنم. مسلماً مشکل اصلی آن‌ها که امروزه با آن مواجهند، این است که زندگی زناشویی (ازدواج) آن‌ها مطابق میلشان نیست. این دلیلی است که مرا به نگاشتن این کتاب واداشت. در این کتاب می‌خواهم در مورد مردان حرف‌هایی بزنم و موضوعاتی را به شما عرضه کنم. هدفم این است بگویم که مرد از لحاظ مرد بودن چگونه است؟ چه چیزی را در درون احساس می‌کند؟ چه می‌اندیشد؟ مردان به دنبال واسطه‌ای هستند تا بعضی مطالب را به همسرانشان بگویند. پس از خواندن کتاب، مطمئن می‌شوید که مردان چه موجودات پیچیده‌ای هستند. بزرگ‌ترین آرزوی من این است که مردی این کتاب را بخواند و بگوید: «بله! او دقیقاً آن چیزی را که در درون احساس می‌کردم، مفصل بیان داشته است. عزیزم! ممکن است این کتاب را بخوانی تا مرا بهتر درک کنی؟»

چشم انداز

از زمانی که چهار موضوع ذهن مرا به خود مشغول کرد، اصول و کلیات این کتاب شکل گرفت. فکر کردم که بهتر است شما نیز بدانید که از کجا شروع کرده‌ام: ازدواج امر نیکو و پسندیده‌ای است؛ ازدواج موهبتی است؛ ازدواج، ادغام و ترکیب رمزآلود روحی و دو جسم در دو مسیر جداگانه است تا در یک کالبد متجلی شوند. همه روابط مشکل است مخصوصاً ازدواج. یک بار شنیدم که فلورنس لیقواری گفته: «ما مایلم که توانایی و قدرتمان را با یکدیگر متحد کنیم و سپس به خانه رفته، با ضعف و کمبودهای یکدیگر زندگی کنیم». دو نفری که هر روز به کشمکش با هم‌دیگر مشغولند، محکوم به شکست و جدایی می‌باشند. عشق مانند چسبی است که ما را به یکدیگر پیوند داده و روغنی است که از بگومگوهای

بی‌فایده، جلوگیری می‌کند. عملاً تمام مردان معتقدند که شوهران سخت‌گیر و پرتوقمی برای زندگی می‌باشند و یا این که بوده‌اند. احتمالاً حسرت، شوهرتان را در برگرفته است. او می‌داند که مردی پرتوقع و سخت‌گیر است؛ با وجود این، می‌خواهد لذت سال‌هایی را که از شما گرفته است، به شما بازگرداند.

بسیاری از مردان این نکته را مد نظر دارند که کارهای خوبی انجام دهند. بر اساس صدها بررسی و هزاران مصاحبه، می‌گویم که جمع‌بندی نهایی این است: «بسیاری از مردان می‌خواهند کار خوبی انجام دهند. مردان همسرانشان را از صمیم قلب دوست دارند. برخلاف بعضی نظرها که مردان را بی‌اعتماد می‌دانند، آن‌ها قلب رئوفی دارند.

برای نگارش این کتاب، مدت دو سال تحقیقات گسترده‌ای را در میان مردان و زنان به طور یک‌سان انجام دادم که شامل نوشتن پرسش‌نامه‌ها و مصاحبه‌های شخصی است. هم‌چنین به آموزش صد و پنجاه نفر مرد در مدت چهار ماه پرداختم. داستان‌هایی را که خواهید خواند واقعی می‌باشند؛ هر چند بعضی از جزئیات و نام‌ها به ضرورت در بعضی قسمت‌ها، حذف شده است. در پایان هر فصل ممکن است نظر معکوسی داشته باشید. به عبارت دیگر، آنچه را که درباره همسران گفته می‌شود، ممکن است به نظرتان آشنا بیاید و یا برعکس. از آن‌جا که نشان دادن این تفاوت‌ها از حوصله این کتاب خارج است، اجازه دهید که شما را به تطابق این مسایل در ذهنتان دعوت کنم.

برای این که امکان داشت این کتاب را کاربردی کنم، بخشی را با عنوان چگونه می‌توانید شوهرتان را کمک کنید؟ در پایان هر فصل آورده‌ام. هم‌چنین بخشی با عنوان تاملاتی برای شوهران آمده است که می‌توانید به شوهرتان نشان دهید و از او بخواهید تا با دقت بخواند.