

از رویا تا واقعیت

مؤلف:

ف. اقدس

نشریاتی

Taali Publishing



سرشناسه	: اقدسی، فائزه، ۱۳۷۰ - Aghdasi, Faezeh
عنوان و نام پدیدآور	: از روایت واقعیت / مولف فائزه اقدسی.
مشخصات نشر	: تهران: نشر تعالی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۸ ص. ۱۹×۵/۹ س.م.
شابک	: ۳-۳۸-۸۶۸۰-۶۰۰-۹۷۸-۲۴۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا
موضوع	: موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Success -- Psychological aspects:
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۷ الف / م۸ / BF ۶۳۷
رده‌بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتاب‌شناسی ملی	: ۵۵۷۰۰۵۵

نشر تعالی
Taali Publishing

از روایت واقعیت

مولف: فائزه اقدسی

ناشر: تعالی

نوبت چاپ: اول - ۳۹۸

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

شابک: ۳-۳۸-۸۶۸۰-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۲۴۰۰۰ تومان

نشانی مرکز پخش: تهران، میدان انقلاب، ابتدای جمالزاده جنوبی، کوچه رشتچی، پلاک ۱۵، واحد ۵

تلفن: ۶۶۹۱۲۰۴۴

نشانی اینترنتی: www.taaliibook.com

پست الکترونیک: taaliibook@yahoo.com

اینستاگرام: [taali.book](https://www.instagram.com/taali.book)

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

۷	مقدمه
---	-------

فصل اول..... ۱۳

۱۴	افراد متفاوت، نتایج متفاوت
۱۸	دلیل عدم دستیابی به رؤیایمان چیست؟
۲۰	در رفتارمان با رؤیاهایتان تناسب دارد؟
۲۴	احساس لیاقت
۲۶	راه‌های رسیدن به رؤیا
۲۷	باورها چه بستند و از اینجا آمده‌اند؟
۳۴	خیر یا شر؟
۳۷	اصل تضاد چیست؟
۳۹	سهم دیگران در موفقیت و شکست
۴۱	فرکانس‌های سرنوشت‌ساز
۴۴	خوشبختی، تنها چیزی است که حرام برای سازنی خواهد
۴۸	راه رسیدن به رؤیاها چیست؟

فصل دوم..... ۵۵

۵۶	قوانین کائنات
۶۰	قانون فرکانس، مهم‌ترین قانون کائنات
۶۷	افکار شما، سازنده زندگی شما هستند
۷۵	!بجاد باورهای جدید!

فصل سوم..... ۸۵

۸۶	احساسات، سیستم هدایت‌گر
----	-------------------------

فصل چهارم..... ۱۰۷

۱۰۸	ایمان
۱۱۵	عوامل بیرونی تأثیری در احساس شما ندارند

۱۱۸..... حرام بودن غم و غصه از دیدگاه قرآن و اسلام

۱۲۴..... برای نتیجه گرفتن باید مدام از قانون استفاده کرد

۱۲۷..... راه‌هایی از حلقه اتفاقات بد

۱۳۵..... سخن آخر

www.ketab.ir

بیرون ز تو نیست هر آنچه در عالم هست

در خود به طلب بر آنچه خواهی که تویی

«مولانا»

در جهان هستی قوانین زیادی حاکم است که همه‌ی

انسان‌ها خواسته و یا ناخواسته، آگاهانه و یا ناآگاهانه

در حال استفاده از آن هستند. کاربرد این قوانین باعث رشد

و شکوفایی استعدادهای درونی انسان می‌گردد. تمام این توانایی‌ها و نیروهای درونی از بدو تولد درون ما وجود داشته است. با این وجود بسیاری از ما با اینکه به دوران پیری هم رسیده ولی هنوز این توانایی‌ها را درک نکرده و از آن‌ها استفاده نکرده‌ایم و در طول زندگی همواره چشم‌انتظار نیروهای درونی و معجزه‌ای برای تغییر روند زندگی‌مان بوده‌ایم.

هیچ‌وقت این موضوع را درک نکرده‌ایم که تمام اتفاقات بیرونی از نیروهای درونی ما نشأت می‌گیرند و هیچ‌چیز در این دنیا شانس و تصادفی اتفاق نمی‌افتد. از خداوندی که تمام ذره ذره جهان را با چنان نظم و برتری آفریده، تصادفی و شانس بودن اتفاقات بعید است. پس اتفاقات و شرایط سختی که گاهی پیش می‌آید و زندگی ما را تحت

تأثیر خودش قرار می‌دهد تصادفی و شانس نیست، فقط تجلی افکار و باورهای درونی ما به دنیای بیرون است. در طی سالیان دراز توسط خانواده، مدرسه، رسانه‌ها و جامعه،

باورهای محدودکننده به افراد رسیده و باعث شده انسان‌ها شجاعت ترک نقطه امن زندگی خود را نداشته و حاضر باشند تا همیشه در این چرخه معیوب گرفتار مانده، اما تغییری نکنند. این باورها و افکار، مانع از شکوفایی استعدادها و شناخت عظمت درونی انسان می‌شود و آن‌ها را همیشه در این چرخه معیوب نگه می‌دارد.

برای تحول بیرونی و انقلابی عظیم در زندگی‌تان باید نقطه امن ناایمن خود را ترک کرده و به جنگ باورها و افکار محدودکننده خود رفته تا آرام‌آرام وارد مرحله جدیدی از زندگی خود شوید. این مهم‌ترین کار برای تجربه کردن تغییرات بیرونی است.

بسیاری از مردم کتاب‌های زیادی در زمینه موفقیت مطالعه می‌کنند و باوجود تلاش‌ها و کوشش‌هایی که در این زمینه انجام می‌دهند باز هم به هدف خود نرسیده و دست از تلاش می‌کشند. شما ابتدا باید تغییر را از درون خود شروع کنید تا بیرون از خود نتیجه را ببینید.

کتاب‌ها و مطالب انگیزشی زمانی که ما دچار باورها و افکار محدود هستیم و هم اینکه دقیقاً نمی‌دانیم چه چیزی از زندگی می‌خواهیم، تأثیری در زندگی ما ندارند!

در این کتاب در پایان هر فصل تمریناتی ارائه داده‌ام تا کتاب تنها یادآور قدرت‌های درونی شما نباشد، بلکه تمرینی باشد برای ایجاد عادت‌های جدید و تغییرات درونی که بعد از اتمام تمرینات و ایجاد این تغییرات درونی بتوانید توانایی‌های بالقوه خود را به صورت بالفعل درآورید.

نایزه اقدسی