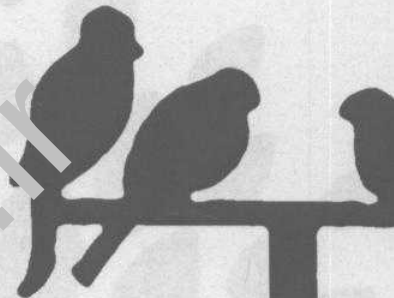




معجزه

جہلات تأکید

مؤلف: دکتر محمد بیداروندی



نام کتاب: معجزه جملات تاکیدی
مؤلف: دکتر محمد بيداروندی
مدیر هنری: جعفر خدادادی
ناشر: تعالی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۴۷-۸۳-۰

نشانی پست الکترونیک: taalibook@yahoo.com

نشانی اینترنتی: www.taalibook.com

نشانی مرکز پخش: تهران میدان انقلاب، ابتدای جلالزاده جنوبی

کوچه شهید رشتچی، پلاک ۱۵، واحد ۵

تلفن: ۰۹۱۲۲۰۲۷۴۲۵

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

حق چاپ و نشر برای انتشارات تعالی محفوظ است.

سروشخانه	بیداروندی، محمد، ۱۳۴۹ -
عنوان و نام پدیدآور	معجزه جملات تاکیدی/ مؤلف محمد بيداروندی.
مشخصات نشر	تهران: نشر تعالی، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۱۱۰ ص: مصور(رنگی).
شابک	۸۳-۰۰۷۵۴۷-۶۰۰-۹۷۸-۱۰۰۰۰ رفال
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
موضوع	موفقیت -- تاثیر کلام
موضوع	Sucess -- Effect of theology
موضوع	اندیشه و تفکر خلاق
موضوع	Creative thinking
موضوع	زبان -- روان شناسی
موضوع	Psycholinguistics
رده بندی کنگره	BF۶۴۷ / م۸ پ۹ ۱۳۹۵
رده بندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	۴۴۵۷۶۰۴

مقدمه

این کتاب درباره عبارات مثبتی است که شما را متحول می‌کنند.

وقتی از ابن سینا دلیل موفقیتش را پرسیدند، گفت: «من هر روز این جمله را چندین بار تکرار کنم - حافظه من هر روز بهتر و بهتر می‌شود.» به توصیه استاد عمل کردم و هر روز چندین بار این جمله را تکرار می‌کردم، چنان که باورم شده از ادیسون دلیل موفقیتش را پرسیدند، او گفت: «موفقیت من دو دلیل مهم داشت. یکی پشتکار فراوانی که داشتم و

دیگری مادرم که علی‌رغم بداخلاقی‌های پدرم به شدت مرا دوست داشت و همیشه با شوق تمام مرا نابغه خطاب می‌کرد به طوری که باورم شد نابغه هستم و به این جایی که هستم رسیدم.

کلمات نقش اساسی در جهت‌دهی به ضمیر ناخودآگاه ما ایفا می‌کنند. شکستن یک سنگ به ضربات مکرر چکش نیاز دارد. از بین بردن باورها و عادات منفی گذشته و همچنین نفوذ جملات مثبت نیز به تکرار نیازمند است.

بهترین زمان تکرار عبارت تأکیدی دقایقی قبل از خواب

و پس از بیداری است.

بدن انسان طوری طراحی شده که تغییرات را در ۲۱ روز قبول می‌کند، لذا سعی کنید هر روز، تاکیدی را هر روز ۲۱ بار و تا ۲۱ روز ادامه دهید و در پایان روز، عبارات تاکیدی را مرتب با خودتان تکرار کنید تا بر سر زخمه‌ها آگاه شما اثر گذارد.

کتابی که اکنون در دست دارید این قدرت را وارد زندگی شما را تغییر دهد.

آیا این ادعا به نظر عجیب و غریب می‌رسد؟

تعداد زیادی از کسانی که توانسته‌اند با استفاده از جملات تاکیدی مثبت به خواسته‌هایشان دست پیدا کنند در شروع کار از خود می‌پرسیدند که چگونه چنین چیزی ممکن است و در پایان کار از نتیجه کار حیرت می‌کردند.

اکنون نوبت شماست. نیروی درون خود را فعال کنید به

شما قول می‌دهم که زندگی شما فوق‌العاده تغییر خواهد کرد.

موفقیت و خوشبختی حوادثی نیستند که تنها برای بعضی از مردم اتفاق بیفتد، بلکه نتایجی هستند قابل‌پیش‌بینی که شما می‌توانید برای خودتان رقم بزنید. به دلایل زیر تغییر می‌تواند به سرعت اتفاق بیفتد.

تغییراتی که بیشترین اهمیت را دارند اغلب در ادراک انسان هستند نه در جهان خارج از ما.

ما می‌توانیم نوع نگرش خود به جهان را در یک چشم به هم زدن با استفاده از جملات تاکیدی مثبت تغییر دهیم.

گاهی مواقع حتی یک تغییر کوچک ممکن است منجر به یک عبارت بزرگ شود. تغییراتی که شاید در آغاز نامحسوس باشند، اما در همان حال که رو به جلو حرکت می‌کنید آرام آرام مزاجه می‌شوید که چقدر پیشرفت و تغییر کرده‌اید.