

آشپزی شما با شما

پلو - دمی - کته - ته چین
لقمه های لذیذ - اسنک - لبنیات

شما مدنی



سرشناسنامه: مدنی، شیما.
 عنوان و نام پدید آور: پلو، دمی، کته، ته چین، لقمه های لذیذ، اسنک، لبنیات.
 نوشته و گردآوری: شیما مدنی، مشخصات نشر: تهران، زرین کلک.
 مشخصات ظاهری: ۱۰۴ ص، مصور، رقعی.
 فروست: آشنیزی شما با شیما، شابک: ۶-۶۲-۷۳۱۴-۹۶۴-۹۷۸
 وضعیت فهرستنویسی: فیا، موضوع: پلو ها، غذاهای سرپایی، لبنیات.
 رده بندی کنگره: ۳۱۳۹۳ م ۲ پ / ۸۰۹ TX.
 رده بندی دیویی: ۶۳۱۸ / ۶۳۱، شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۷۸۹۷۳.



خیابان جمهوری - روبروی باغ سپهسالار - شماره ۲۲۸ - تلفن ۳۳۹۴۱۵۳۷

مرکز پخش: پخش کتاب بستان - تلفن ۴۱ - ۶۶۹۵۹۸۲۰

خیابان انقلاب - خیابان فخررازی - خیابان وحید نظری شرقی - پلاک ۶۱ - واحد پ ۱۴

پلو - دمی - کته - ته چین

لقمه های لذیذ - اسنک - لبنیات

نوشته و گردآوری: شیما مدنی

نوبت چاپ: اول (۱۳۹۳) / شمارگان ۵۰۰ (پانصد) نسخه

شابک: ۶-۶۲-۷۳۱۴-۹۶۴-۹۷۸

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

فهرست

انواع پلو

۱۲	«لوییا پلو»
۱۳	«عدس پلو»
۱۴	«آلبالو پلو»
۱۵	«هوچ پلو»
۱۶	«نخود پلو»
۱۷	«شیرین پلو»
۱۷	«رشته پلو»
۱۸	«میگو پلو»
۲۰	«کلم پلو»
۲۰	«پلوی شیرازی»
۲۱	«اسفناج پلو»
۲۲	«زرشک پلو»
۲۴	«ترکاری پلو»
۲۴	«جعفری پلو»
۲۵	«قیمه لاپلو»
۲۶	«باقالاپلو»
۲۷	«سبزی پلو»

- ۲۸ «سماق پلو»
- ۲۸ «پلوی لوبیا چشم بلبلی»
- ۲۹ «مرصع پلو»
- ۳۰ «میگو پلو (اهوازی)»
- ۳۱ «رشته پلو قیسی (آذربایجان)»
- ۳۲ «آدویه پلو (تبریز)»
- ۳۳ «مانی پلو (دامغان)»
- ۳۴ «کلم پلو شیرازی»
- ۳۴ «سوتی پلو (اردبیل)»
- ۳۵ «قیمه نثار (قزوین)»

انواع دمی و کته

- ۴۰ «دمی عدس»
- ۴۰ «دمی باقالا (دمپختک)»
- ۴۱ «دمی گوجه»
- ۴۱ «دمی مرغ»
- ۴۲ «دمی شوید»
- ۴۲ «کته استانبولی»
- ۴۳ «کته تهرانی»
- ۴۳ «کته کشنیز»
- ۴۴ «کته والک»

انواع ته چین

- ۴۷ «ته چین مرغ»

۴۸.....	«ته چین گوشت»
۴۹.....	«ته چین اسفناج»
۵۰.....	«ته چین بادمجان»
۵۰.....	«ته چین قارچ»
۵۱.....	«ته چین گردو»
۵۲.....	«ته چین سبزی پلو با گوشت»
۵۳.....	«ته چین پاستا»
۵۴.....	«ته چین ماهی»
۵۵.....	«خام ته چین»

انواع لقمه های لذیذ

۵۹.....	«چپلا»
۶۰.....	«پنی نی مارگاریتا»
۶۱.....	«بسته مرغ و سبزیجات»
۶۱.....	«شنیسل با پودر نارگیل»
۶۲.....	«کاناپه رولت ژامبون»
۶۳.....	«فتیله پیچان»
۶۴.....	«چیکن کاتسو»
۶۴.....	«قارچ برگر»
۶۵.....	«لقمه های مرغ با پنیر و سس گوجه»
۶۶.....	«توب های مرغ و پسته»
۶۷.....	«چیز فیش»
۶۸.....	«کتف مرغ سوخاری»

- ۶۹ «سوخاری پنیری»
- ۷۰ «لقمه مرغ و فندق»
- ۷۰ «رول فیله با قیسی»
- ۷۱ «شسل پنیر»
- ۷۲ «کراکت پنیر»
- ۷۳ «کیک‌هایی با پنیر سفید»
- ۷۳ «دست پیچ مرغ»
- ۷۴ «شامی شیرین»
- ۷۵ «لقمه مرغ و نخودفرنگی»
- ۷۶ «رول ژامبون»
- ۷۷ «کوکتل مرغ و بادام»
- ۷۷ «لقمه مرغ و بروکلی»
- ۷۸ «سیب‌زمینی دوشس»
- ۷۹ «لقمه باگت»
- ۸۰ «لقمه کوکوسبزی»
- ۸۰ «کلوچه گوشت»
- ۸۱ «ژیابا»
- ۸۲ «لومبا»
- ۸۳ «پیکو»
- ۸۳ «گل ژامبون»
- ۸۴ «چیپس و پنیر»
- ۸۵ «ذرت مکزیکی»

- ۸۵..... «رول با مرغ با طعم پیتزا»
 ۸۶..... «رول مرغ با هویج»
 ۸۷..... «رول مرغ با خردل و پنیر»
 ۸۷..... «رول مرغ با گوجه و ریحان»

انواع اسنک

- ۹۱..... «اسنک مرغ»
 ۹۲..... «اسنک کالباس»
 ۹۳..... «اسنک سوسیس»
 ۹۴..... «اسنک گوشت»
 ۹۴..... «اسنک پیتزا»
 ۹۵..... «مینی اسنک قارچ و ذرت»
 ۹۶..... «اسنک مرغ و سیب زمینی»
 ۹۷..... «اسنک تن ماهی»
 ۹۷..... «مینی اسنک ارده»

انواع لبنیات

- ۱۰۱..... «ماست»
 ۱۰۲..... «پنیر»
 ۱۰۲..... «کشک»
 ۱۰۳..... «دوغ»
 ۱۰۳..... «دوغ ۱»
 ۱۰۴..... «دوغ عربی»
 ۱۰۴..... «دوغ ترکی»