به نام خداوند جان و خرد
کزین برتر اندیشه برنگذرد

روان‌شناسی کاربردی شطرنج

درک عامل انسانی

تدوین و گردآوری
عزیزاله صالحی مقدم

www.ketab.ir

انتشارات قرزین

سرشناسه : صالحی‌مقدم، عزیزالله، ۱۳۲۲ -
عنوان و نام پدیدآور : روانشناسی کاربردی شطرنج: درک عامل انسانی/ تدوین و گردآوری عزیزاله صالحی‌مقدم.
مشخصات نشر : تهران: فرزین، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری : ۱۲۸ ص.: مصور، جدول.
شابک : ۶۰۰۰۰ ریال 978-600-5017-55-7:
وضعیت فهرست نویسی : فیپا
موضوع : شطرنج -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع : شطرنج
رده‌بندی کنگره : ۱۳۹۳ ۹ر۲ص/GV۱۴۴۸
رده‌بندی دیویی : ۷۹۴/۱۰۱۹
شماره کتابشناسی ملی : ۳۴۶۰۶۷۹

www.ketab.ir

انتشارات فرزین

روان‌شناسی کاربردی شطرنج درک عامل انسانی

تدوین و گردآوری: عزیزاله صالحی مقدم
حروفچین و صفحه‌آرا: پدرام پورسهیل
چاپ و صحافی: طیف‌نگار
شمارگان: ۲۰۰۰ جلد
چاپ اول: ۱۳۹۳
بها: ۶۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۰۱۷-۵۵-۷
ISBN: 978-6□0-5017-55-7

انتشارات فرزین: خیابان انقلاب، ابتدای خیابان دانشگاه، شماره ۱۷۴
تلفن فروشگاه: ۶ ۰ ۲۴ ۴۶ ۶۶ دفتر مرکزی: ۶۶ ۴۸ ۴۱ ۹۰

فهرست مطالب

پیشگفتار ۷

۱- اهداف خود را مشخص کنید ۹

اهداف واقع‌گرایانه تعیین کنید! ۱۳

هدف خود را تعریف کنید ۱۴

تعریف مجدد هدف ۱۶

تعیین اهداف بینابینی ۱۹

تعیین اولویتها ۱۹

ارزیابی مداوم از امکان موفقیت ۲۰

کنار گذاشتن اهداف قدیمی و ایجاد اهدافی نو ۲۱

جمع بندی ۲۹

www.ketab.ir

۲- نیروی اراده ۳۱
بی‌توجهی به قوانین تئوریک ۳۹
باورداشتن به توانایی‌های خود ۴۰
در نظرگرفتن مانع به مثابه چالش ۴۱
صرف انرژی طی بازی ۴۳
جمع بندی ۴۴
۳- تمرکز حواس ۴۵
اشتباهات رایج تفکر ۴۶
عوامل موثر بر تمرکز ۵۹
شیوه‌های تمرکز فکر ۵۲
آمادگی ذهنی ۵۴
جمع‌بندی ۵۶
۴- درست یادگرفتن را بیاموزیم ۵۷
انتقال آموخته‌ها ۵۷
انتقال منفی ۶۰
یادگیری مؤثر ۶۴
یادگیری فعال ۶۶
آموختن از متخصصین ۶۹
مقهور اقتدار شدن ۷۲
روشهای آموزش ۷۴
جمع‌بندی ۷۵

www.ketab.ir

۵- از مطالعات خود درست بهره بگیریم **۷۷**
بی‌فایده بودن دستورالعمل‌های کلی ۷۷
تجزیه و تحلیل رابطه میان علت و معلول ۷۹
تجزیه و تحلیل علت - معلول در عمل ۸۵
۶- ابزارهای تفکر **۸۷**
تفکر منطقی ۸۸
تفکر شهودی ۹۴
تفکر خلاقانه ۱۰۰
تفکر روش‌شناسانه ۱۰۶
جمع‌بندی ۱۱۱
۷- فرآیند تصمیم‌گیری **۱۱۳**
تکرار تصمیم‌گیری‌های موفقیت‌آمیز گذشته ۱۱۶
بازی کردن بر اساس ملاحظات کلی ۱۱۹
نتیجه‌گیری بر اساس تجزیه و تحلیل عینی ۱۲۰
تصمیم‌گیری هنگام بحران ۱۲۶
جمع‌بندی ۱۲۸

www.ketab.ir

پیش‌گفتار

تقریباً هم‌ه کتابهای آموزشی شطرنج، دو دسته از توصیه ها را با هم می‌آمیزند: دسته نخست توصیه‌هایی درباره نحوه هدایت اصولی بازی مانند: رخ خود را پشت پیاده رونده آزادی قرار دهید؛ یا پیش از تکمیل گسترش سوارها از اقدام به عملیات تهاجمی خودداری کنید و دسته دوم توصیه‌های رفتاری معمولی، مانند اینکه شب پیش از مسابقه خوب بخوابید یا قبل از توجه به همه ادامه‌های معقول، از حرکت دادن مهره خودداری کنید.

دسته نخست این توصیه‌ها معطوف به قدرت شطرنجی شماست؛ دسته دوم به شما می‌آموزد که سوای افزایش درک شطرنجی چگونه نتایج خود را بهبود بخشید.

البته فهم عمیق و دانستن شروع‌بازی یا قوانین آخربازی اسب را انکار نمی‌کنیم و آنها مباحث دیگری هستند!

این کتاب منحصراً به عامل انسانی و روانشناسی در شطرنج می‌پردازد و بر یافته‌های باریکبان قدرتمند و شرح صادقانه نظرات نویسنده استوار است.

همچنین فصلهایی مانند" درست یاد گرفتن را بیاموزیم"و " از مطالعات خود درست بهره بگیریم"، به مسائل مهمی اشاره دارند که به نوعی مورد بی‌توجهی ادبیات شطرنج قرار گرفته‌اند.

www.ketab.ir