

آسیب‌شناسی سبک زندگی

نوین در ایران

جواد سیرکرمی

فرزاد قنبری جازروبی

سکینه عزیزی

مرضیه شریفی دروازه

مینو شریفی دروازه



عنوان و نام پدیدآور: آسیب‌شناسی سبک زندگی نوین در ایران/مؤلفان: جواد شیرکرمی...[و دیگران].
مشخصات نشر: ایلام: برگ آذین، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری: ۱۶۲ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۱۴۱-۶۱۱-۹
وضعیت فهرست نویسی: فبا
ددا: مؤلفان: جواد شیرکرمی، فرزاد قنبری جگرلویی، سکینه عزیزی، مرضیه شریفی دروازه، مینو شریفی دروازه.
موضوع: شیوه زندگی -- ایران -- جنبه‌های اجتماعی
موضوع: Lifestyles -- Social aspects -- Iran
موضوع: شیوه زندگی -- ایران
موضوع: Lifestyles -- Iran
شناسه افزوده: شیرکرمی، جواد، ۱۳۶۱-
رده بندی کنگره: ۳۰۲۲۴C / الف ۵۱۹۷ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی: ۳۰۶.۰۵۵
شماره کتابشناسی: ۵۱۶.۰۹۶ : ۱
تاریخ درخواست: ۱۳۹۷/۰۲/۱۳
تاریخ پاسخگویی: ۱۳۹۷/۰۲/۱۳
کد پیگیری: ۱۸۸۷۳۸

نام کتاب: آسیب‌شناسی سبک زندگی نوین در ایران

نام مؤلفان: جواد شیرکرمی، فرزاد قنبری جگرلویی، سکینه عزیزی، مرضیه شریفی دروازه، مینو شریفی دروازه

حروفچینی و صفحه آرایی: حیفای مظفری

طرح جلد: قاطمه صیدی

شمارگان: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۱۴۱-۶۱۱-۹

قیمت: ۱۴۵۰۰۰ ریال

نشانی ناشر: ایلام- میدان معلم- خیابان مبارزان- انتهای مبارزان ۱

تلفن: ۰۸۴-۳۲۲۳۰۵۴۹ همراه: ۰۹۱۸۹۴۸۵۲۵۹

تذکر: حق چاپ برای مؤلفان محفوظ است.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	پیشگفتار.....
بخش اول؛ مقدمات	
۱۳	بهبود سبک زندگی.....
۱۷	عصر استعدادهای درخشان.....
۱۹	چالش‌های جدید.....
بخش دوم؛ تغییرات ناموزون	
۳۱	تغییر نقش‌ها.....
۳۵	شتاب‌زدگی.....
۴۱	زندگی مجردی.....
۴۷	گسست روابط.....
۴۸	مادی‌گرایی.....
۵۰	عرفی‌شدن جامعه.....
بخش سوم؛ ارتباطات و فناوری	
۵۵	جهانی‌شدن و ارتباطات.....
۶۴	تهاجم فرهنگی.....
۶۶	فضای مجازی و شبکه‌ها.....
بخش چهارم؛ زندگی مدرن و سلامتی	
۸۱	سبک زندگی و سلامتی.....
۸۲	عادات نامطلوب غذایی.....
۸۵	وضعیت سلامت روانی.....

- عوامل شادابی روان..... ۹۰
- اوقات فراغت..... ۹۱

بخش پنجم: مصرف‌گرایی و اشرافی‌گری

- تجمل‌گرایی..... ۹۹
- اسراف‌گرایی..... ۱۰۶
- سبک زندگی مصرفی..... ۱۰۸
- رسانه‌ها و اشرافی‌گری..... ۱۱۵
- مدگرایی و چشم و هم‌چشمی..... ۱۱۸
- پیامدهای تجمل و مصرف‌گرایی..... ۱۲۰
- برنامه‌ریزی و اصلاح مصرف..... ۱۲۴

بخش ششم: رضایت از زندگی

- حیطه رضایت‌مندی..... ۱۲۹
- مفهوم کیفیت زندگی..... ۱۳۱
- کیفیت زندگی مدرن..... ۱۳۷
- قناعت در زندگی..... ۱۴۷
- منابع و مآخذ..... ۱۵۱

پیشگفتار

انسان تحت تأثیر عوامل گوناگون، سبک معین و متمایزی را برای زندگی خود انتخاب می‌کند. این سبک، استانداردها، کیفیت‌ها، رفتارها، تفکرات، عادات، نوع و میزان مصارف، تفریحات، ترجیحات، علاقه‌مندی‌ها را تعیین می‌کند. تحولات سیاسی و اجتماعی قرن گذشته، در کنار ظهور و پیشرفت فن‌آوری‌های نوین، عرصه زندگی را با مقتضیات، نقش‌ها، نیازمندی‌ها و قابلیت‌های چندبُعدی و پیچیده‌ای مواجه ساخته است. امروزه تغییر و تحول در نقش‌ها و ظهور پدیده نقش‌های چندگانه و گاه متعارض و وسایل ارتباطی با قابلیت‌های متنوع و پرسرعت، زندگی جوامع را با چالش‌های فراوانی روبه‌رو ساخته است. هویت، ارزش، خانواده، اخلاق، عادات، و... در حالی رو به تضعیف است که سیستم نظارتی و مقرراتی، برنامه‌ریزی و آموزش در برابر فضای اجتماعی گسترده و عمدتاً مجازی وجود ندارد و یا مسلط نیست. این در حالی است که فطرت ترقی‌خواه، کنجکاو و نوگرای انسان، موجب استقبال از پدیده‌ها، روش‌های جدید، تفکر و مصرف بدون بررسی لازم و کافی، شده است و به تدریج تضعیف مقاومت انسان در برابر ارتباطات و عادات نامناسب و زیان‌آور، بدون نظر گرفتن عواقب آن‌ها رخ می‌دهد. این اتفاقات موجب غفلت از وظایف ادبیل شده و زمینه قانون‌گریزی و عدم پذیرش و یا عمل به مسئولیت‌ها را به دنبال دارد.

مؤلفان: جواد شیرکرمی، فرزاد قنبری جگرلویی، سکینه عزیزی، مرضیه شریفی‌دروازه، مینو شریفی‌دروازه