

اطلاعات جامع لایپوسا کشن

متد قامسنت

دکتر بهروز بهروش

قائمه آرا

بهرش، بهروز، ۱۳۲۴ -

اطلاعات جامع لایپوساکشن: متد تامسنت / بهروز بهروش. --

تهران: واژه آراء، ۱۳۸۴.

۱۰۳ ص: مصور (رنگی).

ISBN: 964-6498-70-1 ریال: ۲۰۰۰۰

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. لایپوساکشن. الف. عنوان.

۶۱۷/۹۵۲

RD ۱۱۹/۵/ل ۹ب ۹

۳۷۷۶۲-۸۴م

کتابخانه ملی ایران

واژه آراء

اطلاعات جامع لایپوساکشن

متد تامسنت

دکتر بهروز بهروش

لیتوگرافی ذاکر

چاپ اول: ۱۳۸۴

چاپ: نگارش

شمارگان: ۲۰۰۰

بها: ۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۶۴-۶۴۹۸-۷۰-۱

فهرست

صفحه	عنوان
۵.....	۱- مقدمه
۸.....	۲- تعریف چاقی
۱۰.....	۳- علل چاقی
۱۲.....	۴- خطرات چاقی
۱۲.....	۵- سنجش توده چربی (چاقی)
۱۴.....	۶- پیشگیری از چاقی
۱۵.....	۷- درمان چاقی
۱۶.....	۸- تعریف لایپوساکشن
۱۶.....	۹- تاریخچه
۱۸.....	۱۰- روش تامسنت (Tumescent)
۲۱.....	۱۱- نکاتی دیگر درباره لایپوساکشن
۲۴.....	۱۲- لایپوساکشن چه گونه انجام می شود؟
۲۶.....	۱۳- ساکشن شکم
۲۷.....	۱۴- ساکشن پهلوها
۲۸.....	۱۵- ساکشن پستان در خانم ها
۲۹.....	۱۶- ساکشن صورت، غب غب و گردن
۳۰.....	۱۷- ساکشن باسن
۳۱.....	۱۸- ساکشن ران ها
۳۲.....	۱۹- ساکشن ساق و قوزک

- ۲۰ - ساکشن بازوها..... ۳۲
- ۲۱ - لایپوساکشن برای آقایان..... ۳۳
- ۲۲ - ساکشن بازوها و پستان در آقایان..... ۳۳
- ۲۳ - لایپوساکشن چه قدر طول می کشد؟..... ۳۴
- ۲۴ - چه مقدار چربی از بدن خارج می شود..... ۳۵
- ۲۵ - لایپوساکشن در کجا انجام می شود؟..... ۳۵
- ۲۶ - چه کسی لایپوساکشن را انجام می دهد؟..... ۳۶
- ۲۷ - آیا اگر مشکلی پیش آمد، دسترسی سریع به مراکز دیگر ممکن است؟..... ۳۷
- ۲۸ - عوارض عمل لایپوساکشن..... ۳۷
- ۲۹ - آیا بعد از لایپوساکشن پوست به حالت آویزان باقی نمی ماند؟..... ۳۹
- ۳۰ - دستگاه لایپوساکشن اولترا سونیک چیست؟..... ۳۹
- ۳۱ - دستگاه وایبریشن (Vibration) چیست؟..... ۳۹
- ۳۲ - چه دستگاهی برای بیمار بهتر است؟..... ۴۰
- ۳۳ - آیا لایپوساکشن با بی هوشی بهتر است یا بی حسی موضعی؟..... ۴۰
- ۳۴ - چند روز بعد از لایپوساکشن باید بستری بود و کی می توان به سرکارهای روزانه برگشت؟..... ۴۰
- ۳۵ - لایپوساکشن برای چه افرادی مناسب است؟..... ۴۱
- ۳۶ - لایپوساکشن برای چه کسانی مناسب نیست؟..... ۴۲
- ۳۷ - مهم ترین تصمیم برای فردی که می خواهد لایپوساکشن شود..... ۴۲
- ۳۸ - مهم ترین بخش عمل کدام است؟..... ۴۲
- ۳۹ - آیا بعد از عمل درد وجود خواهد داشت؟..... ۴۳
- ۴۰ - اطلاعات لازم برای داوطلبان عمل..... ۴۳
- ۴۱ - دستورات قبل و بعد از عمل لایپوساکشن..... ۴۴
- ۴۲ - ورود به اتاق عمل..... ۴۵
- ۴۳ - خروج از اتاق عمل و پس از آن..... ۴۶
- ۴۴ - عوارض لایپوساکشن..... ۴۷
- ۴۵ - دستورات بعد از عمل..... ۴۹
- ۴۶ - رژیم غذایی بعد از لایپوساکشن..... ۵۲

مقدمه

زیبایی، تناسب اندام و سلامت جسم و جان پدیده هایی هستند که به یکدیگر پیوسته اند و از زمان های دیرین گفته اند که عقل سالم در بدن سالم است و من شخصاً اعتقاد دارم که روح سالم نیز در بدن سالم است، زیرا کسی که تنی ناسالم و بدنی بیمار دارد، روحی درهم شکسته و افسرده نیز دارد و کنجایمی تواند به اوج ها و تعالی بیاندیشد وقتی که پای در زنجیر درد و رنج دارد؟

از سوی دیگر انسان موجودی زیبایی شناس است، زیبایی را درمی یابد و می ستاید. در میان دو جنسیت انسانی زنان به سبب لطافت روح، بیش از مردان به زیبایی توجه دارند، چرا که زیبایی به آنان اعتماد به نفس می بخشد تا در روابط اجتماعی خود بهتر و سالم تر عمل کرده و در مناسبات خانوادگی با همسر، فرزندان و خویشان خویش مطمئن تر رفتار کنند.

نکته جالب این جاست که بین زیبایی و تناسب اندام و سلامتی رابطه ای مستقیم برقرار است؛ تحقیقات پزشکی نشان داده که عامل بسیاری از بیماری ها و رنج هایی که بشر تحمل می کند، چاقی است. چاقی می تواند عزت نفس، اعتماد به نفس و علاقه به زندگی را تحت تاثیر قرار داده و در روش زندگی افراد و روابط اجتماعی آنان تاثیر سوء بگذارد.

چاقی عمدتاً ناشی از تجمع چربی در زیر پوست و داخل حفره شکم و لابه لای عضلات است و افرادی که به زیبایی و سلامت خود توجه دارند، با تحمل رنج بسیار و گرسنگی شدید کوشیده اند تا به طریقی این تجربی ها را ازین ببرند و بدن خود را متناسب گردانند، تا شاید به سلامت نسبی دست یابند. بسیاری از افراد چاق در طول زندگی شان چندین بار سعی کرده اند رژیم بگیرند ولی در مواردی نه تنها موفق نبوده اند بلکه افزایش وزن هم داشته اند، در واقع به طور مداوم در حال رژیم گرفتن و برگشت به رژیم غذایی عادی هستند.

تجربه نشان داده ۹۰ درصد از کسانی که با رژیمهای غذایی بسیار رنج آور و دردناک به تناسب اندام می رسند، به سلامتی دست نمی یابند، چراکه به جهت عدم تغذیه کافی و نرسیدن ویتامین ها و مواد معدنی لازم به بدن و خالی ماندن معده و دیگر بخش های دستگاه گوارش، دچار انواع عوارض جسمانی می شوند و چون ناگزیر از تحمل گرسنگی اند و سیستم غذایی شان به هم می خورد، دچار عوارض عصبی و استرس نیز می شوند. در نتیجه به شیوه غذایی گذشته باز می گردند و دیگر بار چربی جمع کرده و همان عدم تناسب پیشین را پیدا می کنند و اغلب اوقات چاق تر از گذشته می شوند. من شخصاً از فکر رژیم گرفتن دچار افسردگی می شوم.

از آن جا که همواره یکی از آرزوهای بشر، یافتن راه حلی ساده و سریع برای رفع چاقی و اندامی موزون بوده است، درمان از طریق لایپوساکشن دارای امتیازات بسیار است، از جمله آن که فرد وادار به تحمل رنج گرسنگی نمی شود و این رنج سرانجام او را از پای در نمی آورد که ناگزیر به نظام غذایی پیشین خود باز گردد و همه تلاش هایش بی ثمر شود.

دوم آن که تناسب اندام در کوتاه مدت و بدون درد و رنج صورت می پذیرد و فرد چاق در زمانی بسیار کوتاه تناسب اندام خود را به دست می آورد. تناسب اندام به دست آمده در شخص ایجاد شادی و رضایت می کند، در نتیجه روحیه اش بهتر شده و از نظر روانی بهبود می یابد و از همه مهمتر این که آسان تر حرکت می کند و انگیزه لازم را برای بهتر شدن پیدا می کند.

سوم آن که در بسیاری از افراد، چاقی موضعی وجود دارد، حال آن که دیگر قسمت های بدنشان متناسب است و روی آوردن به رژیم غذایی رنج آور موجب می شود که تناسب سایر قسمت های بدنشان به هم بخورد. حال آن که در درمان به روش لایپوساکشن، انباشتگی چربی در هر بخش از بدن به تناسب گرفته می شود.

چهارم آن که کافی است فرد درمان شده فقط تغییر اندکی در عادات غذایی خود پدید آورد و تناسب اندام خود را برای همیشه حفظ کند.

با توجه به موارد فوق در می یابیم که چرا شیوه لایپوساکشن در جهان با استقبال بسیار مواجه شده و گسترش روز افزونی یافته است.

با آرزوی سلامتی، تناسب اندام و زیباتر شدن شما