

طیدهای تربیت و طرز برخورد با کودکان ۶ تا ۹ سال

مربی روزانه قاندى

نویسنده: دکتر گلداستین و جسد گالانت

سرشناسه: گلدستین ، رابین - Goldstein Robin

عنوان: کلیدهای تربیت و طرز برخورد با کودکان ۶ تا ۹ سال
تکرار نام پدیدآورنده: رابین گلدستین ، جنت گالات

مشخصات نشر: قم، بزم قلم

مشخصات ظاهری: ۱۹۲

ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۹۴-۶۸-۰

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: کودکان - سرپرستی

موضوع: تربیت خانوادگی

موضوع: والدین و کودک

موضوع: کودکان - روانشناسی

شماره افزوده: گالات جنت / قاندی فرزانه - مترجم

رده بندی کنگره: ۱۳۹۶، ۸۸، HQ۷۶۹/۴۵

رده بندی دیویی: ۶۴۹/۱

شماره ثبت: ۴۱۲۹۵۲۶

انتشارات بزم قلم

کلیدهای تربیت و طرز برخورد با کودکان ۶ تا ۹ سال

نویسنده: رابین گلدستین ، جنت گالات

مترجم: فرزانه قاندی

ناشر: بزم قلم

تیراژ: ۳۰۰۰

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

نوبت / سال چاپ: اول / ۱۳۹۶

تعداد صفحات / قطع: ۱۹۲ صفحه / رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۹۴-۶۸-۰

قم - انتشارات بزم قلم

شماره تماس: ۰۹۱۹۵۴۱۰۹۷۳ - ۰۹۱۲۸۵۱۸۴۱۵

ایمیل: Bazmeghalam@yahoo.com

* حق چاپ برای ناشر و مؤلف محفوظ است *

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۱۳	فصل اول: تغییرات کند کودکان
۲۷	فصل دوم: گذر نایی به سوی استقلال
۴۷	فصل سوم: مواد دست
۶۷	فصل چهارم: اعمال محدودیتهای
۸۵	فصل پنجم: روابط با خانواده
۱۱۱	فصل ششم: همراهی و همکاری
۱۲۷	فصل هفتم: بچه‌ها در مدرسه
۱۴۹	فصل هشتم: وقتی والدین در خانه نیستند
۱۵۹	فصل نهم: بازی و ابتکار در بچه‌ها
۱۸۱	فصل دهم: تفریحات در تابستان

مقدمه

آیا هر وقت کودکم گریه می کند من باید او را بغل کنم؟
آیا من استی و معقول رفتار کردن راه حل همه چیز است؟
نمی دانم چرا کودکم هر روز با من در کارهای روزمره همکاری نمی کند.
چگونه می توانم کمک مسئولیت پذیری داشته باشم؟
آیا همه بچه ها در او، توانایی در مقابل والدین خود آشفته و بد اخلاق هستند؟

تربیت و بزرگ کردن فرزند یک مسئولیت مشکل و سخت است. پدر و مادر را در طول پرورش فرزندان با احساسات و هیجانات مختلفی روبه رو می شوند. هر چه کودک شما بیشتر مستقل شود شما احساس بهتری پیدا می کنید که البته با شک و تردید همراه است. بیشتر پرسشهایی که ذهن والدین را مشغول می کند شامل پرسشهایی معترضی مثل "نظافت، مدت زمان صحبت کردن با تلفن و..."، پرسشهای پیرامون "یا حتی تشخیص خوب از بد، روابط خواهر و برادری و مسایل طلاق"، یا حتی پرسشهای خطرناک مثل: "مواد مخدر، الکل و اسلحه" باشد.

این کتاب پاسخگوی پرسشهایی است که اکثر والدین در طول بیست سال سابقه کاری ام به عنوان مشاور از من پرسیده اند. این پاسخها برطرف کننده اختلاف و شکافی که بین افراد یک خانواده و نصیحت کنندگان

۸ ♦ کلیدهای تربیت و طرز برخورد با کودکان ۶ تا ۹ سال

پیشین به وجود آمده است. راهکارهایی که در این کتاب ارائه شده است بر پایه مطالعات ژان پیاژه پژوهشگر مشهور در زمینه کودکان، می باشد.

این کتاب موجب ایجاد آرامشی عمیق و زیاد در شما می شود. چرا که هر چه در این کتاب پیش می روید و با تجارب و مراحل قابل پیش بینی که توسط اریک اریکسون روانشناس اجتماعی مطرح شده اند، آشنا می شوید، هر چه خواهید شد که اکثر رفتارهای کودک شما کاملاً طبیعی است. زاده یک عنصر قوی در کودکان نو پا است، اکثر بچه های ۷ یا ۸ ساله نیاز به یادآوری مکرر دارند و اکثر بچه ها در اوان نوجوانی روحیه ای متغیر دارند. یادداشتن این اطلاعات شما می توانید انتظار و توقعات به جا و متناسبی از فرزند خود داشته باشید. به این ترتیب از توقعات بیجا و نامناسب خود که منشأ بسیاری از اختلافات است دست خواهید برداشت. مثلاً: از کودک ۲ یا ۳ ساله انتظار داشته باشیم مثل ۵ یا ۶ ساله ها رفتار کند یا از یک بچه ۱۲ ساله بخواهیم که رفتارش مثل بزرگترها باشد.

این کتاب شما را تشویق می کند که با کودک خود ارتباط بهتری داشته باشید و به حرفهایش گوش کنید. بهایش محله دیتهایی قرار دهید و به او ابراز علاقه کنید به این ترتیب او در هر مرحله از دوران و عشق شما بهره خواهد برد.

حتی اگر دیگران در تربیت کودک شما نقش بیشتری دارند، این کتاب خطاب به خود شما نوشته شده است. اگرچه توصیه ها و راهنمایی های این کتاب می تواند برای همه مراقبان، معلمان و... قابل اجرا باشد. پرسشها و پاسخ های این کتابها بر اساس رده سنی کودکان مطرح شده اند، به طوری که کتاب اول مخصوص کودکان از بدو تولد تا ۵ سال، کتاب دوم مخصوص کودکان ۶ تا ۹ سال و کتاب سوم مخصوص کودکان ۹ الی ۱۳ سال هستند. هر سؤال و پاسخ آن به طور مستقل مطرح شده اند، از این رو می توانید مطالعه کتاب را از هر جا که می خواهید آغاز

کنید اما بهتر است که همه بخش‌ها را بخوانید، چرا که آنها مکمل یکدیگرند.

همچنین می‌توانید یک موضوع را در باره هر سه رده سنی مطالعه کنید. مثلاً در مورد روابط خواهرها و برادرها در هر سه کتاب سؤال و جوابهایی مطرح شده است. در بخش اول به صورت: چگونه به فرزندانم در یافتن توافق بین خودشان کمک کنم؟- در بخش دوم به صورت: در مورد تثبیت خواهر و برادری باید چه کنم؟ و در بخش سوم به صورت: دلیل حسادت و خشم به خواهر و برادرهایش چیست؟ جواب این پرسشها متناسب با سنی کودکانه داده شده که البته بدون در نظر گرفتن آن هم مفید و کارساز خواهد بود. به علاوه موضوعی مثل کنار آمدن با یک خانواده پر جمعیت قاطعاً یک بار مطرح شده اما موارد مربوط به آن در تمامی مراحل رشد کودک تأثیرگذار است.

پرسش‌ها و پاسخ‌ها به تناسب جنسیت آمده است به طوری که هر موضوع ابتدا با مقاله‌ایی در مورد پسران بیان می‌شود و سپس با مقاله‌ایی در مورد دختران ادامه پیدا می‌کند. با این حال پاسخ‌ها برای هر دو گروه قابل اجرا است. یا مسایلی که در مورد خانواده‌های تک فرزند مطرح شده‌اند در مورد خانواده‌های پر جمعیت‌تر هم قابل اجرا است.

پاسخ پرسش‌هایی که در ذهن دارید بسیار اهمیت دارد چرا که شما دوست دارید هر چه در توان دارید انجام دهید تا شخصیت و رفتار فرزندان را به خوبی پرورش دهید. پرورش فرزندان، وظیفه‌ای است که نیاز به عشق، از خود گذشتگی و وقت و توجه زیادی دارد. پس شما در این راه استحقاق هر کمک و تشویقی را دارید. این کتاب با در نظر گرفتن نگرانی‌ها و شک و تردیدهای طبیعی شما، راهکارهایی به شما می‌دهد که موجب بالا رفتن اطمینان خاطر شما می‌شود و پرورش کودک را برایتان آسان‌تر و لذت‌بخش‌تر می‌کند.

شش تا نه سالگی

"آیا برای کودک خود برنامه فشرده‌ایی در نظر گرفته‌ام؟"

"آیا بچه‌های دیگر خودشان اتاقشان را مرتب می‌کنند؟"

"آیا فرزندم در مدرسه پیشرفت خوبی دارد؟"

"چه موقع باید به فرزندم اجازه انجام کاری را بدهم؟"

اولین سالهای مدرسه دوران پر هیجانی است برای ایجاد تغییر در زندگی کودکان، و همچنین والدین هم دوران پرکاری را تجربه می‌کنند. چرا که با خود و با برنامه‌های خودشان و فرزندشان هماهنگ کنند.

با آغاز دوران مدرسه بچه‌ها روابط دوستانه عمیقی ایجاد می‌کنند و در فعالیت‌های ورزشی و ورزشی خارج از مدرسه شرکت می‌کنند. به این ترتیب احساس مسئولیت و خوشبختی داری در آنها پرورش می‌یابد، با این حال گاهی هم احساس عدم امنیت و ناراحتی می‌کنند.

از آنجا که کودکان در این سالها شروع به درگیر آموزش و یافتن علایق خود هستند، این دوران برایشان سخت خواهد بود. آنها با تعقیب علایق خود از جمله فوتبال، موسیقی، شنا، گردش و فضای باز و... استعدادهای خود را کشف می‌کنند و می‌فهمند که بیشتر باید در زمینه‌هایی تمرین کنند.

در این زمان آنها در یادگیری مهارت‌ها و دانشهای مختلف پیشرفت می‌کنند و در مورد روحیه ورزشکاری، کار گروهی، خلاقیت، مهارت و مسئولیت پذیری می‌آموزند.

همچنین در این دوران خود محوری در آنها کم رنگ‌تر شده و آنها قادر خواهند بود که نیازها و احساسات دیگران را بفهمند. البته آنها برای اینکه بتوانند خود را جای دیگران بگذارند، نیاز به تمرین دارند. پس لازم است گاهی به آنها یاد آوری کنید و آنها را به همراهی و درک دیگران تشویق کنید.

به علاوه در این دوران شما بیشترین تاثیر را بر زندگی فرزندتان می گذارید پس همیشه او را همراهی کنید. بنابراین شما باید برای او الگویی مناسب باشید، برایش محدودیت‌هایی در نظر بگیرید، انتظارات و توقعاتتان را به او بگویید و به او گوش دهید.

www.ketab.ir