

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بهداشت مسکن

از منظر

طب اسلامی

(جایگاه بهداشت مسکن در سلامت جسمی و روحی)

تدوین و نگارش:

دکتر مهدی زروندی

(دانشجوی دکترین تخصصی طب سنتی)

سرشناسه : زروندی ، مهدی
 عنوان : بهداشت مسکن از منظر طب اسلامی
 تکرار نام پدید آور : مهدی زروندی
 مشخصات نشر : مشهد ، اعتقاد ما ، ۱۳۹۴
 مشخصات ظاهری : ۵۸ ص شابک : ۳-۴۴-۷۷۱۲-۶۰۰-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا موضوع : مسکن و بهداشت
 موضوع : اسلام و بهداشت موضوع : پزشکی اسلامی
 رده بندی کنگره : ۹/۱۳۹۴ ب ۹/۷۷۰ ر ۷۷۰
 رده دهویی : ۶۱۳/۱۵ شماره مدرک : ۳۹۱۲۸۵۷



بهداشت مسکن از منظر طب اسلامی

تدوین و نگارش دکتر مهدی زروندی
 (دانشجوی دکتری تخصصی طب سنتی)

ناشر : اعتقاد ما

نوبت چاپ : اول ۱۳۹۴

چاپخانه : ذاکر

شمارگان : ۱۰۰ نسخه

شابک : ۳-۴۴-۷۷۱۲-۶۰۰-۹۷۸

قیمت : ۱۵۰۰ تومان

کلیه حقوق محفوظ می باشد

مرکز بغش : مشهد مقدس

چهارراه شهدا ، بین بهجت ۴ و ۶

انتشارات رستگار تلفن : ۳۲۲۵۶۶۱۵

فهرست مطالب

مقدمه:	۷
الف - بحث علمی:	۹
معاریف و کلیات:	۹
اهمیت و ضرورت مسئله:	۱۱
ادف کا خانه سازی:	۱۳
شرایع مسکن سالم و ناسالم:	۱۴
استانداردهای خانه سالم:	۱۷
شاخص های مسکن:	۲۰
عوارض و مشکلات مسکن ناسالم:	۲۱
چالش های مجتمع های مسکن:	۲۴
تأثیر فضای سبز محیط مسکونی در کیفیت زندگی:	۲۵
تأثیر اقلیم زندگی بر رفتار و اخلاق:	۲۷
ب- بحث روایی:	۳۱
دسته اول: روایاتی که به جنبه های بهداشت فیزیکی، بهداشت روانی و اجتماعی مسکن و خانه سازی اشاره نموده است:	۳۱
دسته دوم: روایاتی که به جنبه های بهداشت روانی و معنوی مسکن و خانه سازی اشاره نموده است:	۳۹
ج- بحث قرآنی:	۴۷
خلاصه و نتیجه ای از بحث:	۵۱
منابع:	۵۳

مقدمه:

مسکن یک شاخص مهم سلامت است و مسکن غیر استاندارد یک مسکن بزرگ سلامت عمومی بشمار می رود.^(۱) از این جهت، یکی از دغدغه های بای بشر از نخستین روزهای خلقت تاکنون، دغدغه مسکن و مسکن بهینه بوده است. ابتدا غارها محل سکناي مردمان شد و به مرور به سرپناه در اولویت برنامه های انسان قرار گرفت. البته در این میان، افراط و تفریط های بسیاری صورت پذیرفته است و هر روز بر شدت آن افزوده می شود. برخی به دلیل اعراض از دنیا، خانواده خویش را در کوبک ترین سرپناه قرار می دهند و در سخت ترین شرایط زندگی می گذرند و هیچ تلاشی برای آسایش خانواده انجام نمی دهند. در حالی که عده ای دست از آب و گل بر نمی دارند و هر روز در پی ساخت بک خانه و تنوع بیش تری هستند و خود نمی دانند هدفشان و نهایت آن چیست. ر خانه سازی و تعویض مسکن چیست؟^(۲) از طرفی با توجه به تاثیر بسزای بهداشت مسکن در سلامتی همه جانبه افراد خانواده

1. Krieger, James, and Donna L. Higgins. «Housing and health: time again for public health action.» American journal of public health 92, no. 5 (2002): 758-768.

۲. ماهنامه اطلاع رسانی، پژوهشی، آموزشی مبلغان شماره ۱۳۶.

اجتماع، لازم است با تمسک به دو منبع قوی طب اسلامی (یعنی عقل و نقل) جنبه‌های گوناگون موضوع مجدداً مورد بررسی و مذاقه بیشتری قرار گیرد؛ تا با تغییر نگرش افراد جامعه، شاهد یک تغییر متعادل در الگوی رفتار و اصلاح سبک زندگی در این عرصه باشیم.

براین اساس در این کتاب، مسئله در سه قالب بحث علمی (عقلی)، روایی و قرآنی (نقلی) مورد بررسی قرار گرفته و در انتها خلاصه و نتیجه‌ای از مباحث، ارائه شده است. بی‌شک گستردگی موضوع امکان پرداختن به تمام زوایای مسئله را دشوار می‌سازد. بکنایه‌ای شده است تا حد امکان مطالب شایع‌تر، مبتلا تر و کاربردی‌تر؛ پینش و تقدیم شما عزیزان گردد. امید است که طبع سخت‌پسند خوانندگان عزیز کاستی‌های این اثر را بر ما ببخشاید و تکامل این گزارشات ضائب و انتقادات سازنده‌ی ایشان بی‌بهره نگردد.