

اعتماد به نفس

نویسنده

دکتر حسن صادقی

انتشارات فرهنگ شناسی

۱۳۹۶



نویسنده: دکتر حسن صادقی

صفحہ آرا: شیرین میرزائی

ناشر: نشر فرهنگ شناسی

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

تاریخ انتشار: ۱۳۹۶

نوٹ: جاری: اس

مت: ۱۲۰ تومان

شماره: ۹-۷۲۴-۶۰۰-۹۷۸

mail: farhangshenasi@hotmail.com

www.farhangshenasi-nub.ir

آدرس: تهران، خیابان مفقود شمالی، بخش نیاپان ششم، پلاک ۳۶۶، طبقه چهارم، واحد ۱۲.

تلفون: ۸۸۷۳۵۴۵۵۲ - ۰۹۱۰ ۱۰۸۱۳۰ - فاكس: ۸۹۷۸۵۰۵۹

سیر شناسه

صادقي، حسن:

عنوان و نام پدیدآور : اعتماد به نفس / نویسنده: حسن صادقی.

مشخصات نشر : تهران: انتشارات فرهنگ، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری : ۷۵ ص. ۱۴۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شاہک ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۲۴-۵۳-۹ :

وضعیت فهرست نویسی : فیا

موضوع : اعتماد به نفس / Self-confidence

Affirmations : مثبت نگری : موضوع ۶

Peace of mind / آرامش ذہنی :

رده بندی کنگره : ۱۳۹۶ ۲۴ ص ۶ الف / BF۵۷۵

رده‌بندی دیویی : ۱۵۸/۱ :

شماره کتابشناسی ملی : ۴۷۲۹۱۰۹

فهرست مطالب

<u>صفحه</u>	<u>عنوان</u>
۷	خویشتن دوستی.....
۱۳	شفای زندگی.....
۱۷	کار با آیین.....
۲۰	تمرین رهایی.....
۲۴	من خود را تأیید می‌کنم.....
۳۱	جان کری.....
۳۲	ده ویتامین عشق.....
۴۱	مهم.....
۴۵	دریغ کردن عشق.....
۴۷	فرمول به‌دست آوردن خواسته‌ها.....
۴۸	دست کشیدن از ملامت.....
۵۰	عفو.....
۵۲	افسردگی.....
۵۶	اضطراب.....
۵۷	بی‌اعتنایی.....
۵۹	افسوس و حسرت.....
۶۱	احساس گناه.....
۶۴	اعتماد به نفس و خودباوری.....
۶۵	اعتماد به نفس.....