

طب سوزنی در یک نگاه  
فیرومیالژی  
(سندرم درد و خستگی مزمن)

(جلد سوم)

مؤلف

دکتر الهام امیرآذر

|                        |                                                                                                           |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| س. شناسه               | امیر آذر، الهام، ۱۳۴۸ -                                                                                   |
| ع. ان و نام پدید آور   | طب سوزنی در یک نگاه.                                                                                      |
| م. خصات نشر            | تهران، ایلیا، ۱۳۹۴.                                                                                       |
| م. خصات ظاهری          | ۷۴ ص: ۵/۱۴ x ۵/۲۱ س. م.                                                                                   |
| ش. تک                  | ۹۷۸-۹۶۴-۲۶۰۶-۲۷-۶ دوره                                                                                    |
|                        | ۹۷۸-۹۶۴-۲۶۰۶-۲۵-۲ ج ۲                                                                                     |
| و. بیت فهرست نویسی     | فبیای مختصر.                                                                                              |
| یا. داشت               | فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: <a href="http://opac.nlai.ir">http://opac.nlai.ir</a> قابل دسترسی است. |
| یا. داشت               | ج. ۲-۳ (چاپ اول: ۱۳۹۴) (فیا).                                                                             |
| م. ارجات               | ج. ۱. طب سوزنی چگونه درمان می کند. - ج. ۲. ریزش مو (آلویسی). - ج. ۳. فیرومیالژی (سندرم درد و خستگی مزمن)  |
| ش. ا. ره کتابشناسی ملی | ۳۸۳۷۵۸۵ :                                                                                                 |



## نشر ایلیا

|              |                                                                 |
|--------------|-----------------------------------------------------------------|
| نام کتاب:    | طب سوزنی در یک نگاه (فیرومیالژی - سندرم درد و خستگی مزمن) - ج ۳ |
| نام مولف:    | دکتر الهام امیر آذر                                             |
| نوبت چاپ:    | اول / ۱۳۹۴                                                      |
| ناشر:        | انتشارات ایلیا                                                  |
| چاپ و صحافی: | عروج                                                            |
| شمارگان:     | ۱۰۰۰ نسخه                                                       |
| شابک:        | ۹۷۸-۹۶۴-۲۶۰۶-۲۷-۶ دوره ۹۷۸-۹۶۴-۲۶۰۶-۲۶-۹ جلد سوم                |
| قیمت:        | ۳۰۰۰ تومان                                                      |

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ و هر گونه تکثیر به هر شکل بدون اجازه ناشر ممنوع بوده و پیگرد قانونی دارد.

خوانندگان محترم لطفاً انتقادات و پیشنهادات خویش را از طریق ایمیل ذیل با مولف در میان بگذارید.

Email: Elamirazar@Yahoo.com

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| مقدمه ۱                                                          | ۱  |
| مقدمه ۲                                                          | ۳  |
| فصل ۱: طب سوزنی چگونه درمان می کند؟                              | ۵  |
| فصل ۲: سندرم فیرومیالژی چیست؟                                    | ۱۱ |
| فصل ۳: علائم فیرومیالژی                                          | ۱۴ |
| فصل ۴: علل سندرم فیرومیالژی چیست؟                                | ۲۱ |
| فصل ۵: چه بیماری هایی ممکن است با بیماری فیرومیالژی اشتباه شوند؟ | ۲۳ |
| فصل ۶: تشخیص فیرومیالژی                                          | ۲۶ |
| فصل ۷: درمان فیرومیالژی (طب کلاسیک)                              | ۲۸ |
| فصل ۸: درمان فیرومیالژی (طب سوزنی)                               | ۲۹ |
| فصل ۹: درمان های همراه با طب سوزنی                               | ۳۶ |
| فصل ۱۰: چه اقداماتی در منزل باید انجام شود                       | ۴۵ |
| فصل ۱۱: تغذیه مناسب در بیماران فیرومیالژیک                       | ۵۰ |

تمام بدنم درد می‌کند انگار جای سالمی در بدن ندارم، بی‌انرژی هستم و دائماً احساس خستگی می‌کنم. خیلی دکتر رفته‌ام ولی می‌گویند هیچ مشکلی ندارم تمام آزمایشات و عکس‌هایم هم سالم است. گاه احساس می‌کنم که تمام بدنم را در هاون کوبیده‌اند. معده‌ام اصلاً وضعیت خوبی ندارد، مرتباً نفخ می‌کنم و غذایم درست هضم نمی‌شود. آخر اگر من سالم هستم پس این همه مشکل از کجا آمده است؟ تنها کاری که دکترها برایم کرده‌اند این است که داروی ضدافسردگی به من داده‌اند و گفته‌اند مربوط به اعصاب است.

این‌ها شکایات یک بیمار مبتلا به فیبرومیالژی یا سندرم خستگی مزمن است که از مراجعه به پزشکان مختلف خسته شده است.

### آیا برای بیماری این چنین درمانده می‌توان کاری انجام داد؟

در این کتاب سعی بر آن شده است که به‌طور مختصر شما را با این بیماری آشنا کنیم و به بررسی روش‌های درمان بپردازیم. چه بسا بسیاری از شما عزیزان از این بیماری رنج می‌برید و حتی نمی‌دانید چه مشکلی دارید و این باعث می‌شود علاوه بر خود بیماری و درد آن، ترس و نگرانی نیز - به خاطر عدم تشخیص بیماری - بر شما مستولی شود که خود به بیماری شما دامن می‌زند. بسیاری بیمارانی که از فیبرومیالژی رنج می‌برند بعد از آشنا شدن با بیماریشان و درمان با طب مکمل زندگی جدیدی را آغاز می‌کنند و طب سوزنی نقطه عطفی در زندگی‌شان است.

دکتر الهام امیرآذر

بهار ۹۳ تهران

[www.Amirazar.blogfa.com](http://www.Amirazar.blogfa.com)

انسان جستجوگر در تکاپوی علمی به هر مکان و زاویه‌ای و همه چیز و همه جا با مقایسه و تطبیق و نتیجه‌گیری نهایی، حقیقتی جاودانه به نام پدیده انرژی را در تار و پود هر آنچه که بوده و هست هر آنچه خواهد بود، در اشکال مختلف و متعدد و تغییرپذیر، ولی لایزال در می‌یابد.

انسان آگاه است که برای هر گونه جنبش روحی و جسمی و در نتیجه ادامه زندگی در ترازویی حساس قرار دارد و اگر تعادل و تبادل با انرژی به روشی صحیح و پایه‌ای انجام شود، چه از نظر روانی و چه جسمی سالم بوده و مسیر طبیعی عمر خود را طی می‌کند.

از دیدگاه طب سوزنی، بی‌نظمی و بهم‌ریختگی به سبب کمبود و یا فزونی جزئی و کلی انرژی در هر دوره‌ای از عمر، ارمغانی به غیر از بیماری نخواهد داشت.

این طب با قدمتی بالغ بر ۳ هزار سال شاخه مهمی از طب سنتی چین است که طی دهه ۷۰ میلادی توسط سازمان بهداشت جهانی رسماً به عنوان روشی موثر برای تشخیص و پیشگیری و درمان و توانبخشی برخی از بیماری‌ها اعلام گردید.

انجمن علمی طب سوزنی ایران، با سپاس فراوان و آرزوی سلامتی و موفقیت روزافزون برای همکار گرامی، سرکار خانم دکتر امیرآذر به جهت زحمات بی‌دریغ و بی‌شائبه ایشان برای نگارش این کتاب گران‌بها، امید دارد تا بتواند با دو دیدگاه طب کلاسیک و طب سنتی و همسو کردن این دو نظریه با یکدیگر و ارتقاء سطح کمی و کیفی طب سوزنی، گامی موثر در جهت کاهش آلام و درد و رنج بیماران بردارد.

**دکتر رضا حشمت**

**رئیس انجمن علمی طب سوزنی ایران**