

فہستہ قود مالینا

فتانہ مہدی

مهری، فتانه، ۱۳۶۳

فست فود ملینا / فتانه مهری، قم: ملینا، ۱۳۹۰

ص ۱۲۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۷۷-۴۴-۴ / ۲۵۰۰ تومان

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

۱. آشپزی ۲. غذاهای حاضری الف. عنوان

چ ۹ / الف ۷۲۵ / TX ۶۴۱/۵۹۵۵

۱۳۹۰

کتابخانه ملی ایران ۸۸-۹۲۶۸ م

نام کتاب: فست فود

مؤلف: فتانه مهری

ناشر: ملینا

ناشر همکار: چاف

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۰

شمارگان: ۵۰۰۰

قیمت: ۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۷۷-۴۴-۴

صفحه آراء و طرح جلد: گرافیک جوانه ۷۷۴۴۴۷۶

کلیه حقوق این اثر متعلق به انتشارات چاف و ملینا می باشد.

مرکز پخش: قم، خیابان ارم، پاساژ قدس، طبقه پنجم، پلاک ۱۶۹

تلفن: ۷۷۴۷۳۹۶ - تلفکس: ۷۸۳۱۰۴۱

مرکز پخش کتاب ثارالله: قم، خیابان انقلاب، پلاک ۹۶۹

تلفن: ۶-۷۸۳۸۸۳۵-۰۲۵۱ همراه: ۰۹۱۲۴۵۱۶۷۰۰

فهرست مطالب

- ۱۱ همبرگر
- ۱۲ همبرگر و چیزبرگر
- ۱۳ چیز برگر
- ۱۴ کوفته اسپانیایی با سس گوجه
- ۱۵ اسپاگتی با میت بال گوشت
- ۱۶ بقچه مرغ
- ۱۸ خوراک بال مرغ
- ۱۹ آموزش چند غذا با قارچ
- ۲۰ ۱ - کباب قارچ با طعم قلوه:
- ۲۰ ۲ - کباب قارچ با طعم جوجه کباب:
- ۲۰ ۳ - شینسل قارچ با طعم مرغ سوخاری:
- ۲۰ ۴ - خوراک قارچ:
- ۲۱ ۵ - سوپ قارچ:
- ۲۱ ۶ - قارچ سرخ شده:

- ۲۲ سمبوسه گوشتی
- ۲۴ مافین اسپاگتی با سس آلفردو
- ۲۷ فیله ماهی سوخاری
- ۲۸ قارچ سوخاری
- ۲۹ ساندویچ موسیس
- ۳۰ پیتزا قلب
- ۳۲ شاورمای مرغ در فر
- ۳۴ اسپاگتی با ژامبون
- ۳۶ ساندویچ فلافل عربی
- ۳۸ پیتزا گوجه فرنگی
- ۴۱ پاستا با سس سبزیجات
- ۴۲ ماکارونی با قارچ و میگو
- ۴۴ خوراک لازانیا
- ۴۶ ماکارونی با سس
- ۴۸ اسپاگتی جزیره سیسیل

- ۴۹ همبرگر فارچ و گوشت
- ۵۱ پیتزای لوبیا با گوشت چرخ کرده
- ۵۳ کباب ترکی خانگی
- ۵۵ نان اسپاگتی
- ۵۷ ماکارونی قالبی
- ۵۸ همبرگر آسان
- ۵۹ ماکارونی با سبزیجات
- ۶۰ اسپاگتی با سس مارینارا
- ۶۲ اسپاگتی ایتالیایی
- ۶۴ اسپاگتی با گوشت
- ۶۵ اسپاگتی با ماهی تن
- ۶۶ ماکارونی سبزیجات با سس نعنای و کاری
- ۶۹ شامی سویا
- ۷۰ استریپس سیب زمینی
- ۷۱ کشک و بادمجان

- ۷۲..... املت گوجه فرنگی و تن
- ۷۴..... قلیه کدو حلوائی
- ۷۵..... دلمه فلفل گیاهی
- ۷۶..... کدو چیپس (پیش غذا)
- ۷۷..... پنکیک کدو
- ۷۹..... خوراک سبزیجات
- ۸۱..... کوکوی سیب زمینی سه رنگ
- ۸۳..... سمبوسه هندی با ماهی
- ۸۴..... قارچ با کرم
- ۸۵..... سمبوسه با اسفناج (عربی)
- ۸۷..... املت گوشت و تخم مرغ
- ۸۸..... چیپس و پنیر (پیش غذا)
- ۸۹..... چیپس و پنیر فیله مرغ
- ۹۰..... ساندویچ مرغ (شاورما)
- ۹۲..... پیراشکی خانواده

- ۹۴ ساندویچ فرانسوی گرم
- ۹۵ رولت پیتزا
- ۹۷ پخت همبرگر به وسیله مایکروفر
- ۹۸ برگری پر از سبزیجات
- ۱۰۰ ساندویچ ژامبون با سس هندی
- ۱۰۱ پیتزا ژامبون با فلفل دلمه قرمز
- ۱۰۲ پیتزای پیاز
- ۱۰۴ املت کالباس یا ژامبون
- ۱۰۵ ساندویچ مرغ و کالباس
- ۱۰۷ رولت گوشت
- ۱۰۸ املت گوجه فرنگی با پنیر
- ۱۰۹ پیتزای مرغ
- ۱۱۰ گراتن مرغ
- ۱۱۲ پیتزای ماهی
- ۱۱۳ گراتن بادنجان

۱۱۴.....شامی با ماهی کپور

۱۱۶.....زان گوسفند تنوری با سبزیجات معطر

۱۱۷.....پیتزای سیب زمینی

۱۱۸.....کوفته مرغ

۱۲۰.....خوارک میگو با گوجه فرنگی

۱۲۲.....دلمه بادنجان

۱۲۳.....کوکوی پیازچه

۱۲۴.....دلّمه‌ی گوجه فرنگی با زامون

۱۲۶.....کوکوی قارچ

۱۲۷.....پیتزای سبزی