

مهارت‌های بهداشتی ویژه ی بهداشتیاران مدارس (بهداشتیار کلاس) - سوم دبستان / مولفان ریاض غیرتمند... [و دیگران]؛ تصویرگران بهرام شامی... [و دیگران]؛ ویراستار عذرا سنگلجی. - تهران: هنر آبی، ۱۳۸۴.

۲۸ص. مصور (رنگی). - (مجموعه کتابهای بهداشت مدارس)

ISBN : 964-8909-12-1

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

گروه سنی: ب.

۱. آموزش بهداشت (ابتدایی). ۲. شاگردان ابتدایی - بهداشت - راهنمای آموزشی.

۳. کودکان - بهداشت - به زبان ساده.

الف. غیرتمند، ریاض. ب. شامی، بهرام، تصویرگر. ج. سنگلجی، عذرا،

ویراستار. د. فروست.

۸۵۸۲۵ م ۳/۳۷۲

۱۰۲۲۲-۸۴م

کتابخانه ملی ایران



انتشارات هنر آبی - بلوار مرزداران - بین یادگار امام و اشرفی اصفهانی - خیابان سهند - کوچه سرو - پلاک ۱۴ - واحد ۴ - تلفن: ۰۹۱۲۱۹۸۶۴۱۵ و ۰۲۱-۴۴۴۶۷۵۶۷

نام کتاب: مهارت‌های بهداشتی ویژه بهداشتیاران مدارس (بهداشتیار کلاس) - سوم دبستان
مولفان: دکتر ریاض غیرتمند، فاطمه شیخ الاسلامی، عذرا سنگلجی، محبوبه حیدری
ویراستار: عذرا سنگلجی
ناشر: انتشارات هنر آبی
مدیر هنری: بهرام شامی
تصویرگران: بهرام شامی، فاطمه هلیسای، محمد حسن معماری، آرزو شامی
چاپخانه: محرو
نوبت چاپ: اول ۱۳۸۴
شابک: ۱-۱۲-۸۹۰۹-۹۶۴
شمارگان: ۵۰۰۰

حق چاپ محفوظ است

وزارت آموزش و پرورش
معاونت تربیت بدنی و تندرستی
دفتر سلامت و تندرستی

مهارت‌های بهداشتی

ویژه ی بهداشتیاران مدارس
(بهداشتیار کلاس)

سال سوم دبستان



مربی و معلم عزیز

پدر و مادر گرامی

ما، شما و کودکانمان می‌توانیم زندگی بهتری داشته باشیم؛ زندگی که از آن لذت ببریم و روز به روز از سلامت جسمی، روانی و اجتماعی بالاتری برخوردار گردیم به شرط آن که باور داشته باشیم که اگر همه به فکر هم باشیم و در این راه تلاش کنیم، می‌توانیم از سلامت و زندگی باکیفیت بهره‌مند گردیم. کودکان بیشترین وقت خود را در دو محیط خانه و مدرسه می‌گذرانند. خانه، محیط امن و مدرسه محیط مقدسی است و رفتارها در این دو محیط شکل می‌گیرد. ولی باید بدانیم که ارتقاء سلامت و برخورداری از زندگی بهتر که رضایت ما را فراهم کند، بدون مسلح شدن به مهارت‌های بهداشتی امکان‌پذیر نیست، به‌ویژه این که این مهارت‌ها باید در کودکی آموخته شوند و در همان کودکی و سپس در دوره‌ی نوجوانی تمرین شوند تا در بزرگسالی در موقعیت‌های پیچیده زندگی به کار آیند. به همین منظور دفتر سلامت و تندرستی کتاب‌هایی را با عنوان مهارت‌های بهداشتی ویژه‌ی بهداشتیاران مدارس دوره‌ی ابتدایی تدوین نموده است. در این کتاب‌ها سعی شده مطالب بهداشتی با استفاده از شیوه‌های فعال آموزش و در قالب شعر، قصه، آزمایش، تحقیق و... تهیه شود که توسط مربیان بهداشت در مدارس با دانش‌آموزان تمرین گردد. شایان ذکر است، در تدوین این مجموعه از نظرات خانم‌ها: دکتر نوری، دکتر میر مجلسی، اسفندیجانی، شیروانی و رودنژاد تحت نظارت و راهنمایی‌های سرکار خانم متقیان بهره گرفته ایم. لذا از همه‌ی کسانی که در این امر مهم متقبل زحمات زیادی شدند تشکر و قدردانی می‌نمایم و انتظار داریم معلمان و مربیان عزیز با استفاده از تجربیات خویش ما را یاری نمایند تا معایب و کمبودها را جبران کنیم.

امیدوارم همواره بتوانیم با استفاده از چنین فرصت‌هایی توفیق خدمت به کودکان را به دست آوریم.

دکتر ریاض غیرتمند

مدیر کل دفتر سلامت و تندرستی

وزارت آموزش و پرورش

تهران- تیرماه ۱۳۸۴