

کودک و تحصیل

نقش والدین در موفقیت تحصیلی فرزندان
(۵ تا ۱۱ سال)

اعظم علی خادمی
محبوبه کهتری

نوان و نام پدیدآور	کودک و تحصیل نقش والدین در موفقیت تحصیلی فرزندان ۵ - ۱۱ سال / ترجمه اعظم علی خادمی، محبوبه کهتری
مشخصات نشر	تهران: ثنای دانش، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	۷۲ ص.
شابک	978-600-93894-0-7
وضعیت فهرست	فیا
بررسی	
یادداشت	عنوان اصلی: Helping your child succeed in school : with activities for children ages 5 through 11, [2002]
موضوع	خانه و مدرسه — ایالات متحده
موضوع	آموزش ابتدایی — ایالات متحده — مشارکت والدین
موضوع	آموزش ابتدایی — ایالات متحده — فعالیت‌های فوق برنامه
شناسه افزوده	علی خادمی، اعظم، ۱۳۵۸ - مترجم
شناسه افزوده	کهتری، محبوبه، ۱۳۶۷ - مترجم
رده بندی کنگره	LC ۲۲۵۸۳ ک۹ ۱۳۹۲
رده بندی دیویی	۳۷۲/۱۱۹
شماره کتابشناسی ملی	۲۲۲۱۵۴۲



انتشارات ثنای دانش

نام کتاب	کودک و تحصیل (نقش والدین در موفقیت تحصیلی فرزندان ۵ تا ۱۱ سال)
عنوان لاتین	Helping your child succeed in school U.S. Department of Education office of communications and Outreach
مترجمان	اعظم علی خادمی، محبوبه کهتری
ویراستار	اسدالله رستمی
نوبت و سال چاپ	اول، ۱۳۹۲
شماره گان	۱۰۰۰ نسخه
قیمت	۶۰,۰۰۰ ریال
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۳۸۹۴-۰-۷
طراح جلد	Safari_s_art@yahoo.com
کلیه حقوق نشر برای ناشر محفوظ است	

تلفن مرکز پخش، ۶۶۴۸۳۲۵۱-۶۶۹۷۸۵۱۸

فهرست مطالب

مقدمه ۵

اصول اولیه، مبانی ۷

تشویق فرزند خود به خواندن ۷

بخش اول

با فرزندان گفتگو کنید ۱۱

کنترل تکالیف ۱۴

نظارت بردیدن تلویزیون و بازی‌های کامپیوتری و ویدیویی ۱۷

فرزند خود را به استفاده از کتابخانه تشویق کنید ۱۹

کمک به یادگیری فرزندان در استفاده درست و موثر از اینترنت ۲۱

به فرزند خود بیاموزید که مسئولیت پذیر باشد و به‌طور مستقل کار کند ۲۴

تشویق به یادگیری فعال ۲۵

بخش دوم

فعالیتها: ۲۷

شما میتوانید فراتر از این باشید ۲۹

گوش دهید! ۳۰

این یک بازی است ۳۲

اجازه دهید بخواند ۳۳

نویسنده! نویسنده! ۳۵

مشاهدات و یادداشت برداری ۳۷

چه قدر وزن دارد ۳۹

شروع تا پایان کار ۴۰

محل مناسب برای وسایل مدرسه ۴۲

مکان خاص برای مطالعه ۴۴

کسب درآمد ۴۶

- ۴۷..... مطالعه در زندگی
- ۴۸..... درک زمان
- ۴۹..... توجه به زمان
- ۵۱..... برنامه‌ریزی در انجام تکالیف
- ۵۳..... تقسیم و تسلط
- ۵۵..... انتخاب شغل
- ۵۷..... زمان تماشای تلویزیون

بخش سوم

- ۵۹..... همکاری با معلمان و مدارس
- ۵۹..... سوال: چه کاری را برای اولین بار می‌توانم انجام دهم؟
- ۶۱..... سوال: چه زمانی باید به معلم کودکم صحبت کنم؟
- سوال: اگر فرزندی من مشکلاتی از قبیل انجام تکالیف و یا درک
- نادرستی از مطالب سرکلاس دارد چه کنم؟ ۶۲.....
- سوال: چه طور می‌توانم از گفتگوهای بین والدین و معلمان بیشترین
- استفاده را کنم؟ ۶۳.....
- سوال: اگر من با قوانین مدرسه و یا تکالیف معلم موافق نباشم چه
- باید بکنم؟ ۶۴.....
- سوال: بهترین راه کمک در انجام فعالیت‌های مدرسه فرزندم چه
- می‌باشد؟ ۶۵.....
- سوال: اگر من زمان لازم برای داوطلب شدن انجام کار در مدرسه را
- ندارم، چه باید بکنم؟ ۶۶.....

بخش چهارم

- ۶۷..... به فرزندتان با گرفتن آزمون کمک کنید.
- ۷۲..... بعد از آزمون

هر کودکی توانایی موفقیت در تحصیل و زندگی را دارد. والدین، اعضای خانواده و سرپرست، هر کدام به نوبه‌ی خود می‌توانند در این موفقیت سهیم باشند. سوال این است: چگونه می‌توانیم به موفقیت فرزندانمان کمک کنیم؟

جواب این سوال از تلفیق تحقیقات و احساس همگانی درباره‌ی چگونگی روند یادگیری و آماده‌سازی کودکان در این جهت، به دست می‌آید.

می‌دانیم بچه‌ها گرایش به انجام کارهایی مشابه والدینشان دارند. گفتار و کردار روزمره‌مان در زندگی می‌تواند به تقویت نگرش مثبت فرزندانمان به مدرسه، یادگیری و افزایش اعتماد به نفس در آنها کمک کند. به فرزندانمان نشان دهیم که برای دانش و تحصیل و استفاده از آن در زندگی روزمره، ارزش قائلیم؛ و این با الگویی پر قدرت برای آنها فراهم می‌شود و به موفقیت آنها در مدرسه کمک می‌کند. ما والدین به عنوان اولین و مهم‌ترین معلم کودکانمان بسیار

ضروری است که ارتباطی مستحکم و مداوم با مدارس فرزندانمان داشته باشیم. موقعی که والدین و خانواده‌ها با مدارس ارتباط دارند، عملکرد فرزندان بهتر می‌گردد و احساس مطلوبی برای رفتن به مدرسه دارند. جهت موفقیت فرزندانمان در مدرسه باید با معلمان تعامل داشته باشیم و اطمینان حاصل کنیم که آنها از برنامه‌های آموزشی و روش‌های تعلیم و تربیتی استفاده می‌کنند که همگی بر اساس شواهد متقن علمی باشند و به بهترین نحو به یادگیری دانش‌آموزان کمک کنند.

هدف کتاب این است که دسترسی شما را به یک سری اطلاعات فراهم کرده تا به موفقیت فرزندانمان در زمینه تحصیل کمک کند و شامل:

- اطلاعات در مورد اموری است که می‌توانید آنها را در منزل انجام دهید تا به موفقیت فرزندان در مدرسه کمک کند.
- فعالیت‌هایی که شما می‌توانید برای کمک به فرزندان از آنها استفاده کنید تا او جهت موفقیت در مدرسه یک سری مهارت‌ها را یاد بگیرد.
- جواب به سوالات متداول درباره چگونگی همکاری با معلم‌ها و مدارس
- نکاتی در مورد اینکه چگونه با گرفتن آزمون به فرزندانمان کمک کنید.

اصول اولیه، مبانی

با وجود اینکه نقش مدرسه از اهمیت زیادی برخوردار است اما بیشتر زمان کودکان در خارج از مدرسه سپری می‌شود. به طور میانگین در آمریکا طول سال تحصیلی ۱۸۰ روز و در کشورهای دیگر ۲۴۰ روز می‌باشد و این دانش‌آموزان اغلب در مقایسه با دانش‌آموزان آمریکایی، مدت زمان زیادی را در مدرسه سپری می‌کنند. مطمئناً، روزها و ساعاتی که یک بچه در مدرسه سپری نمی‌کند، نقش مهم در یادگیری او دارد. در اینجا نکاتی ذکر شده که به فرزند شما کمک می‌کند تا از زمان خود استفاده بهینه داشته باشد.

تشویق فرزند خود به خواندن

مهمترین کاری که می‌توانید در جهت موفقیت فرزندتان در مدرسه و زندگی انجام دهید این است که به او کمک کنید تا تبدیل به یک فرد کتاب‌خوان شود. اهمیت خواندن به سادگی قابل بیان نیست. خواندن در تمام دروس به کودکان کمک می‌کند. مهمتر از آن کلیدی است برای یادگیری همیشگی و دنباله دار. در اینجا برخی نکات در مورد چگونگی کمک به کودکان برای تبدیل شدن به یک فرد کتاب‌خوان ذکر شده است:

- شروع زود هنگام: هنگامی که کودک شما هنوز یک نوزاد می‌باشد، خواندن مطالب با صدای بلند برای او جزو امور روزانه تان باشد. در ابتدا خواندن بیشتر از چند دقیقه و یا

چند بار در یک روز نباشد. زمانی که فرزندان بزرگتر می‌شود در صورت علاقه‌مندی او به خواندن مطالب برای مدت طولانی، شما باید قادر به انجام این کار باشید. در حین خواندن با فرزند خود گفتگو کنید. او را تشویق کنید تا سوال بپرسد و به بحث در مورد داستان بپردازد. از او بخواهید تا اتفاق‌های بعدی را پیش‌بینی کند. هنگامی که کودک شما شروع به خواندن می‌کند، از او بخواهید مجلات و کتاب‌هایی که لذت می‌برد را برای شما بخواند.

- مطمئن شوید که در منزل شما تعداد زیادی از مطالب خواندنی وجود دارد که برای فرزند شما مناسب است. همیشه کتاب، روزنامه و مجله را در منزل نگه دارید. مطالب خواندنی لزومی ندارد جدید و گران باشند. شما می‌توانید کتاب‌ها و مجلات مناسب را از فروشگاه‌ها یا نمایشگاه‌های با تخفیف کتاب برای فرزندان تهیه کنید. از اعضای خانواده و دوستان خود بخواهید که کتاب و مجله را به عنوان هدیه تولد فرزندان و یا سایر مناسبت‌های خاص مدنظر قرار دهند. زمان مناسبی را به همراه سکوت برای خواندن خانوادگی اختصاص دهید. برخی از خانواده‌ها از خواندن دسته جمعی با صدای بلند لذت می‌برند. با کمک اعضای خانواده، کتاب، شعر یا مقاله‌ای را انتخاب کرده و با یکدیگر بخوانید یا یک نفر برای دیگران بخواند.

- نشان دهید که برای خواندن ارزش قائل هستید. به عنوان یک شخص بالغ به فرزندان نشان دهید که از خواندن خواندن نامه‌ها، دستور العمل‌ها، روزنامه‌ها، صفحه نمایش کامپیوتر و غیره - هم به اندازه انجام سایر فعالیت‌های زندگی روزمره لذت می‌برید. به همراه فرزندان به کتابخانه بروید و کتابی مناسب برای خودتان انتخاب کنید. هنگامی که فرزند شما می‌پند که خواندن برای شما از اهمیت بسیاری برخوردار است، او به احتمال زیاد تصمیم می‌گیرد که برای خواندن ارزش قائل شود. اگر شما مشکلاتی در مورد خواندن دارید یا علاقه‌مند هستید که به خواندن خود و سایر اعضای خانواده کمک کنید، می‌توانید با کتابدار محلی خود و یا با مدرسه کودک خود در مورد برنامه‌های سوادآموزی در سطح جامعه مشورت کنید.
- اگر فرزندان مشکل خواندن دارد کمک بگیرید. زمانی که فرزند شما مشکلات خواندن دارد ممکن است دلیل آن بسیار ساده باشد. بهتر است آن را پیدا کرده و کنترل کنید. به عنوان مثال، ممکن است فرزند شما مشکل بینایی داشته و به عینک نیاز باشد، یا ممکن است نیاز بیشتری به یادگیری مهارت‌های خواندن داشته باشد. اگر فرزند شما به کمک بیشتری نیاز دارد از معلم او بخواهید در تابستان یا بعد از مدرسه به صورت خصوصی به فرزندان کمک کند.

هم چنین می‌توانید از معلم‌ها یا موسسات خصوصی که حاضرند امکاناتی را در اختیار شما بگذارند در این رابطه کمک بگیرید.

اهمیت ندارد که چه مدت طول می‌کشد، مهم این است که بیشتر کودکان می‌توانند یاد بگیرند که چه طور بخوانند. والدین، معلمان و دیگر کارکنان مدرسه می‌توانند با هم همکاری کنند تا اگر بچه‌ای ناتوانی یا اختلالی در خواندن و مشکلات دیگر را دارد تشخیص دهند و سپس کمک‌های درستی را در جهت رفع مشکل آن کودک ارائه دهند. زمانی که کودک چنین کمک‌های درستی را دریافت می‌کند، برای او فرصت خیلی خوبی پیش می‌آید تا مهارت‌های مورد نیاز برای موفقیت در مدرسه و زندگی‌اش را توسعه دهد. در طول مدرسه هیچ چیز مهم‌تر از حمایت‌های شما از فرزندتان نیست تا مطمئن شود که او کمک‌های لازمه را در اسرع وقت دریافت می‌کند. همیشه او را تشویق و از تلاش‌های او تمجید کنید.

از جناب آقای عباس علی‌خادمی که در گردآوری این مجموعه ما را یاری کرده‌اند سپاسگزاریم.