

سرطان سینه (پیشگیری و درمان)

تألیف و ترجمه: بهرنگش انصاری

www.ketab.ir



نویسنده: دکتر سید علی حسینی (پیشگیری و درمان)

تألیف و ترجمه: مهرنوش انصاری

ناشر: پایانه اندیش

چاپ اول: ۱۳۹۷

طراح صفحات: عصمت گل

طراح جلد و مدیریت چاپ: مهن. دس سپهر انصاری - ۰۹۱۲۵۲۷۰۹۳۴

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

تعداد صفحات: ۱۱۴

شابک: ۷۸-۶۰۰-۸۲۳۹-۵۰-۵

ارزش: ۱۲۵۰۰ تومان

نشانی: تهران - پاسداران - اختیاریه - یزدانیان یکم پ ۱ - تلفکس: ۰۲۱-۲۲۵۶۹۲۷۴

نشانی زاهدان: امیرالمومنین ۲۷ - مجتمع قصر - ۳۳۲۵۲۳۳ - ۰۵۴

سرشناسه: انصاری، مهنوش، ۱۳۴۱ -

عنوان و نام پدیدآور: سرطان سینه (پیشگیری و درمان)/ تالیف و ترجمه
مهنوش انصاری.

شخصات نشر: تهران: پرnian اندیش، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۱۱۴ص: مصور؛ ۱۱ × ۱۷س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۳۹-۵۰-۵

و جمعیت فهرست نویسی: فیپا

داشت: کتابنامه.

موضوع: پستان -- سرطان

Breast-- Cancer: موضوع

موضوع: پستان -- سرطان -- پیشگیری

Breast-- Cancer-- Prevention: موضوع

موضوع: پستان -- سرطان -- درمان

Breast-- Cancer -- Treatment: موضوع

رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ ۸ الف ۵ پ/ ۲۸۰

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۹۹۴۴۹

شماره کتابشناسی ملی: ۵۳۹۲۴۹۰

نمایه

عنوان	صفحه
درآمد	۱۳
پیشگیری	۱۴
سیگار و نوشابه های الکلی	۱۴
وادقایی	۱۶
نسبت وانی به	۱۸
پُرکار باشید	۲۰
هورمون ها	۲۲
پرتوهای رادیواکتیو	۲۴
روزکاری	۲۶
سابقه ی خانوادگی	۲۸
تحت نظر باشید	۳۰
آزمایش ژنتیک	۳۲
بررسی های تکمیلی	۳۴
وزن متعادل	۳۶
شیر مادر	۳۸

- ۴۰..... عوامل خطرزا
- ۴۲..... داروهای مصرفی
- ۴۴..... دستگاه گوارش
- ۴۶..... مراقبت های پوست
- ۴۸..... اختلالات تنفسی
- ۵۰..... قند خون
- ۵۲..... آگاهی بستری
- ۵۴..... کسانی را کنارتان داشته باشید
- ۵۶..... موارد مشکوک
- ۵۶..... مشورت با پزشک
- ۵۸..... موارد غیرعادی
- ۶۰..... نمونه برداری
- ۶۱..... آزمایشات بیشتر
- ۶۱..... نتایج مثبت
- ۶۱..... کارهای روزمره
- ۶۶..... با نزدیکان خود صحبت کنید

- متخصص غدد ۶۸
- گروه پزشکان ۷۰
- ناامید نشوید ۷۲
- داروهایی که به تازگی تجویز شده ۷۴
- رژیم، ص ۷۶
- با متخصصان مشورت نمایید ۷۸
- کارهایی که خوشحالتان می کند ۸۰
- دوره‌ی درمان ۸۲
- اولویت‌ها ۸۲
- فشارهای روحی ۸۴
- تغییرات ظاهری ۸۶
- آنچه دوست دارید ۸۸
- ترسی به دل راه ندهید ۹۰
- مبارزه با بیماری ۹۲
- مشکلات شیمی درمانی ۹۴
- پس از شیمی درمانی ۹۶

- ۹۶..... جراحی پلاستیک
- ۹۸..... برداشتن سینه
- ۱۰۰..... برداشتن غدد درگیر با سرطان
- ۱۰۲..... پذیرفتن همه جوانب
- ۱۰۴..... پروتز
- ۱۰۶..... فراتر از زیبایی
- ۱۰۸..... از ظاهر تان خوشنود اشید
- ۱۱۰..... بافت بدن بیمار
- ۱۱۲..... پروتز گذاری

درآمد

هنرمندان و اشخاص مشهور زیادی را می‌توان نام برد که در کمال سلامت به زندگی مشغول هستند؛ ولی با بررسی بیشتری در زندگی آنان در می‌یابیم به سرطان سینه مبتلا بوده و خوشبختانه به‌وقت یافتن آن، امروزه نهادهای زیادی وجود دارد که در صورت ابتلا، به بیماران بررسی می‌رسانند. در عین حال، این بیماران از کمک‌های دوستان و اقوام خود نیز برخوردار هستند. از بخت بد، مردان نیز همانند زنان از خطر ابتلا به این بیماری در امان نیستند. بنابراین باید برای ریشه‌کنی بیماری سرطان در جامعه تلاشی همگانی کنیم و امیدوار باشیم تا جامعه‌ی جهانی به سلامت همگانی دست یابد.

پیش از این‌که خود را درگیر بایدها و نبایدها کنید، بهتر است نخست با یک پزشک یا متخصص بهداشت در رابطه با راه‌های مبارزه با بیماری سرطان سینه آگاهی‌های سودمندی به دست آورید؛ سپس سبک زندگی سالم را پیش بگیرید. برای این کار، بهتر است نخست از آشپزخانه‌تان آغاز کنید؛ نام خوراکی‌هایی را پیدا کنید که خطر ابتلا به این بیماری را کاهش می‌دهد.