

۱۵۷۷۴۹۹

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مردم زندگیت را جذب کن

(۷۵ راه برای جذب مردم مورد علاقه شما)

بروس بریانز

مترجم: عسل نیک فلاح

نشر عالی تبار

سرشناسه	: بریانس، بروس	Bryans, Bruce
عنوان و نام پدیدآور	: مرد زندگیت را جذب کن: ۷۵ راه برای جذب مرد مورد علاقه شما/ بروس بریانس؛ مترجم عسل نیک‌فلاح.	
مشخصات نشر	: تهران: نشر عالی تبار، ۱۳۹۶	
مشخصات ظاهری	: ۱۰۴ ص.	
شابک	: ۱۰۰۰۰۰ ریال: 3-1-978-600-99965	
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا	
یادداشت	: عنوان اصلی: Make him beg your attention: 75 communication secrets for captivating men to get the love and commitment you deserve.	
موضوع	: روابط زن و مرد	
موضوع	: Man-woman relationships	
موضوع	: ارتباط بین اشخاص	
موضوع	: Interpersonal communication	
موضوع	: روان‌شناسی	
موضوع	: Men-psychology	
شناسه افزوده	: مترجم: عسل، ۱۳۶۵،	
رده‌بندی کنگره	: HQ۸۰۱/ب۴۰۱۳۰۱	
رده‌بندی دیویی	: ۳۷۸	
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۱۳۴۸	

کلیه حقوق قانونی و شرعی برای ناشر محفوظ است. تکثیر تماماً یا قسمتی از این اثر به صورت حروفچینی و چاپ مجدد، چاپ افست، پی‌دی‌فای، فتوکپی، انواع دیگر چاپ ممنوع است. نقل مطالب به صورت معمول در مقاله‌های تحقیقاتی با ذکر نام ناشر و کتاب آزاد است. متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و نشرمندان، تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

Email: Alitabar publication@gmail.com



مرد زندگیت را جذب کن

ترجمه: عسل نیک‌فلاح

ناشر: عالی تبار

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۳-۱-۹۹۹۶۵-۶۰۰-۹۷۸-3-978-600-99965

آدرس: تهران - میدان انقلاب - خ روانمهر - بین فخرآزی و دانشگاه - پ ۸۱ - طبقه اول

تلفن: ۰۱-۶۶۹۷۳۶۴۰ تلفکس: ۶۶۹۵۴۷۸۹

مراکز پخش: (فاطر) ۰۲-۶۶۹۷۳۶۴۰ - (مؤسسه گسترش فرهنگ و مطالعات) ۷۷۳۵۴۱۰۵

فهرست مطالب

۶	مقدمه
۱۳	رازهای مواجهه با اختلافات
۳۵	کاری کنید که مردتان قلبش را به روی شما باز کند
۴۷	نمونه صحبت کردن، شنیده شدن و نتیجه گرفتن
۶۷	درک ذهن مردان
۸۱	ایجاد یک رابطه به
۹۹	نتیجه گیری

مقدمه

زیبایی ظاهری زنان ممکن است برای جلب توجه مردان کافی باشد. اما برای حفظ آن کافی نیست. زیبایی به سرعت از بین می‌رود و مهم نیست که یک زن در ابتدا چقدر برای یک مرد جذاب باشد، اگر طرز فکر و باطن او به اندازه او حتی بیشتر از ظاهرش زیبا نباشد، نمی‌تواند طولانی مدت مورد توجه همسرش قرار بگیرد. همچنین فریبندگی یک زن نیز می‌تواند تغییر کند. هر چقدر که موقعیت یک مرد بهتر باشد فریبندگی زنانه تاثیر کمتری روی او خواهد داشت. بنابراین فریبندگی هم مانند جذابیت، در صورتی که باطنی زیبا در کار نباشد، قدرت خود را از دست خواهد داد.

پس چه چیزی توانایی جذب مرد را در مرد می‌تواند او را در یک رابطه‌ی متعهدانه حفظ کند؟ زنانی که می‌توانند مردان ایده‌آل را جذب کنند از چه توانایی‌هایی برخوردار هستند؟ چه چیز زنان جذاب را از زنانی که احتمالاً شبیه مدل‌ها هم نیستند اما توانایی مسحور کردن بهترین مردها را دارند، جدا می‌کند؟

پاسخ این سؤال‌ها ساده است: نحوه ارتباط برقرار کردن با یک مرد است که او را به زن نزدیک می‌کند. اینکه شما چه طور احساسات یک مرد را کنترل می‌کنید میزان موفقیت شما را در راهیابی به قلبش مشخص می‌کند. همان طور که در کتاب ۱۰۱ چیزی که پدرتان هرگز درباره

مردها به شما نگفته است، اشاره کرده‌ام برای اینکه عشق و تعهدی که شایسته آن هستید را از همسران دریافت کنید، باید جایی در قلب او برای خود پیدا کنید. و کلید قلب او در نحوه ارتباط برقرار کردن با اوست. خلاصه اینکه، هر چه نحوه معاشرت‌تان جذاب‌تر باشد، صمیمیت بیشتری بین‌تان ایجاد خواهد شد. جمله آخر را مجدداً بخوانید. در رابطه با معاشرت با مردان دو نوع زن در دنیا وجود دارند. زن‌هایی که ارتباط برقرار کردن با آنها راحت است و زن‌هایی که ارتباط برقرار کردن با آنها با طرز مضحکی دشوار است. گروه اول کسانی هستند که اهمیت رضایت را درک کرده‌اند و در ایجاد ارتباط با مردان به ویژه مردی که عاشقش هستند، بلوغ کافی رسیده‌اند (این قسمت را دوباره بخوانید).

تجربه من در ارتباط با زن‌ها نشان می‌دهد که بعضی از آنها با باز کردن دهانشان و به زبان آوردن کلمات مردانه و برخورد مردانه کاملاً از خود دور می‌کنند. از طرف دیگر، گروهی دیگر از زن‌ها در کلامشان یک چیز مسحورکننده‌ای دارند. این تفاوت‌های موجود بین دو گروه هیچ ارتباطی با ظاهر یا احتمالاً عطری که استفاده می‌کنند ندارد.

اعتراض یا تهاجم

بگذارید در این قسمت تا جایی که امکان دارد ساده و رک بگویم. می‌توانید بدون داشتن حالت تهاجمی در برابر یک مرد، به او اعتراض کنید. برای یک مرد ایده‌آل، زنی که اعتراض می‌کند بسیار جذاب است.

چرا که او می‌داند چه می‌خواهد و می‌تواند خواسته‌هایش را به راحتی و به صورت مناسبی که رابطه‌شان را تهدید نکند با همسرش در میان بگذارد. در واقع اعتراض کردن نشان‌دهنده اعتماد به نفس بالاست که برای مردان جذاب است.

از سه ی دیگر، حالت تهاجمی به هیچ وجه جذاب نیست. نق زدن بیشتر از حد، ایفای نقش رئیس به جای همسر، و روش‌های معاشرتی این چنین نشان‌دهنده این است که یک زن بیشتر به خودش فکر می‌کند تا اینکه به شما. راه حل برد - برد برای دو طرف باشد. تهاجم چیز "بدی" نیست فقط جای خاص خودش را دارد، و مردان ایده‌آل (که حد و مرزهای خود را می‌دانند، مهربان خوبی هستند و به دیگران احترام می‌گذارند) ندرتاً به زنان گرو تهاجمی علاقه‌مند می‌شوند.

همان طور که پیشتر گفتم، یک مرد ایده‌آل یک زن بی‌تفاوت که هرگز اعتراضی ندارد را نمی‌خواهد ولی در این حال یک شیطان در لباس فرشته هم نمی‌خواهد. وقتی صحبت از یک رابطه می‌شود، بیشتر زنان مردی را که می‌داند چه می‌خواهد، به توصیف افشارش می‌پردازد، روحیه تهاجمی ندارد و خودشیفته نیست را ترجیح می‌دهد. زنان می‌خواهند مردان خوب به سراغشان بیایند. درباره مردان هم همین طور است، ما مردها هم ترجیح می‌دهیم با زنی با اعتماد به نفس، مهربان و باوقار در ارتباط باشیم نه زنی با روحیه تهاجمی با کفش‌های پاشنه بلند یا زنی که می‌گوید هرچه تو بگویی! گروه اول اگرچه در ابتدا جذاب

هستند اما در طولانی مدت کنار آمدن با آنها دشوار خواهد بود. کنار آمدن با گروه دوم ممکن است راحت به نظر برسد اما بسیار خسته کننده است. نکته اینجاست که شما می توانید لطیف و مهربان باشید و در عین حال سخت گیری های خاص خود را هم داشته باشید.

چرا زنان مجرد، نامزد و متأهل به این کتاب نیاز دارند

کتاب حاضر برای زنانی که در ارتباط با مردان دچار مشکل هستند مناسب است چه شما زن مجردی به دنبال مرد دلخواهتان باشید چه در وسط راه و چه زن متأهلی که خواهان بهبود رابطه زناشویی خود است. این کتاب کوچک می تواند به شما کمک کند. شما حتماً تاکنون درباره جذب مرد مورد علاقهتان مسائلی خوانده اید. مجله های زنان توصیه هایی مانند "بهترین ممکن باشید"، "روشن خودتان متمرکز شوید" و "لباس مورد علاقه اش را بپوشید" را پیشنهاد می کنند. این توصیه ها ممکن است مردان را جذب کنند، اما در واقع راهکارهای سطحی و موقتی هستند.

اگر در بحث با یک مرد بسته شدن در برابر شما تجربه کرده اید، این نشان از شکست شما در معاشرت محترمانه است. اگر می خواهید بتوانید نیازها و خواسته های خود را با یک مرد، بدون اینکه از کوره در بروید یا به شما بی اعتنایی کند در میان بگذارید، باید یاد بگیرید چه طور با یک مرد سخن بگویید. اگر مردی در معاشرت با شما احساس کند که مورد بی احترامی قرار گرفته است ایجاد ارتباط نزدیک با او غیر ممکن می شود. و بدون ایجاد این ارتباط نزدیک شما هرگز نمی توانید

او را جذب کنید. مردها توجه بی‌قید و شرط خود را به کسانی می‌دهند که به آن‌ها احترام می‌گذارند.

زنی که می‌داند چه طور با یک مرد معاشرت کند می‌تواند بدون نیاز به پوشیدن "لباس مورد علاقه‌اش" او را تحت تأثیر قرار دهد. مردها تمایل به جذب زنانی دارند که دقیقاً می‌دانند چه بگویند، چه زمانی بگویند و از همه مهم‌تر چه طور بگویند که به خواسته‌هایشان برسند. مردها تحت تأثیر لطافت زنی که عاشقش هستند قرار می‌گیرند.

بنابراین اگر شما علاقه به یادگیری نحوه حرف زدن با یک مرد طوری که شما را بیدرد، به شما گوش کند و بدون جر و بحث و کاملاً مشتاقانه چیزی که می‌خواهید را به شما بدهد، دارید، این کتاب می‌تواند به شما کمک کند.

این کتاب راهکارها و ایده‌های متفاوتی را برای بهبود توانایی‌های معاشرتی شما در رابطه با همسر، نامزد و همسر آینده‌تان ارائه می‌کند. در زمان مطالعه کتاب در نظر داشته باشید که هدف من این نیست که زن‌ها مانند مردها ارتباط برقرار کنند، بلکه برعکس است. مردها به ویژگی‌های زنان کشش دارند. و وظیفه من این است که ارتباط شما را با جنس مخالف هموار کنم. من قصد دارم به شما نشان دهم که مغز مردها چه طور رفتارهای زنانه و رودی را پردازش می‌کند. شما می‌توانید با استفاده از روش‌های زنانه‌ی خود روی مردان تأثیر مثبت بگذارید. همچنین من قرار نیست به شما نشان دهم که چه طور بی‌تفاوت و خنثی

باشید. مردان ایده‌آل زنانی که آن‌ها را به چالش می‌کشند را ترجیح می‌دهند. اگرچه، برای تعیین حد و مرزهای خود در رابطه با مرد مورد علاقه‌تان باید هنرمندانه عمل کنید تا مانند یک مادر غر غرو به نظر نرسید. همان طور که کتاب را مطالعه می‌کنید قسمت‌هایی را که مخالف نظر شماست مشخص کنید. به یاد داشته باشید که این کتاب رمان نیست. اگر شما از این کتاب به عنوان راهنما در درک پردازش مردها از آنچه که یک زن می‌گوید (و نیز زبان بدن او) و نیز راهکارهایی برای رسیدن به جواب دلخواه از مردها استفاده کنید، می‌توانید الگوی رفتاری خود را تغییر دهید. حتی اگر تعدادی از این ۷۵ ترفند را به کار بگیرید نتایج بهتری از آنچه که تصور می‌کنید در انتظار شما خواهد بود.

تکنه آخر قبل از شروع کار

واقعیت این است که در ابتدا شما بعضی قسمت‌ها مخالفت خواهید کرد. دلیل آن هم این است که اکثر این توصیه‌ها برخلاف روال معمول هستند. در کتاب‌هایی که برای مردان می‌نویسند معمولاً به آنها می‌گویم که در رابطه با زنان بر اساس درک خود رفتار نکنند. بانه نقشه خود را با توجه به منطقه تنظیم کنند. یعنی بر اساس آنچه که زن‌ها در واقعیت هستند، رفتار کنند نه بر اساس آنچه که فکر می‌کنند یا می‌خواهند. در مورد زن‌ها هم همین مسئله صدق می‌کند.

بسیاری از زن‌ها از روش‌های نادرست در ارتباط با مردان استفاده می‌کنند و راه را اشتباه می‌روند. آنچه که زن‌ها تصور می‌کنند چاره‌ساز

خواهد بود معمولاً نیست چرا که مردها برخلاف زن‌ها فکر می‌کنند و رفتار می‌کنند. در اینجا لازم است که یک قولی به یکدیگر بدهیم. من قول می‌دهم که حقایق را درباره نیازهای مردان و ارتباط با آنها بگویم و شما قول می‌دهید که آنچه در این کتاب می‌آموزید را در رابطه خود به کار ببرید.... زمانی که کتاب را مطالعه می‌کنید در مقابل من گارد نگیرید و من اعتماد داشته باشید. من در این زمینه تخصص دارم و باور کنید که می‌خواهم به ایجاد یک رابطه بهتر بین شما و همسرتان کمک کنم. فراموش نکنید که ما با هم یک قراری داریم! فکر می‌کنم برای شروع آماده باشیم.

شروع کنیم؟