

به نام خدا

درمان مشکلات رفتاری

و

روانی فرزندان

با تأکید بر راه حل های مشاوره ای و بالینی

مؤلف:

دکتر پرویز رزاقی

روانشناس و مشاور خانواده



انتشارات کتاب درنا

سرشناسه : رزاقی، پرویز، ۱۳۳۲ -
 عنوان و نام پدیدآور : درمان مشکلات رفتاری و روانی فرزندان با تاکید بر راه حل های مشاوره ای
 و بالینی/مؤلف پرویز رزاقی.
 مشخصات نشر : تهران : کتاب درنا ، ۱۳۹۳.
 مشخصات ظاهری : ۱۶۵ ص.
 شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۰۵-۵۷-۷
 وضعیت فهرست : قیفا
 نویسنده :
 موضوع : والدین و کودک -- جنبه های روان شناسی
 موضوع : کودکان -- آسیب شناسی روانی
 رده بندی کنگره : BF۷۲۲ /و۲۲ ۱۳۹۳
 رده بندی دیویی : ۱۵۵/۹۲۲
 شماره : ۳۵۸۵۵۲۰
 کتابشناسی ملی :



انتشارات کتاب درنا

نام کتاب : درمان مشکلات رفتاری و روانی فرزندان با تاکید بر راه حل های مشاوره ای
 ناشر : کتاب درنا
 مؤلف : دکتر پرویز رزاقی
 تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه
 حروف چینی : طاهری
 چاپخانه : فراین
 لیتوگرافی : گلنم
 قیمت : ۹۵۰۰ تومان
 شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۰۵-۵۷-۷
 نوبت چاپ : اول ۱۳۹۳
 آدرس : میدان انقلاب ، خیابان کارگر جنوبی ، ابتدای خیابان روانمهر پلاک ۱۵۹
 تلفن : ۶۶۴۹۱۲۲۵ - ۶۶۹۵۰۵۷۱
 پست الکترونیک : Dorna.publishing@gmail.com

فهرست

۷.....	مقدمه
۱۱.....	نظریه روانکاوانه فروید درباره شخصیت
۱۳.....	مراحل رشد روانی افراد
۲۰.....	عوامل محیطی:
۲۱.....	عوامل تأثیرگذار محیط:
۲۳.....	ویژگی دوران بارداری مادر:
۲۸.....	مکانیسم‌های دفاعی در رفتار فرزندان:
۳۶.....	چگونه با تشویق و تنبیه رفتار فرزندان را تغییر دهیم؟
۴۱.....	مشکلات رفتاری و روانی فرزندان و
۴۲.....	ناخن جویدن Nail biting:
۴۵.....	راه‌حل‌های مشاوره‌ای و درمانی ناخن جویدن:
۵۰.....	اضطراب Anxiety:
۵۱.....	علائم و نشانه‌های اضطراب
۵۲.....	راه‌حل‌های مشاوره‌ای اضطراب:
۵۴.....	اختلال اضطرابی
۵۴.....	اضطراب امتحان Test anxiety:
۵۵.....	تعریف اضطراب:
۵۷.....	راه‌حل‌های مشاوره‌ای اضطراب امتحان:

۵۹	ترس کودک و نوجوان Fear
۶۰	عمده‌ترین دلایل ترس مرضی یا هراس
۶۱	راه‌حل‌های پیشنهادی مشاوره‌ای غلبه بر ترس
۶۳	هراس اجتماعی Phobia Social
۶۳	ویژگی‌های روانشناختی
۶۵	راه‌حل‌های مشاوره‌ای حضور در جمع
۶۷	وسواس Obsessive & Couplusive (O.C.D)
۶۸	دلایل وسواس
۶۹	راه‌حل‌های مشاوره‌ای وسواس
۷۲	استرس پس از سانحه (حادثه) (PTSD)
۷۳	تعریف اختلال استرس پس از سانحه (P.T.S.D)
۷۵	راه‌حل‌های مشاوره‌ای غلبه بر استرس پس از حادثه
۷۷	اضطراب جدایی Seperation anxiety
۷۹	دلایل اضطراب جدایی
۸۰	راه‌حل‌های مشاوره‌ای غلبه بر اضطراب جدایی
۸۲	شب‌ادراری Enureses
۸۳	دلایل شب‌ادراری
۸۴	راه‌حل‌های مشاوره‌ای شب‌ادراری
۸۷	لج‌بازی Defiance
۸۸	دلایل لج‌بازی
۹۰	راه‌حل‌های مشاوره‌ای لج‌بازی
۹۳	خشونت و پرخاشگری Violence & Aggression
۹۴	دلایل بروز خشونت و پرخاشگری
۹۷	راه‌حل‌های مشاوره‌ای غلبه بر پرخاشگری
۹۹	دروغگویی Lying

- ۹۹..... دلایل دروغگویی:
- ۱۰۱..... راه حل های مشاوره ای غلبه بر دروغگویی:
- ۱۰۳..... دعوای بین فرزندان:
- ۱۰۳..... دلایل دعوای بین فرزندان:
- ۱۰۴..... راه حل های مشاوره ای غلبه بر دعوای فرزندان:
- ۱۰۶..... خیالبافی کودکان و نوجوانان : Fancy:
- ۱۰۷..... دلایل خیالبافی:
- ۱۰۹..... راه حل های مشاوره ای غلبه بر خیالبافی:
- ۱۱۱..... بیش فعالی A.D.H.D.:
- ۱۱۳..... ملاک های تشخیصی بیش فعالی:
- ۱۱۵..... راه حل های مشاوره ای غلبه بر بیش فعالی:
- ۱۱۸..... اختلال سلوک:
- ۱۲۰..... راه حل های مشاوره ای غلبه بر نزاع و درگیری:
- ۱۲۳..... اعتماد به نفس Self - Confidence:
- ۱۲۴..... ویژگی های افراد با اعتماد به نفس پایین:
- ۱۲۵..... راه حل های مشاوره ای کسب اعتماد به نفس:
- ۱۲۷..... افسردگی دوره کودکی و نوجوانی : Depression:
- ۱۳۰..... دلایل ایجاد افسردگی:
- ۱۳۱..... راه حل های مشاوره ای برای درمان افسردگی:
- ۱۳۳..... ترس از تاریکی:
- ۱۳۴..... دلایل ترس از تاریکی:
- ۱۳۵..... راه حل های مشاوره ای غلبه بر ترس از تاریکی:
- ۱۳۷..... ترس از تنهایی:
- ۱۳۷..... دلایل ترس از تنهایی فرزندان:
- ۱۳۸..... راه حل های مشاوره ای غلبه بر تنهایی:

- ۱۴۰ ترس از تنها خوابیدن:
- ۱۴۰ دلایل ترس از تنها خوابیدن فرزندان:
- ۱۴۱ راه‌حل‌های مشاوره‌ای تنها خوابیدن فرزندان:
- ۱۴۴ توهین و دشنام دادن فرزندان:
- ۱۴۵ دلایل توهین و دشنام فرزندان:
- ۱۴۶ راه‌حل‌های مشاوره‌ای غلبه بر توهین و:
- ۱۴۹ دیر به رختخواب رفتن فرزندان:
- ۱۵۰ دلایل دیر رفتن کودک به رختخواب:
- ۱۵۲ راه‌حل‌های مشاوره‌ای در به موقع خوابیدن فرزندان:
- ۱۵۴ مقررات بیرون رفتن (مقررات هنگام خرید):
- ۱۵۵ دلایل اصرار خرید فرزندان:
- ۱۵۶ راه‌حل‌های مشاوره‌ای در هنگام خرید با فرزندان:
- ۱۵۸ حاضر جوابی یا بد حرف زدن:
- ۱۵۸ دلایل حاضر به جوابی فرزندان:
- ۱۶۰ راه‌حل‌های مشاوره‌ای برای حاضر جوابی:
- ۱۶۲ دزدی فرزندان:
- ۱۶۳ دلایل دزدی فرزندان:
- ۱۶۴ راه‌حل‌های مشاوره‌ای غلبه بر دزدی:

مقدمه:

انسان کنونی در دورانی پرشتاب به سر می‌برد، این دگرگونی‌های فزاینده رفتارهای فرزندان ما را با سرعتی چشمگیر روبرو نموده و والدین را با دشواری‌ها و چالش‌های رفتاری و ارتباطی آن مواجه کرده است. والدین برای حل چالش‌ها و تضادهای ارتباطی نیازمند آگاهی و کسب مهارت‌های مشاوره‌ای و روانشناختی می‌باشند تا بتوانند ارتباط مؤثر و مفیدی با فرزندان خود داشته باشند.

این کتاب با ارائه تکنیک‌های روانشناختی به والدین، سعی دارد تا ضمن ارتباط آگاهانه و مفید با فرزندان، در کاهش و درمان مشکلات رفتاری و روان‌شناختی، رهنمودهای لازم را ارائه نماید. امید است با بکارگیری این رهنمودهای عملی به سلامت روانی و شخصیتی فرزندان کمک قابل توجهی ارائه شود.

سر بلند باشید

مؤلف: دکتر پرویز رزاقی

۱. این اثر برای تمامی والدینی که دنبال راه‌حل‌های

مشاوره‌ای و تکنیک‌های عملی روان‌شناختی هستند، مفید می‌باشد.

۲. برای دانشجویان رشته روان‌شناسی و مشاوره که خواهان فراگیری عملی تکنیک‌های مشاوره‌ای هستند.

۳. اثری موجز برای مربیان پرورشی مدارس.

۴. اثری برای مدرسین انجمن اولیا و مربیان بهداشت مدارس با راه‌حل‌های عملی و کاربردی.