

درسنامه اختلالات جنسی

مولفین:

دکتر سیده زهرا معصومی قاضی نوری

(دکتری تخصصی بهداشت باروری، استادیار گروه مامایی و عضو مرکز تحقیقات مراقبت‌های مادر و کودک دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان)

آریتا تیزنوبیک

(دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، دانشگاه علوم پزشکی تهران) و
(مربی گروه مامایی و عضو مرکز تحقیقات مراقبت‌های مادر و کودک دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان)

فاطمه شیرانی

(کارشناس ارشد مراقبت‌های ویژه، کارشناس حوزه سلامت استانداری)

ناهید بلبل حقیقی

(کارشناس ارشد مامایی، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی شاهرود)

ویراستار علمی:

دکتر محمد احمد پناه

(دکتری تخصصی علوم شناختی، دانشیار گروه روانپزشکی و عضو مرکز تحقیقات علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی همدان)

عنوان و نام پدیدآور :	درسنامه اختلالات جنسی
مشخصات نشر :	تهران: نشر دایان، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری :	۲۰۵ص: مصور
شابک :	۹۵۴۰۷ - ۳ - ۰ : ۶۰۰ - ۹۷۸ : ۲۱۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست‌نویسی :	فیبای مختصر
یادداشت :	فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است
یادداشت :	مولفان: سیده زهرا معصومی قاضی نوری، آریتا تیزنوبیک، فاطمه شیرانی، ناهید بلبل حقیقی
شناسه افزوده :	معصومی قاضی نوری، سیده زهرا، ۱۳۴۵
شناسه افزوده :	احمدپناه، محمد، ۱۳۴۶، ویراستار
شماره کتابشناسی ملی:	۳۸۷۸۸۲۱



مدیر بخش: ۰۹۱۲۴۹۵۲۰۵۷

عنوان	درسنامه اختلالات جنسی
ناشر	انتشارات دایان
مولفان	دکتر سیده زهرا معصومی قاضی نوری، آریتا تیزنوبیک، فاطمه شیرانی، ناهید بلبل حقیقی
ویراستار علمی	دکتر محمد احمد پناه
صفحه‌آرایی	منیژه فاتحی
لیتوگرافی	صبا
چاپ	شادیران
نوبت چاپ	چاپ اول: ۱۳۹۴
صحافی	آرمان
تیراژ	۱۰۰۰ نسخه
شابک	۹۵۴۰۷ - ۳ - ۰ : ۶۰۰ - ۹۷۸
قیمت	۲۱۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۱۳	فصل اول: مقدم‌های بر مسائل جنسی
۱۴	اهمیت مسائل جنسی
۱۵	بهداشت باروری و جنسی در سلامت خانواده
۱۵	اهداف بهداشت باروری
۱۹	پیشگیری به جای درمان
۲۰	سلامت جنسی و ایدز
۲۳	فصل دوم: دستگاه تناسلی زن
۲۳	دستگاه تناسلی خارجی
۲۴	دستگاه تناسلی داخلی
۲۶	فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان
۲۸	دستگاه تناسلی خارجی
۲۹	فصل سوم: دستگاه تناسلی مرد
۳۱	فیزیولوژی دستگاه تناسلی مرد
۳۳	فصل چهارم: رفتار جنسی
۳۴	درجه جنسیت
۳۵	تظاهر صفات ثانویه جنسی در زن و مرد
۳۷	معانی لینگام و یونی
۳۷	رفتار جنسی چیست؟
۳۹	رفتارهای ارتقاء دهنده زندگی
۴۰	فاکتورهای موثر در رفتار جنسی
۴۰	تعریف رفتار جنسی
۴۱	مراحل رشد بر اساس مدل آلبرت مول (۱۹۳۹-۱۸۶۲)
۴۱	مقایسه پاسخ جنسی در مراحل مختلف
۴۱	طبقه بندی رفتارهای جنسی انسان
۴۳	فصل پنجم: سیکل پاسخ جنسی
۴۴	تغییرات دستگاه تناسلی زن در خلال سیکل پاسخ جنسی

۴۴		Appetitive یا تحریک
۴۵		arousal فاز برانگیختگی یا تهییج
۴۷		plateau فاز ثابت یا کفه‌ای
۴۸		orgasm فاز ارگاسم
۵۱		resolution فاز استراحت یا تحلیل
۵۳		Multiple Orgasms ارگاسم چند باره
۵۳		انواع ارگاسم
۵۷		فصل ششم: عوامل مؤثر در رضایتمندی جنسی
۵۸		شناخت
۵۸		برانگیختگی
۵۹		ماساژ
۶۰		بوی مختلف
۶۰		ارتباط کلامی (Verbal Communication)
۶۱		ارتباط
۶۱		اعتماد و صداقت
۶۳		فصل هفتم: عوامل مؤثر بر فعالیت جنسی
۶۴		سن
۶۶		عوامل فیزیکی
۶۶		عوامل روحی روانی
۶۷		سیکل قاعدگی
۶۸		داروها
۷۳		داروهایی که باعث اختلال در برانگیختگی زنان می‌شوند
۷۴		داروهایی که منجر به اختلال ارگاسم زنان می‌شود
۷۴		بیماری‌ها - سرطان‌ها
۷۵		اعمال جراحی زنان
۷۶		ختنه زنان Female genital Fibulation
۷۶		بیماری‌های مزمن
۷۸		عوامل مؤثر بر فعالیت‌های جنسی در طول بارداری
۸۳		فعالیت جنسی در دوران پس از زایمان

۸۴	 یائسگی
۸۷	 فصل هشتم: اهمیت بررسی اختلالات جنسی
۸۸	 تشخیص اختلالات مربوط به تمایلات جنسی
۸۹	 اختلالات مربوط به برانگیختگی جنسی
۹۰	 واژینیسموس
۹۱	 تعریف دیسپارونی یا درد هنگام نزدیکی
۹۱	 علل روانی دیسپارونی
۹۲	 اختلالات مربوط به ارگاسم
۹۳	 اختلالات کلیشی جنسی دیگر
۹۳	 پارافیلیاها
۹۴	 خودارضایی
۹۵	 تفاوت‌های بین زن و مرد
۹۶	 تغییرات روحی و روانی پیش از قاعدگی (PMS)
۹۷	 اختلالات جنسی در بالغین
۹۷	 هویت جنسی
۹۷	 ظاهر جنسی
۹۷	 انگیزه
۹۸	 تمایل جنسی
۹۸	 تهییج جنسی
۹۸	 رضایت جنسی
۹۹	 معاینه بالینی مردی که اختلال عملکرد جنسی دارد:
۹۹	 اختلال نعوظ در مردان
۱۰۱	 آسیب شناسی اختلالات نعوظی
۱۰۱	 اختلالات آناتومیک موضعی آلت
۱۰۲	 اختلالات عصبی
۱۰۵	 مشاوره در موارد اختلال نعوظ
۱۰۷	 فصل نهم: اختلالات جنسی در کودکان و نوجوانان
۱۰۷	 زمان بررسی اختلالات جنسی در کودکان
۱۰۷	 توصیه به والدین در مورد مراقبت کودکان

۱۰۹	پیامد کوتاه مدت آزارهای جنسی
۱۰۹	پیامد دراز مدت آزارهای جنسی
۱۰۹	پیشگیری از مشکلات
۱۱۰	ناگفته‌های سوء استفاده جنسی از کودکان
۱۱۰	خصوصیات بزرگسالان متجاوز
۱۱۰	عوارض روانی سوء استفاده جنسی
۱۱۱	فصل دهم: شایع‌ترین اختلالات جنسی در بدو ازدواج و یائسگی
۱۱۱	واژینیسموس
۱۱۲	دیسپارونی (آمیزش دردناک)
۱۱۳	درمان بی ارگاسمی کامل
۱۱۴	انواع کاهش میل جنسی
۱۱۴	ازدواج به وصال نرسیده
۱۱۷	فصل یازدهم: تغییرات جنسی در دوره سالمندی
۱۱۷	پیری چگونه بر سلامت جنسی تأثیر می‌گذارد؟
۱۱۸	اختلالات جنسی در سالمندی
۱۱۸	تغییرات هورمونی با افزایش سن
۱۱۹	تغییرات ناشی از بیماری
۱۱۹	بد پیش آگهی‌ترین سرطان‌ها
۱۲۳	فصل دوازدهم: نکاتی جهت بهبود روابط جنسی در بدو ازدواج
۱۲۴	مشخصات محل مناسب برای ارتباط جنسی
۱۲۵	نکاتی در خصوص اولین تماس جنسی
۱۲۶	اشکال پرده بکارت
۱۲۶	آمادگی‌های پیش از ارتباط جنسی
۱۲۷	تحریک جنسی
۱۲۸	عقونتهای دستگاه تناسلی
۱۳۰	بیماریهای مقاربتی
۱۳۱	فصل سیزدهم: اجزاء ارزیابی جامع سلامت جنسی
۱۳۱	موانع ارزیابی سلامت جنسی
۱۳۲	دانش و باورها در باره ارزیابی سلامت جنسی

۱۳۳	تاریخچه جنسی
۱۳۳	فورمت پیشنهادی برای گرفتن تاریخچه
۱۳۳	مداخلات درمانی برای سلامت جنسی
۱۳۵	فصل چهاردهم: کلیات بررسی مشکلات جنسی
۱۳۷	معاینه بالینی مردی که اختلال عملکرد جنسی دارد
۱۳۸	مصاحبه شناختی - رفتاری
۱۳۸	بخش اول: شناسایی و تشخیص مشکل فعلی
۱۴۱	بخش دوم: شناسایی تعیین کننده‌های مشکل
۱۴۴	سابقه جنسی
۱۴۶	روابط فعلی
۱۴۹	فصل پانزدهم: درمان اختلالات جنسی
۱۴۹	اختلال نعوظ
۱۵۲	ارگاسم و انزال خارج واژنی
۱۵۲	دخول بدون ارگاسم
۱۵۳	نزدیکی و ارگاسم
۱۵۴	اختلال ارگاسم در مردان
۱۵۴	انزال دیررس
۱۵۶	دیرآرضایی نسبی (ناقص)
۱۵۸	انزال زودرس (زودارضایی)
۱۶۱	اختلال کمبود میل جنسی ناشی از یک اختلال طبی عمومی
۱۶۲	کژکاری جنسی ناشی از مواد مخدر
۱۶۲	فقدان احساس لذت ارگاسمی
۱۶۳	داروهای روان گردان
۱۶۷	اضطراب درونی
۱۶۸	دیگر روش‌های روان درمانی
۱۶۸	۱- زوج درمانی
۱۶۸	۲- هیپنوتیزم درمانی (Hypnotherapy)
۱۶۹	۳- رفتار درمانی
۱۷۰	۴- گروه درمانی

۱۷۰	۵- درمان جنسی تحلیل گرا.....
۱۷۱	۶- درمان های زیستی.....
۱۷۱	۷- درمان دارویی.....
۱۷۳	۸- درمان مکانیکی.....
۱۷۴	۹- درمان جراحی.....
۱۷۵	فصل شانزدهم: مشاوره قبل از ازدواج.....
۱۷۵	معنای حقیقی ازدواج.....
۱۷۷	هفت عنصر اساسی عشق توأم با روابط زناشویی.....
۱۷۸	فصل هفدهم: مشاوره های جنسی در دوران بارداری و پس از زایمان.....
۱۷۸	نقش مراقبت بهداشتی در برقراری مشاوره جنسی دوران بارداری و پس از زایمان.....
۱۷۹	قرص های خوراکی ضد بارداری.....
۱۸۱	کاندوم.....
۱۸۲	روش های اورژانسی پیشگیری از بارداری.....
۱۸۳	بستن لوله در مردان و زنان (روش های دائمی).....
۱۸۵	فصل هجدهم: خانواده و بهداشت جنسی.....
۱۸۵	اثربخشی خانواده در تربیت جنسی کودکان و نوجوانان.....
۱۸۵	هویت جنسی.....
۱۸۶	نقش جنسی.....
۱۸۶	خانواده و یادگیری های جنسی.....
۱۸۶	آموزش جنسی.....
۱۸۷	اهداف آموزش جنسی به کودکان و نوجوانان.....
۱۸۷	زمان آموزش به کودکان.....
۱۸۸	نحوه آموزش جنسی به کودکان و نوجوانان.....
۱۸۸	موانع آموزشی.....
۱۸۸	تربیت جنسی در دوره ی کودکی (پیش دبستانی و ابتدایی).....
۱۸۹	ویژگی های کودک ۳ تا ۵ ساله.....
۱۸۹	دوره پنج ساله دبستان.....
۱۸۹	دوستی ها در سنین مختلف.....
۱۹۰	خانواده و پیشگیری از بروز انحرافات جنسی فرزندان.....

۱۹۱	نتیجه گیری
۱۹۲	پرسشنامه‌های ۶گانه جهت ارزیابی دانش افراد در زمینه مسائل جنسی
۱۹۷	پرسشنامه چهارم
۲۰۰	پرسشنامه رضایتمندی جنسی
۲۰۲	منابع