



جو آنا بسفورد

ماریانا وظیفه دی

جستجوی گنجینه‌ی لجر هری و

کتاب رنگ آمیزی



بسفورد، جوآنا، ۱۹۸۳ - م. (Basford, Johanna)
سرشناسه: جنگل اسرار: جستجوی گنجینه‌ی جوهری و کتاب رنگ‌آمیزی
عنوان و نام پدیدآور: جوآنا بسفورد: ترجمه‌ی ماریانا وظیفه‌دان.
مشخصات نشر: تهران: ذهن‌آویز، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری: ۹۶ ص.: مصور.
شابک: 978-600-118-202-0

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
یادداشت: عنوان اصلی: Enchanted forest: an inkey quest & coloring book, 2015

یادداشت: گروه سنی: ب، ج.
موضوع: سرگرمی‌ها، Amusements
موضوع: رنگ‌آمیزی برای کودکان، Coloring for children
موضوع: کتاب‌های رنگ‌آمیزی، Coloring books

شناسه افزوده: وظیفه‌دان، ماریانا، مترجم.
رده‌بندی دیویی: الف ۱۳۹۵ ج ۵۴۵ ب ۷۹۳/۷
شماره کتابشناسی ملی: ۴۲۶۳۰۱۹

این کتاب ترجمه‌ی ماریانا اسراف از:

Enchanted Forest

جنگل اسرار آمیز

An Inky Treasure Hunt and Colouring Book

by

Johanna Basford

Published in 2015 by Laurence King Publishing Ltd, London

مترجم: ماریانا وظیفه‌دان

امور گرافیکی: سوگل علمی

ناظر فنی: عماد درنایی

آماده‌سازی: پژمان آرایش

کنترل و بازرینی: رضا کردی

چاپ اول: تابستان ۱۳۹۵

شمار نسخه‌های این چاپ: ۲۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۱۸-۲۰۲-۰

لیتوگرافی: زاویه نور

چاپ: کاج

صحافی: معین

حق چاپ برای نشر ذهن‌آویز محفوظ است
مرکز پخش: مؤسسه‌ی گسترش فرهنگ و مطالعات

تلفن و دورنگار: ۷۷۳۵۴۱۰۵

آدرس اینترنتی: www.gbook.ir

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

یونگ معتقد بود نقاشی مجالی برای بروز احساسات و افکار ناهشیار افراد است و آنها را از محور مرگ دور نموده، در مسیر تحقق خود قرار می‌دهد.

رنگ جایگاهی ویژه در زندگی انسان دارند. هر روز ما را احاطه می‌کنند و چنان با محیط اطراف ما عجیب سده‌اند که تنها زمانی پی به وجودشان می‌بریم که یکباره خود را نشان می‌دهند، برای مثال هنگام خرید لباس، انتخاب لباس برای مراسم، پرسه زنی در خیابان، هنگام تماشای گل‌های بهاری، برگ درختان در پاییز و... ما هر کدام رنگ‌هایی را خواه داریم و همین‌طور رنگ‌هایی که زیاد نمی‌پسندیم. مشخص است رنگ پیراهن، زیورآلات، لباس و اتومبیل مان را از رنگ‌های مورد علاقه‌مان انتخاب می‌کنیم. این موضوع نشانگر این است که هر رنگ اساس خاص را در ما به وجود می‌آورد. رنگ نیرویی را در اختیار ما می‌گذارد که طبیعی و شفا بخش است. در ابتدا شاید این امر غیرعادی به نظر برسد ولی واقعیت دارد. رنگ می‌تواند روح و روان انسان را شفا دهد، نشاط آور باشد. البته در صورتی که یاد بگیریم دیدی آگاهانه نسبت به رنگ‌ها داشته باشیم و تأثیر آنها را درک کنیم. رنگ بیانگر و بازتاب احساسات ماست به همان اندازه هم نمادی معتبر و طبیعی محسوب با زندگی ما دارد. در کودکی ساعت‌ها غرق نقاشی کردن می‌شدیم، دنیای اطراف را فراموش می‌کردیم و از رنگ کردن لذت می‌بردیم. نقاشی کردن در کودکی اولین تلاش ناخودآگاه ما برای استفاده از نیروی درونی رنگ‌ها بوده است. رنگ‌ها بیانگر ناراحتی‌ها و شادابی‌های روحی و ذهنی ما هستند، حالت‌هایی که جرأت بیان آن‌ها را به دیگران نداریم. رنگ‌ها به ما تعادل روحی می‌دهند و این چیزی جز سلامت روانی نیست.



تماس با هنر نقاشی و رنگ آمیزی می تواند ناراحتی های تنش زا را از ما دور سازد و آرامش و آسودگی به وجود آورد. انسان هنگام آفرینشی هنری، به نوعی یکپارچگی حاصل از هماهنگی فکر، احساس و جسم دست یافته و با خاموش شدن گفتگوی ذهنی یا تألمات روحی و دیگری فکری به آرامش می رسد. تداوم این یکپارچگی و رهایی، توسط انجام دادن مداوم کارهای هنری، به تشخیل شخصیت بردبار، آرام و در عین حال پویا کمک می کند. نقاشی و رنگ آمیزی می تواند در بهبود ناهنجاری های روانی ناشی از صدمات روحی گذشته مفید واقع گردد. این موضوع در مورد زندانیان ژاپنی در آمریکا که در جنگ جهانی دوم اسیر شده بودند و از آنان خواسته شده بود در مورد شکنجه های دوران اسارت شان نقاشی بکشند، به الیم روحی شان بسیار کمک کرد. استفاده از این کتاب محدودیت سنی ندارد و هدف از معرفی آن آشتی با کودک درون و رسیدن به آرامش روحی و روانی بیشتر می باشد.

لحظه های تان آرام
ماریانا وظیفه دان



آیا شما می‌توانید با جستجو، معمای جنگل اسرار آمیز را حل کنید؟

در این کتاب جنگل اسرار آمیز، سیاه‌په‌ن، پیر از موجودات کمیاب و خارق‌العاده در انتظار کشف شدن هستند.

راه خود را از طریق خانه درخت جادو، گل‌ها، سرخس‌ها و انگورهای خاردار به قلعه در قلب جنگل پیدا کنید.

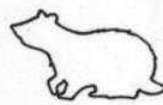
نه علامت در سراسر کتاب پنهان شده است که با پیدا کردن و حک کردن آنها به جدول علامت می‌توانید درب قلعه پنهان را

باز کنید و در آنجا کشف کنید...!

فهرست جنگل اسرار آمیز در انتهای کتاب برای کمک به شماست، تا کشف کنید چیزهایی را که در طول راه پنهان شده‌اند.

موفق باشید.

موجودات پنهان در کتاب...



۲ گورکن



۲ سوسک



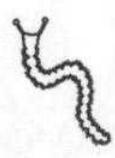
۴۰ پرند



۱۴ پروانه



۱ گربه



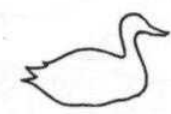
۶ کرم ابریشم



۷ گوزن



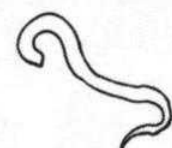
۱۸ سنجابک



۱۲ اردک



۳ جوجه اردک



۱ مار ماهی



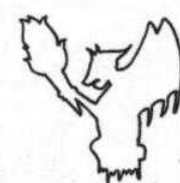
۳۶ ماهی



۱۰ بربه



۴ قورباغه



۱۶ سردیس



۳ جوجه تیغی



۲ مرغ ماهیخوار



۴ کوسدوزک



۱ پنگوئن



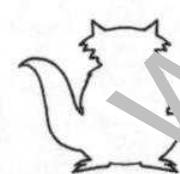
۸ موش



۹ جغد



۱۶ خرگوش



۱ اراکون



۱۳ حلزون



۹ عنکبوت



۵ سنجاب



۲ اسب تک شاخ



۱ خرخاکی



۴ دارکوب



۶ کرم

علاوه بر این در بعضی صفحات موجوداتی جادویی پنهان شده اند.