

به نام خدا

{کلیدهای کوچک
برای قفل‌های بزرگ}

گزار از بیماری

ترجمه: دکتر...
تألیف: ...
مترجم: سدف شیمی



سرشناسه: بردشاو، کلر - Bradshaw, Clair
 عنوان و نام پدیدآور: گذر از بیماری / نویسنده کلر بردشاو آران؛
 تصویرگر آر دبلیو آلی؛ مترجم صدف شجیعی.
 مشخصات نشر: تهران: دومان، ۱۳۹۲.
 مشخصات ظاهری: ۸۴ ص.؛ مصور؛ ۱۵/۵×۱۰/۵ س.م.
 فروست: کلیدهای کوچک برای قفل های بزرگ.
 شابک: ۷-۰۵-۷۳۷۳-۶۰۰-۹۷۸-۳۵۰۰۰ ریال
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: عنوان اصلی: Get well therapy, c1۹۹۶.
 موضوع: جسم و جان -- بهداشت
 موضوع: شفا -- جنبه های روان شناسی
 شناسه افزوده: آلی، آر. دبلیو.، ۱۹۵۵ - م.، تصویرگر
 شناسه افزوده: Alley, R.W. (Robert W)
 شناسه افزوده: شجیعی، صدف، ۱۳۶۷ -، مترجم
 رده بندی کنگره: ۱۳۹۲ گ ۴ ب ۵ / ۷۷۲۶
 رده بندی دیویی: ۶۱۶/۰۰۱۹
 رده کتابشناسی ملی: ۳۳۹۹۶۰۶

بها، ۳۵۰۰ تومان



نام: گذر از بیماری
 نویسنده: کلر بردشاو آران
 تصویرگر: آر دبلیو آلی
 مترجم: صدف شجیعی
 مشاور هنری: کوش غریب
 مدیر هنری: منصو جام
 چاپ اول: ۱۳۹۲، تهران
 شمارگان: ۳۰۰۰ جلد

تهران، خیابان جمهوری اسلامی، خیابان ملت، کوچه ...
 شماره ۲۶، واحد ۴: تلفن: ۳۳۹۰۸۴۴۱ - تلفن مرکز پخش: ۴۶۵۸۱
 حق هرگونه چاپ و تکثیر فقط برای نشر دومان محفوظ است

ISBN: 978-600-7373-05-7



9 786007 373057

پیش‌گفتار

رویی که بیمار هستی، کل وجودت
باز نیست. این طور نیست که
فقط جسمت درگیر باشد؛ بلکه
ذهنت، احساسات و روح هم
بیمار می‌شوند. در جسمی، تمام
قسمت‌های وجودت تحت تاثیر قرار
می‌دهد. درست برعکس آن این که
حال و هوای روحی و ذهنی به طور
باشده هم روی وضعیت فیزیکی
بی‌تاثیر نیست.

پس زمانی که در حال دریافت

درمان‌های دارویی و پزشکی هستی،
 کارهای بسیار زیاد دیگری هم هست
 که می‌توانی انجام دهی. تومی‌توانی
 بخش‌های مثبت برگزینی و به
 خودت شجاعت و استقامت بدهی.
 چنین می‌توانی سرچشمه‌های
 پنهانی آموزه‌های روحی و ذهنی
 پیدایشی به همگی به تو کمک
 می‌کنند ساقی‌ت‌باشی.
 و در همین حال تومی‌توانی از
 موقعیتی که در آن هستی درس‌های
 زیادی بگیری. وقتی که به مایه‌ستی
 قبول کردنش سخت است، اما
 همین موقعیت با گشودن درهای
 خرد و آگاهی برای روح تو، می‌تواند
 زندگی‌ات را غنی‌تر کند.

کتاب "گذر از بیماری"، راهنمایی است برای این که با تمام ابعاد وجودی‌ات با بیماری مواجه شوی. جملات روان و تصویرهای گویای آن گمکت می‌کنند که در طول دوره دردها را به راحتی از میان بیم و امید، فراز و نشیب و تغییرات، پیدا کنی.

فرمانی ندارد و در حال حاضر با یک بیماری مواجه می‌شوی و طرف هستی یا دردی مزمن و یا حتی ناشناخته و خطرناک... این کتاب یاری‌ات می‌کند تا با آرامش و امنیت خاطر، طعم درمان را پشت سر بگذاری و به آرامی و شفایی برسی که علم پزشکی قادر نیست به توضیح دادنش نیست.

تمام قطعات‌های درمان را بپذیر.
نفس‌تنگی به تمام پیچ و خم مسیر را
از قبل بلند باش. تنها مسأله‌ای که
مطمئنی را دارد، عشق بی چون و
چرای خدا به سوست. در این عشق،
آرام بگیر.