

نمونه سوالات آزمون

مهارت سالم زیستن

کد استاندارد ۵-۹۹/۴۰/۱/۲

(کتابی و عملی)

(متقاضیان مربیگری و اخذ مهارت دیپلم)



مولفان: عباس فتحی، سایه قلاجی، حمیده بابائی، علیرضا فتحی

۱۳۹۶

عنوان و پدید آورنده: نمونه سوالات مهارت سالم زیستن / عباس فتحی ، سایه قلاجی ، حمید

بابایی، علیرضا فتحی

مشخصات نشر: تهران: آزمون اول، ۱۳۹۶، با همکاری موسسه فرهنگی آموزشی پارس اندیشه

ارشد

مشخصات ظاهری: وزیری

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۷۰۲-۳-۰

رده بندی کنگ:

رده بندی دیویی:

شماره کتابشناسی ملی: ۰۷۴۴۸۰۲

نام کتاب: نمونه سوالات مهارت سالم زیستن (جهت متقاضیان دیپلم مدیریت و برنامه ریزی

امور خانواده و متقاضیان مربیگری)

مؤلف: عباس فتحی، سایه قلاجی، حمید بابایی، علی رضا فتحی

ناشر: آزمون اول

با همکاری: موسسه فرهنگی آموزشی پارس اندیشه ارشد

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت: چاپ اول-۱۳۹۶

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۷۰۲-۳-۰

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش: فلکه دوم صادقیه ابتدای بلوار آیت اله کاشانی، ساختمان شیرین طبقه ۷ واحد ۲۵

شماره تماس: ۸۸۵۱۰۰۲۵ و ۰۹۱۰۰۰۴۵۴۵۷

فهرست مطالب

توانائی تشخیص عوامل موثر بر سلامت و بیماری	۶
توانائی بکارگیری اصول بهداشت فردی با مشارکت افراد خانواده	۹
توانائی تامین محیط بهداشتی در خانه با مشارکت افراد خانواده	۲۲
توانائی نظارت از محیط زیست	۲۴
توانائی تامین شرایط مناسب بهداشت روانی در خانه و خانواده	۲۶
توانائی تشخیص مسائل بهداشت خانگی و پیشگیری از آنها	۳۰
توانائی بکارگیری اصول بهداشت و مراقبت های دوران بلوغ	۴۱
توانائی تنظیم برنامه غذایی مناسب خانواده در سلامت و بیماری	۴۴
توانائی بکارگیری اصول بهداشت غذا با مشارکت افراد خانواده	۵۹
توانائی تشخیص علایم اولیه بیماری های شایع	۶۹
توانائی مراقبت و پرستاری از افراد خانواده در هنگام بیماری	۸۵
توانائی مراقبت از مادر و کودک	۹۷
توانائی بکارگیری اصول مراقبت از سالمند در خانه	۱۱۶

مقدمه ناشر

با سپاس از حضرت حق اول استاد هستی و شکر نعمت آموختن که ارزانی انسان داشت .

با احترام، گروه مولفان موسسه انتشاراتی آزمون اول با بهره گیری از برترین اساتید و کارشناسان معتمد و نیز اهالی قلم مفتخر است به عنوان ناشر تخصصی در بخش آموزشی و دانشگاهی در خدمت شما فرهیختگان گرامی باشد . آنچه مسلم است رویکرد گروه تالیف موسسه ، ارائه ساده مطالب یادگیری هرچه سریعتر در راستای آن ارائه آزمونهای مربوطه بصورت مکتوب جهت تعمیق یادگیری میباشد، که این نکته البته ظریف توسط کارشناسان مورد بررسی قرار گرفته و جزو خدمت مشی این مجموعه انتشاراتی آموزشی می باشد .

سعی ما بر آن است که با شناخت نیازها و ارائه مطالب به روز و جدید در زمینه های گوناگون علمی بخصوص در حوزه مصداق آموزشی دانشگاهی ، راه سعادت مند آموزش و فراگیری را هموارتر نمائیم . امید است شما بزرگواران و مخاطبان دوست فکر موسسه انتشاراتی آزمون اول را با انتقادات سازنده یاری نمائید.

گروه انتشاراتی

آزمون اول