
مراقبت از پاها

در

بیماران دیابتی

دکتر سید جواد کانی

فوق تخصص غدد درون‌ریز و متابولیسم



سرشناسه	کیانی، سیدجواد. ۱۳۵۳.
عنوان و نام پدیدآور	مراقبت از پاها در بیماران دیابتی / سیدجواد کیانی.
مشخصات نشر	تبریز، انتشارات انس، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۲۴ ص، مصور: ۱۷×۱۱ س م.
شابک	۸-۵۴-۷۲۵۷-۶۰۰-۹۷۸: ۵۰۰۰ ریال.
وضعیت فهرست نویسی	قیفا
یادداشت	چاپ دوم.
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	پاها -- مراقبت و بهداشت
موضوع	Foot -- Care and hygiene
موضوع	پاها -- بیماری.
موضوع	Foot -- Diseases
موضوع	بیماران دیابتی -- مراقبت
موضوع	Diabetics -- Care
رده بندی کنگره	۴۱۳۹۵ ی ۹۶ / ۵۶۳ RD
رده بندی دیوبند	۶۱۷/۵۸۵
رده کتبی	۴۲۸-۶۹۹



انتشارات انس

مراقبت از پا در بیماران دیابتی

تألیف:	دکتر سیدجواد کیانی
ناشر:	انس
نوبت چاپ:	دوم (اول ناشر)
تعداد صفحه:	۲۴ جیبی
تیراژ:	۱۰۰۰ جلد
شابک:	۸-۵۴-۷۲۵۷-۶۰۰-۹۷۸
قیمت:	۵۰۰۰ تومان

Email: ons_pub@yahoo.com

www.onspub.com

آدرس: تبریز، خیابان ارک جدید مابین طالقانی و ارتش

روبروی درمانگر، انتشارات انس

تلفن: ۳۵۵۶۰۸۶۶ و ۰۹۱۴۴۱۴۳۶۱۱۳

۹	مقدمه
۱۰	نحوه مراقبت از پاها
۱۵	ناخن‌ها
۱۷	کفش
۱۸	جوراب
۲۰	احتیاطات لازم
۲۳	منابع

مقدمه

نوشته حاضر به منظور آگاهی شما به عنوان یک بیمار دیابتی از نحوه مراقبت از پاهایتان است. آنچه مراقبت از پاها را در بیماران دیابتی ضروری می‌سازد به عوارضی برمی‌گردد که این بیماری در پاها ایجاد می‌کند. بیماری دیابت با تأثیر بر عروق خونی و اعصاب محیطی باعث آسیب به آنها شده و نتیجه آنکه گردش خون به پاها کاهش یافته و درک احساسات توسط پاها کاهش می‌یابد. از اینرو در صورت عدم انجام مراقبت‌های لازم و پیگیری مناسب ممکن است یک زخم یا عفونت خفیف در پا عواقب وخیمی در پی داشته و گاه حتی به قطع عضو منتهی شود. بنابراین شما می‌توانید با آگاهی از نحوه مراقبت از پاهایتان و رعایت دقیق این موارد پاهایی سالم داشته باشید.