

مراحل زایمان

وقتشه عزیزم!

زیر نظر:

دکتر ابوطالب صارمی

پژوهش و نگارش:

دکتر مژگان کرم نیای فرد

انتشارات کتاب صارم

۱۳۹۵

فهرست نویسی پیش از انتشار رسیده‌ها در مجله علمی اسلامی ایران

سرشناسه:	زیر نظر صارمی، ابوطالب، ۱۳۸۶
عنوان و نام پدیدآور:	مراحل زایمان و قفسه عزیزم زیر نظر ابوطالب صارمی - نویسنده؛ دکتر مرگه - مترجم ویراستار ادبی: علی کریمیان
مشخصات نشر:	تهران: انتشارات کتاب صارم؛ پژوهشکده سلولی - مولکولی و ژنتیکی بنیادی صارم؛ مرکز تحقیقات باروری و ناباروری صارم؛ انتشارات فوق تخصصی صارم
مشخصات ظاهری:	۲۲ ص، مصور
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۹۶۵۴۸-۱-۹ ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۵۴۸-۱-۹
وضعیت فهرست نویسی:	فیبیا
موضوع:	ناباروری زنان
موضوع:	آیستنی و زایمان
موضوع:	اختلالات پس از زایمان
شناسه افزوده:	بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی زنان، زایمان و نازایی صارم (تهران)
شناسه افزوده:	پژوهشکده سلولی - مولکولی و سلول‌های بنیادی صارم
شناسه افزوده:	مرکز تحقیقات باروری و ناباروری صارم
رده‌بندی کنگره:	
رده‌بندی دیویی:	
شماره کتابشناسی ملی:	



منازل و ایمان، وقتش به عزیزم!

زیر نظر دکتر ابوطالب صارم - نویسنده: دکتر مژگان کرم نیای فر

ناشر: انتشارات سارم به کار و پژوهشکده سلولی -

مولکولی و سلول های بیسی م - مرکز تحقیقات باروری و

ناباروری صارم و بیمارستان فوق تخصصی صارم

ویراستار ادبی و ناظر فنی: علیرضا کریمی

حروفچینی: مرجان حاجی بابا

طراح و صفحه آراء: زهرا هدایتی

چاپ اول: تابستان ۱۳۹۵ / شمارگان: ۳۰۰۰ نس

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۵۴۸-۱-۹

بها: ۱۰۰۰۰۰ ریال

نشانی:

تهران، شهرک اکباتان، انتهای فاز ۳، بیمارستان فوق تخصصی

صارم، تلفن: ۴۳۱-۴۴۶۷۰۳۱

وبگاه: www.sarempub.com

www.sarempub.ir

پست الکترونیک: sarempublication@gmail.com

پیشگفتار	۷
سیر طبیعی زایمان	۹
مرحله اول	۹
فاز نهفته	۹
فاز نهفته چه مدت طول می کشد؟	۱۰
چه کار می تواند بکنید؟	۱۰
آنچه می تواند به شما کمک کند؟	۱۱
فاز فعال	۱۲
فاز فعال چه مدت طول می کشد؟	۱۳
چه کار می توانید بکنید؟	۱۳
آنچه می تواند به شما کمک کند؟	۱۳
فاز انتقال	۱۴
فاز انتقال چه مدت طول می کشد؟	۱۵
چه کار می توانید بکنید؟	۱۵
آنچه می تواند به شما کمک کند؟	۱۵
مرحله دوم: تولد نوزاد	۱۶
تولد نوزاد چه مدت طول می کشد؟	۱۶
چه کار می توانید بکنید؟	۱۶
مرحله سوم: خروج جفت	۱۷
خروج جفت چه مدت طول می کشد؟	۱۸
چه کار می توانید بکنید؟	۱۸

پیشگفتار

کودک با یکی از مهم‌ترین اشکال زایمان طبیعی یا سزارین (رستمزاد) پای در عرصه هستی می‌آید. چنانچه زایمان با یکی از فرایندهایی چون: دیابت، فشارخون بالا، عفونتی مانند HIV یا تبخال یا مشکلاتی که مربوط به دوران بارداری باشد؛ یا این که نوزاد بزرگ در یک مادر با لگن کوچک باشد، همچنین موقعیت برای زایمان طبیعی نباشد، زایمان به صورت سزارین انجام می‌گیرد که این موضوع در کتابی دیگر و مجالی مناسب تدوین و مورد پوهش و بررسی قرار می‌گیرد. راه‌ها در این کتابچه تلاش بر آن است که مادران را با سیر زایمان طبیعی آشنا کند.

گرچه رفتن به اتاق زایمان و داشتن یک زایمان در حالی که مخاطره و داشتن یک زایمان طبیعی فرایند طولانی دارد و پژوهشگر این سطور سرکار خانم دکتر مژگان کرم نیای فر- که یکی از متخصصین رشته زنان، زایمان و نازایی است - سعی نموده مراحل سه گانه زایمان طبیعی را به زبانی ساده تشریح نماید و در مرحله اول پاسخ مناسبی را به سه نیاز نهفته، فعال و انتقال بدهد و در اصل تلاش بر آن است در حد ممکن به آنچه که یک مادر برای آماده شدن برای زایمان طبیعی دارد در قالب سه سوال در هر فاز

مطرح و به آن پاسخ علمی - کاربردی داده است:

- چه مدت زمان طول می کشد؟

- چه کاری می توانید بکنید؟

و در پاره ای از فازهاها پرسش ذیل:

- آنچه می تواند به شما کمک کند؟

• هر چه به اختصار پاسخ مقتضی داده است. اینک خانم هایی که در آتیه زایمان دارند، توصیه می شود با خواندن می توانید با مراحل زایمان از آمادگی برای زایمان - میر زایمان طبیعی، تولد نوزاد، خروج جفت و آشنایی می یابید و به این سازد یک جمله: «هدف تحویل نوزادی سالم به مادری سالم تر می باشد».

دکتر ابوطالب صارمی

۹۵/۴/۱۴