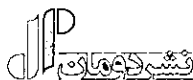


به نام خدا

{کلیدهای کوچک
برای قفلهای بزرگ}

تویک زن شگفت انگیز هستی

نویسنده: ل. آنگل هارت
ویراستار: دلیو الی
مترجم: صدف شتایی



سرشناسه: انگلهارت، لیزا، ۱۹۵۳ - م. Engelhard, Lisa
عنوان و نام پدیدآور: توپیک زن شگفت‌انگیز هستی / نویسنده لیزا انگلهارت؛
تصویرگر آر دبلیو آلی؛ مترجم صدف شجیعی.
مشخصات نشر: تهران: دومان، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری: ۸۴ ص.؛ مصور: ۱۵/۵×۱۰/۵ س.م.
فروست: کلیدهای کوچک برای قفل‌های بزرگ.
شابک: ۴-۰۶-۷۳۷۳-۶۰۰-۹۷۸-۳۵۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: عنوان اصلی: You are an amazing woman, 2013.
موضوع: زنان -- راه و رسم زندگی
موضوع: خودشناسی در زنان
شناسه افزوده: آلی، رابرت دبلیو. ۱۹۵۵ - م.، تصویرگر
Alley, R.W. (Robert W)
شناسه افزوده: شجیعی، صدف، ۱۳۶۷ -، مترجم
رده بندی کنگره: ۹۱۳۹۲ ق ۸ الف / BJ۱۶۱
رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱۲
رده کتابشناسی ملی: ۳۳۹۹۴۷۰

بها: ۳۵۰۰ تومان



نام کتاب: توپیک زن شگفت‌انگیز هستی

نویسنده: لیزا انگلهارت

تصویرگر: آر دبلیو آلی

مترجم: صدف شجیعی

مشاور هنری: کی‌نوش غریب‌پور

مدیر هنری: منصور جام‌شیر

چاپ اول: ۱۳۹۲ تهران

شمارگان: ۳۰۰۰ جلد

تهران، خیابان جمهوری اسلامی، خیابان ملت، کوچه ام‌نوا
شماره ۲۶، واحد ۲. تلفن: ۳۳۹۰۸۴۴۱-۳۳۹۰۸۴۴۱-۲۶۵۸۹۲۷

حق هرگونه چاپ و تکثیر فقط برای نشر دومان محفوظ است

ISBN:978-600-7373-06-4



9 786007 373064

پیش‌گفتار

يک زن شگفت‌انگیز به طبیعتی
به اندازه او داده وفادار است و با
پرتوهای درونی خودش می‌درخشد.
او خود را وقف تنب‌هایی می‌کند
که به قلب خورشید پیوند خورده‌اند و
سخاوتمندانه از برکت وجود خود به
آنها می‌بخشد تا سادی نباشند.
تویک زن شگفت‌انگیز هستی و این
کتاب تقدیم به توست.
به عنوان یک زن (چه احساس کنیم

فوق العاده هستیم یا نه)، همگی از مسایل مختلفی در زندگی آگاه هستیم که می‌تواند روحیه مان را پایین بیاورد: اینها شامل هماهنگی در خانه، خانواده، کار، دیگر تعهدات، نگرانی در مورد مشکلات ظاهری، مشکلات در روابط، تردید راجع به خود و سبک سنگین کردن تصمیمات.

این کتاب کلیدی برای رفس العاده بودن توست، در کنار آن کارهایی ارائه می‌دهد که بهترین حالت خودت را بسازی. با پندهایی که می‌تواند در مورد وفادار بودن به ذات زنانه و روابط کلیدی‌ات، این کتاب همچنین کمکت می‌کند که با چالش‌های

هرروزه زندگی بهتر دست و پنجه نرم
کنی.

در نهایت، تورا وادار می‌کند خودت
را از چشمان خدا ببینی. در هر
حال خدا تورا با شخصیت خاص،
پیش‌بینی و مهارت‌های منحصر به
خود بریده است تا بتوانی هدف والای
آفرینش را به انجام برسانی. باشد
که این کتاب، مردمانه، برایت
راهنمای خوبی در این راه باشد... و
امید داریم که همیشه به یاد داشته
باشی که دوست داشته‌ام...
تحسین می‌شوی... و شگفتانگیز
هستی!

تاریک ترین فوق العاده هستی. خیلی ها
زیبایی رخ و مهربانی قلبت را حس
کرده اند. در شانی روحت را جشن
بگیر!