

رمضانی، معصومه -

آشپزی دلپذیر / معصومه رمضانی - قم، قلم ماندگار، ۱۳۹۰.

۱۴۴ ص

۲۴۰۰ تومان

ISBN: 978-600-90973-7-1

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

۱. آشپزی - قرن ۱۴ ق. الف. عنوان ب. عنوان.

PIR ۴۱۹۳ / الف ۸ ر

۸۶۱/۶۲

شناسنامه

- نام کتاب آشپزی دلپذیر
- نویسنده معصومه رمضانی
- ناشر قلم ماندگار
- چاپخانه توحید
- سال انتشار ۱۳۹۰
- تیراژ ۵۰۰۰ نسخه
- نوبت چاپ اول
- قطع و صفحه رقعی / ۱۴۴ ص
- قیمت ۲۴۰۰ تومان

مراکز پخش:

قم، خ ارم، پاساژ قدس، طبقه آخر، پلاک ۱۶۷، انتشارات عصر جوان

تلفن: ۰۲۷-۷۷۳۰۰۳۷، همراه: ۰۲۵۱-۹۱۲۵۵۲۸۴۸۰

انتشارات قلم ماندگار ۰۹۱۲۸۵۱۳۵۸۶

برادران درخشان ۰۹۱۲۸۵۱۵۱۳۶

پخش شهنا ۰۹۱۹۶۶۶۱۲۵۸

پخش طه ۰۹۱۹۱۵۳۵۳۷۸

ناشران همکار: عصر جوان، بوستان احمدی ۰۹۱۲۵۵۲۰۲۱۶، ۷مک، آسمان دانش، عصر غیبت

تمامی حقوق این اثر محفوظ می باشد

آشپزی دلپذیر

مؤلف:

معصومه رمضانی

فهرست مطالب

انواع پلو

- ۱۳ * پلوی ساده *
- ۱۴ * سبزی پلو *
- ۱۴ * عدس پلو *
- ۱۵ * قیمه پلو *
- ۱۷ * کلم پلو *
- ۱۸ * زرشک پلو *
- ۱۸ * هویج پلو *
- ۱۹ * استانبولی پلو *

انواع خورش

- ۲۱ * خورش قیمه *
- ۲۲ * قورمه سبزی *
- ۲۳ * خورش فسنجان با مرغ *
- ۲۴ * خورش میرزا قاسمی *
- ۲۵ * خورش لوبیا سبز *
- ۲۶ * خورش مرغ *
- ۲۷ * خورش بادمجان *
- ۲۸ * خورش باقالا قاطق *
- ۲۹ * خورش سبزی تره *

انواع آش

- ۳۱ * آش رشته *
- ۳۲ * آش جو *
- ۳۳ * آش حلیم *
- ۳۴ * آش شله زرد *
- ۳۵ * آش گوجه فرنگی *

انواع سوپ

- ۳۷ * سوپ گندم *
- ۳۸ * سوپ ساده مرغ *
- ۳۹ * سوپ گوجه فرنگی *
- ۴۰ * سوپ عدس *
- ۴۱ * سوپ کامل *

انواع آبگوشت

- ۴۲ * آبگوشت نخود و لوبیا *
- ۴۳ * آبگوشت بادمجان *
- ۴۴ * آبگوشت لوبیا سفید *
- ۴۴ * آبگوشت سبزیجات *
- ۴۵ * آبگوشت گندم یا جو *

انواع ماکارونی

- ۴۷.....* ماکارونی با گوشت چرخ کرده *
- ۴۷.....(ماکارونی ساده)
- ۴۸.....* ماکارونی قالبی *
- ۴۹.....* ماکارونی با مرغ پخته *
- ۵۰.....* ماکارونی با پنیر *
- ۵۱.....* ماکارونی با لوبیای سبز *
- ۵۲.....* ماکارونی با تن ماهی *

انواع کوکو

- ۵۳.....* کوکوی سبزی *
- ۵۴.....* کوکوی سیب زمینی *
- ۵۵.....* کوکوی اشپل (خاویار) ماهی *
- ۵۶.....* کوکوی بادکوبه *
- ۵۷.....* کوکوی بادمجان *

انواع سالاد

- ۵۹.....* سالاد ماست و خیار *
- ۵۹.....* سالاد اولویه *
- ۶۱.....* سالاد کاهو با شس *
- ۶۱.....* سالاد بادمجان *
- ۶۲.....* سالاد سبزیجات *

* سالاد سیب زمینی و پنیر * ۶۳

انواع دسر

* حلوا * ۶۵

* فرنی * ۶۶

* دسر توت فرنگی * ۶۶

* دسر خرما * ۶۷

* زله شیر و موز * ۶۹

انواع کوفته شامی

* کوفته گوشتی * ۷۰

* کوفته سبزی * ۷۱

* کوفته تخم مرغ * ۷۲

* شامی کباب * ۷۳

* شامی با گوشت چرخ کرده و آرد نخودچی * ۷۳

* شامی کرفس * ۷۴

انواع دلمه

* دلمه برگ مو * ۷۶

* دلمه کلم با گوشت * ۷۷

* دلمه بادمجان * ۷۸

* دلمه کدو * ۷۹

- * دلمه سیب زمینی ۸۰

انواع کباب

- * تاس کباب ۸۱
- * کباب جوجه ۸۲
- * کباب کوبیده ۸۳
- * کباب ماهی در فر ۸۳
- * کباب مرغ شکم پر ۸۵

انواع خوراک

- * خوراک کدو تنبل ۸۷
- * خوراک مرغ ۸۷
- * خوراک اسفناج ۸۸
- * خوراک سوسیس ۸۹
- * خوراک پنیر و کلم ۹۰

انواع کتلت

- * کتلت گوشت ۹۲
- * کتلت سبزی ۹۳
- * کتلت سیب زمینی ۹۳
- * کتلت فلافل ۹۴
- * کتلت ماهی ۹۵

انواع املت

- ۹۷ * املت گوجه فرنگی *
- ۹۸ * املت گوشت با تخم مرغ *
- ۹۸ * املت اسفناج *
- ۹۹ * املت قارچ *
- ۱۰۰ * املت ساده از تخم مرغ *

انواع ماهی و میگو

- ۱۰۲ * نگهداری ماهی و میگو *
- ۱۰۲ * ماهی قزل آلا *
- ۱۰۳ * ماهی سوخاری *
- ۱۰۴ * قلیه ماهی *
- ۱۰۵ * میگو پفکی *
- ۱۰۶ * میگو پروانه‌ای *

انواع ترشی

- ۱۰۷ * ترشی هفت بیجار *
- ۱۰۸ * سیر ترشی *
- ۱۰۸ * ترشی لیته *
- ۱۱۰ * خیار ترشی (خیارشور) *
- ۱۱۱ * ترشی فلفل دلمه *
- ۱۱۲ * ترشی بادمجان شکم پر *

* شور سبزیجات * ۱۱۳

انواع مربا

* مربای هویج * ۱۱۴

* مربای سیب * ۱۱۵

* مربای آلبالو * ۱۱۵

* مربای پوست پرتقال * ۱۱۶

* مربای گل محمدی * ۱۱۷

انواع شربت و کمپوت

* شربت یخ در بهشت * ۱۱۹

* شربت پرتقال * ۱۲۰

* شربت توت فرنگی * ۱۲۰

* کمپوت گلابی * ۱۲۱

* کمپوت سیب * ۱۲۲

* کمپوت گیلاس * ۱۲۲

انواع نان و بیسکویت

* نان برنجی * ۱۲۴

* نان گردویی * ۱۲۵

* نان نارگیلی * ۱۲۵

* بیسکویت ساده با تخم مرغ * ۱۲۶

- * بیسکویت مربایی * ۱۲۷
- * بیسکویت خشک * ۱۲۸

انواع کیک و شیرینی

- * کیک ساده * ۱۳۰
- * کیک یزدی * ۱۳۱
- * کیک شکلاتی * ۱۳۲
- * شیرینی کشمش * ۱۳۳
- * شیرینی بادامی * ۱۳۴
- * شیرینی خشک * ۱۳۵
- * زولیا * ۱۳۶
- * بامیه * ۱۳۷
- * راحت الحلقوم * ۱۳۸

انواع فالوده و بستنی

- * فالوده آلبالو * ۱۴۰
- * فالوده سیب * ۱۴۱
- * بستنی تخم مرغ و وانیل * ۱۴۱
- * بستنی پرتقالی * ۱۴۲
- * بستنی کافه گلاس * ۱۴۳
- * بستنی شکلاتی * ۱۴۴